

**INBJUDAN**

21-22 SEPTEMBER

2013



**Väsby SS Inbjuder härmed till SPEEDO UNGDOM CUP**

**Vilundabadet den 21-22 September, 2013**

**TIDER** Lördag fm: Insläpp/insimning 08:30 Start 10:00.

Lördag em: Insläpp/insimning 14:30 Start 16:00

Söndag fm: Insläpp/insimning 08:30 Start 10:00

Söndag em: Insläpp/insimning 14:30 Start 16:00

**KLASSER** Ö Öppen klass

A 17 år & äldre födda 1996 och tidigare

B 15-16 år födda 1998-1997

C 13-14 år födda 2000-1999

D 12 år o yngre födda 2001 och senare

**GRENAR** Se grenordning. Notera att grenar simmas gemensamt, men att resultatlistan

delas enligt klasser enligt ovan.

**TÄVLINGSPLATS** Vilundabadet i Upplands Väsby 25 m bassäng, 8 banor

Helautomatisk tidtagning

**ANMÄLAN**  Anmälan ska vara VSS tillhanda senast fredagen den 13 September 2013.

Anmälan görs via Octo Anmälan – [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)

**STARTAVGIFT** Individuell Start 60 kr

**STARTLISTA** Publiceras på Väsby SS hemsida [www.vss.se](http://www.vss.se) senast den 18 September, 2013.

**STRYKNINGAR** Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass.

**PRISER** Priser från Speedo samt medaljer delas ut till de tre bästa i varje åldersklass.

**UPPLYSNINGAR** Väsby SS kansli tfn: 08-594 11300 [dw@vss.se](mailto:dw@vss.se)

**GRENORDNING**

**Lördag**

**Pass 1** **Pass 2**

Gren Klass Gren Klass

1. 400m Frisim H ABCD 8 400m Frisim D ABCD
2. 800m Frisim D Ö 3 heat 9 800m Frisim H Ö 3 heat
3. 200m Medley H ABCD 10 100m Bröstsim D ABCD
4. 200m Fjärilsim D ABCD   11 100m Bröstsim H ABCD
5. 200m Fjärilsim H ABCD 12 200m Medley D ABCD
6. 100m Frisim D ABCD 13 200m Ryggsim H ABCD
7. 100m Frisim H ABCD 14 200m Ryggsim D ABCD

**Söndag**

**Pass 3 Pass 4**

Gren Gren

1. 1500m Frisim D Ö 2 heat 22 1500m Frisim H Ö 2 heat
2. 100m Medley H ABCD 23 100m Medley D ABCD
3. 100m Ryggsim D ABCD 24 100m Fjärilsim H ABCD
4. 100m Ryggsim H ABCD 25 100m Fjärilsim D ABCD
5. 200m Bröstsim D ABCD 26 200 m Frisim H ABCD
6. 200m Bröstsim H ABCD 27 200m Frisim D ABCD
7. 400m Medley D Ö 28 400m Medley H Ö