



skåne-sim

# SuM

## Sum-Sim Region

### HELSINGBORG 2013



# P M

## Sum-Sim Regionsfinal Skåne-Blekinge i Helsingborg 9-10 november 2013

Filborna Arena (10 banor)

### Tävlingstider

Tävlingen startar kl.09:00 resp. kl.16:00 båda dagarna.

Insim kl. 07:45-08:45 resp. kl.14:45-15:45.

### Startavgift

60kr per individuell start och 80kr per lagstart skall inbetalas till

Helsingborgs Simsällskap på bankgiro 626-2224 innan tävlingsstart.

### Efteranmälan

Efteranmälan får ske fram till lördagen den 2 november kl.12:00 till en avgift av 300kr/start.

Efteranmälan sker också via Octostatistik. <http://www.octostatistik.com/>

Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden

2012-10-26 – 2013-10-25.

### Ledarmöte

Ledarmöte kommer att hållas på lördagen 9 november kl.08:15 i gymmets sal 2.

Skyttat från receptionen.

### Avanmälan **VIKTIGT!**

Avanmälan till lördagens pass 1 skall göras senast fredagen den 8 november kl. 20:00 till [annika.jeffsell@hssim.com](mailto:annika.jeffsell@hssim.com).

Avanmälan till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet senast 30 minuter efter det att föregående pass har avslutats.

Vi vill att ni hör av er, via epost till pass1 och till sekretariatet övriga pass, även om ni **inte** har några strykningar.

### Kontaktinfo

Vi ber de klubbar som inte redan gjort det, att snarast skicka kontaktuppgifter (namn, mobilnummer) till klubbens under tävlingsdagarna ansvarige tränare.

Skickas till Annika Jeffsell på epost [annika.jeffsell@hssim.com](mailto:annika.jeffsell@hssim.com)



## Startlistan

Måndagen den 28 oktober finns startlistan på [livetiming](#) med 24 ordinarie och 10st reserver.

Efter att efteranmälningstiden gått ut kommer listan att fylla på till 30 ordinarie och minst 4st reserver. Startlistan kommer att hållas uppdaterad på [livetiming](#).

## Tävlingsledare

Andreas Andersson-Ekström, epost: [andreas.a.e@outlook.com](mailto:andreas.a.e@outlook.com), tel. 0768 - 45 34 21

## Sekretariatet

Nås under tävlingsdagarna på tel. 0708-97 02 53

## Avsimning

Sker i gamla 25m bassängen. Banorna 1-3 närmast tävlingsbassängen.

## Priser

Erhålles för de 6 främst placerade individuellt samt de 3 främst placerade lagen.

## Prisutdelning

Samlingen inför prisutdelningen sker i utrymmet bakom bana 9.

Prisutdelningarna finns utmärkta i grenordningen.

## Försäljning

Kaffe, läsk, bullar, korv m.m. finns för försäljning i "Simcafét".

## Omklädning

Sker i anvisade omklädningsrum, som är markerade med Sum-Sim-loggan.

Det är ont om skåp så vi vädjar till simmarna att dela skåp.

Medtag hänglås till omklädnings-skåpen.

Vi ansvarar inte för förlorade saker.

## Flaggor

Klubbflaggor får placeras på staketet ovanför deltagarläktaren.

Felplacerade flaggor kommer att tas bort.

## Laguppställningar

Lämnas in till sekretariatet senast en timme före tävlingspasset börjar.

## Lagkapper

Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2)

lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till

Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

## Antal heat

### Regionsfinalen:

I Regionsfinalen kommer alla grenar att genomföras i 3 heat oavsett åldersklass enligt Simförbundets rekommendationer för tävlingen.

Hängande start kommer att tillämpas.

### Riksfinalen:

Alla grenar går i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

## Heatlistor

Heatlistor till tränarna finns i klubbfacken vid publikentrén, 1 lista per 5 simmare. Anslås även på uppmärkta platser i arenan. Finns också till försäljning för publiken.

## Resultat

Resultat finns på [Livetiming](#) och anslås även på uppmärkta platser i arenan.

## Mat

Vi erbjuder mat på Filbornaskolan som ligger en bassänglängd från simhallen. Det serveras lunch på lördag och på söndag mellan passen.

Mat ska beställas **senast den 3 november**. Beställning av mat för privatpersoner görs på webbshop, klicka på länken [matbeställning](#).

**OBS!** Ni behöver skapa ett [användarkonto](#).

Simföreningar kan mejla till [kansli@hssim.com](mailto:kansli@hssim.com) så fakturerar vi.

### Menu:

Lördag lunch: Pasta med strimlad biff i dijonsås.

Söndag lunch: Köttfärslåda med kokt potatis och sås.

