

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap
inbjuder Er härmed till
Swedbank Cup i simning 2013**

- Datum** **Lördagen den 19 januari 2013**
- Plats** Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.
- Insimning** **Förmiddag:** kl. 09.00-09.50
 Eftermiddag kl. 14.00-14.50
- Tävlingstider** **Förmiddag** kl. 10.00-13.00 ca
 Eftermiddag kl. 15.00-18.30 ca
- Klassindelning** Pojkar födda 98 o tidigare Flickor födda 98 o tidigare
 Pojkar födda 99-00 Flickor födda 99-00
 Pojkar födda 01-02 Flickor födda 01-02
 Pojkar födda 03 och senare Flickor födda 03 och senare
- Grenordning** Bifogas. *OBS! Eltidtagning används.*
 Vissa grenar simmas i försök och final. Simmare tillåts inte simma i annan åldersklass än sin egen.
- Grenar/
åldersklass** **98 o tidigare** **99-00** **01-02** **03 o yngre** **Öppen klass**
 400 medley 400 medley 200 medley 25 fjärlil 4 x 50 medley
 100 medley 100 medley 50 bröst 25 bröst
 100 rygg 100 rygg 50 rygg 25 rygg
 100 bröst 100 bröst 50 fritt 25 fritt
 200 fritt 200 fritt
- Priser** Medaljer delas ut till de tre främsta. Dessutom tävlar klubbarna inbördes om Swedbanks Cups vandringspris som är ständigt vandrande. I finalerna räknas poäng enligt följande: 7-5-4-3-2-1.
- Anmälningsavgift** 50:-/ individuell start och 60:-/lagkapps start. Faktureras efter anmälningstidens utgång.
- Efteranmälan** I mån av plats mot dubbel avgift. Faktureras i efterhand.
- Anmälan** Anmälan skall vara oss tillhanda senast **måndagen den 7 januari**. Anmäl via Octo Statistik. Vi använder Wingrodan som tävlingsadministrationsprogram. Grenfil finns på vår hemsida: www.nsls.se
Adress: NSLS, Anneforsvägen 22, 571 35 Nässjö.
Mailadress: nassjosls@gmail.com
- Strykningar** Sker 1 timma före tävlingens start i samband med det tekniska mötet.
- Upplysningar** Ring NSLS kansli tel. 0380-74762. Vi hjälper gärna till med mat och ev. logi.

VÄLKOMNA MED ANMÄLNINGAR !

GRENORDNING

Gren 1.	100 bröstsim Flickor	98 o tidigare	FF
Gren 2	100 bröstsim Pojkar	98 o tidigare	FF
Gren 3.	100 m bröstsim Flickor	99-00	FF
Gren 4.	100 m bröstsim Pojkar	99-00	FF
Gren 5.	200 m medley Flickor	01-02	DF förmiddag
Gren 6.	200 m medley Pojkar	01-02	DF förmiddag
Gren 7.	50 m fjärilsim Flickor	01-02	DF eftermiddag
Gren 8.	50 m fjärilsim Pojkar	01-02	DF eftermiddag
Gren 9.	25 m ryggsim Flickor	03 o senare	DF förmiddag
Gren 10.	25 m ryggsim Pojkar	03 o senare	DF förmiddag
Gren 11.	25 m fjärilsim Flickor	03 o senare	DF eftermiddag
Gren 12.	25 m fjärilsim Pojkar	03 o senare	DF eftermiddag
Gren 13.	100 m ryggsim Flickor	98 o tidigare	FF
Gren 14.	100 m ryggsim Pojkar	98 o tidigare	FF
Gren 15.	100 m ryggsim Flickor	99-00	FF
Gren 16.	100 m ryggsim Pojkar	99-00	FF
Gren 17.	50 m ryggsim Flickor	01-02	FF
Gren 18.	50 m ryggsim Pojkar	01-02	FF
Gren 19.	25 m bröstsim Flickor	03 o senare	DF förmiddag
Gren 20.	25 m bröstsim Pojkar	03 o senare	DF förmiddag
Gren 21.	25 m frisim Flickor	03 o senare	DF eftermiddag
Gren 22.	25 m frisim Pojkar	03 o senare	DF eftermiddag
Gren 23.	400 m medley Flickor	98 o tidigare	DF förmiddag
Gren 24.	400 m medley Pojkar	98 o tidigare	DF förmiddag
Gren 25.	100 m medley Flickor	98 o tidigare	DF eftermiddag
Gren 26.	100 m medley Pojkar	98 o tidigare	DF eftermiddag
Gren 27.	400 m medley Flickor	99-00	DF förmiddag
Gren 28.	400 m medley Pojkar	99-00	DF förmiddag
Gren 29.	200 m frisim Flickor	99-00	DF eftermiddag
Gren 30.	200 m frisim Pojkar	99-00	DF eftermiddag
Gren 31.	50 m bröstsim Flickor	01-02	DF förmiddag
Gren 32.	50 m bröstsim Pojkar	01-02	DF förmiddag
Gren 33.	100 m frisim Flickor	01-02	DF eftermiddag
Gren 34.	100 m frisim Pojkar	01-02	DF eftermiddag
Gren 35.	200 m frisim Flickor	98 o tidigare	DF eftermiddag
Gren 36.	200 m frisim Pojkar	98 o tidigare	DF eftermiddag
Gren 37.	4 x 50 medley Flickor	Öppen klass	DF eftermiddag
Gren 38.	4 x 50 medley Pojkar	Öppen klass	DF eftermiddag

Teckenförklaring: DF = Grenen simmas Direktfinal

FF = Grenen simmas i försök och final

MAT OCH LOGI !

Beställning av mat och logi

Swedbank Cup i simning 2013

Lördagen den 19 januari

Förening _____

Uppgiftslämnare _____

Telefon _____

LOGI Övernattning sker i skola. Ett fåtal platser finns på daghem.
Medtag liggunderlag.

fredag—lördag **Antal** _____ st 40:-/person

MAT Middag fredag
Frukost lördag
Lunch lördag
Middag lördag

Antal Middag fredag _____ st 75:-/person

Frukost lördag _____ st 50:-/person

Lunch lördag _____ st 75:-/person

Middag lördag _____st 75:-/person

OBS! Det är viktigt att beställning av logi/mat sker i samband med era tävlingsanmälningar. E-posta till nassjosls@gmail.com
Mat och Logi faktureras i efterhand.

Nässjö SLS, Anneforsvägen 22, 571 35 Nässjö. Tel 0380-74762
Hemsida: www.nsls.se

KOM IHÅG ATT MEDDELA EV. ALLERGIER ELLER SPECIALKOST!!!