*Inklusive sallad, bröd och dricka.*

Pris: 80 kr

## Tränarfika

Fikabiljetter finns till tränarna finns i klubbfacken vid publikentrén.

En per pass och ledare. En ledare per 5 simmare.

## Boende

Vi har ett bra samarbete med Scandic Nord som ger Er bra priser.

För mer information om övernattnig klicka [boende](#).

## Biljetter

Det är gratis entré till tävlingen.

Vi erbjuder dock servicen att ni kan boka er stol på läktaren. På så vis kan vi se till att ni får sitta tillsammans med supportrar från Er klubb och ni behöver inte stressa hit långt innan tävlingen för att hålla er plats.

Priset är 200kr per stol för alla 4 passen inkl. heatlista. 100kr för barn tom.12år.

Boka direkt på [sittplats](#). **OBS!** Ni behöver skapa ett [användarkonto](#)

Simföreningar kan lägga en gruppbeställning genom att mejla till [kansli@hssim.com](mailto:kansli@hssim.com) så fakturerar vi.

## Hemsida

Aktuell info om mat och boende mm. hittar ni på [HS-hemsida för Sum-Sim region](#).  
[www.hssim.com/sum-sim-region-2013](http://www.hssim.com/sum-sim-region-2013)

# Grenordning Sum-Sim Region 2013

## Pass 1 Lördag FM

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45-08:45)

1. 200 medley pojkar 15-16 år
2. 200 fjäril flickor 15-16 år
3. 200 frisim pojkar 14 år
4. 200 frisim flickor 14 år
5. 1500 frisim pojkar 15-16 år
6. 200 frisim flickor 15-16 år

### **Prisutdelning gren 1-6**

7. 400 frisim pojkar 13 år o y
8. 200 medley flickor 13 år o y
9. 200 bröstsim pojkar 15-16 år
10. 100 ryggsim flickor 15-16 år
11. 100 fjärilsim pojkar 14 år
12. 100 fjärilsim flickor 14 år

### **Prisutdelning gren 7-12**

13. 4x100 medley pojkar 16 år o y
14. 4x100 frisim flickor 16 år o y

### **Prisutdelning gren 13-14**

## Pass 2 Lördag EM

Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45-15:45)

15. 200 medley flickor 15-16 år
16. 200 fjärilsim pojkar 15-16 år
17. 100 frisim flickor 13 år o y
18. 100 ryggsim pojkar 13 år o y
19. 200 bröstsim flickor 15-16 år
20. 200 frisim pojkar 15-16 år

### **Prisutdelning gren 15-20**

21. 400 medley flickor 14 år
22. 400 medley pojkar 14 år
23. 100 fjärilsim flickor 13 år o y
24. 100 bröstsim pojkar 13 år o y
25. 1500 frisim flickor 15-16 år
26. 100 ryggsim pojkar 15-16 år

### **Prisutdelning gren 21-26**

27. 4x100 frisim flickor 14 år o y
28. 4x100 medley pojkar 14 år o y

### **Prisutdelning gren 27-28**

## Pass 3 Söndag FM

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45-08:45)

29. 400 frisim flickor 15-16 år
30. 100 frisim pojkar 15-16 år
31. 200 ryggsim flickor 14 år
32. 200 medley pojkar 14 år
33. 200 ryggsim flickor 15-16 år
34. 100 bröstsim pojkar 15-16 år

### **Prisutdelning gren 29-34**

35. 400 frisim flickor 13 år o y
36. 200 medley pojkar 13 år o y
37. 100 fjärilsim flickor 15-16 år
38. 400 medley pojkar 15-16 år
39. 200 bröstsim flickor 14 år
40. 800 frisim pojkar 14 år

### **Prisutdelning gren 35-40**

41. 4x100 medley flickor 16 år o y
42. 4x100 frisim pojkar 16 år o y

### **Prisutdelning gren 41-42**

## Pass 4 Söndag EM

Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45-15:45)

43. 400 frisim pojkar 15-16 år
44. 100 frisim flickor 15-16 år
45. 200 ryggsim pojkar 14 år
46. 200 medley flickor 14 år
47. 100 frisim pojkar 13 år o y
48. 100 ryggsim flickor 13 år o y

### **Prisutdelning gren 43-48**

49. 200 ryggsim pojkar 15-16 år
50. 100 bröstsim flickor 15-16 år
51. 200 bröstsim pojkar 14 år
52. 800 frisim flickor 14 år
53. 100 fjärilsim pojkar 13 år o y
54. 100 bröstsim flickor 13 år o y
55. 100 fjärilsim pojkar 15-16 år
56. 400 medley flickor 15-16 år

### **Prisutdelning gren 49-56**

57. 4x100 frisim pojkar 14 år o y
58. 4x100 medley flickor 14 o yngre

### **Prisutdelning gren 57-58**

