

# A6 A6 Cup 2014

A6 har fornøjelsen af igen i år at invitere til A6 Cup

Traditionen tro med

## Pengepræmier og heatpræmier

El tid/Livetiming

1 times pause midt i stævnet

= mulighed for frisk luft / afslapning på græsset på fodboldbanerne

Morgenmad/kaffe til trænere begge dage.

Lørdag den 3. maj og søndag den 4. maj 2014



**Sted** Jyllinge Svømmehal (Planetvej 35, 4040 Jyllinge)

**Tider**

<b>Adgang til omklædning</b>	kl. 7.30
<b>Indsvømning</b>	kl. 7.30 – 8.10 / 8.10- 8.50
<b>Holdledermøde</b>	kl. 7.45
<b>Officialmøde</b>	kl. 8.00
<b>Stævnestart</b>	kl. 9.00
<b>Pause</b>	1 time midt i stævnet (Ca. kl. 12)
<b>Forventet sluttid</b>	Senest kl. 17.30

### Aldersinddeling

### Piger

### Drenge

Gruppe 1 Senior	97 og ældre	95 og ældre
Gruppe 2 Junior	98 + 99	96 + 97
Gruppe 3 Årgang 1	00 + 01	98 + 99
Gruppe 4 Årgang 2	02 og yngre	00 og yngre

**Begrænsning** Tilmelding foregår først til mølle, og når tidsplanen nærmer sig kl. 17.30 (ca. 1800 starter), vil vi oprette en venteliste og give besked hurtigst muligt om klubber på venteliste får plads eller ikke. Bemærk, at der på de to 400m løb bliver en begrænsning på 2 heat. Derudover er det kun tilladt for gruppe 1 og 2 svømmere at svømme 200 Fly og 400 Medley.

**Forhåndstilmelding:** Forhåndstilmelding kan ske ind til den 1. marts 2014, ved at sende mail med forventede antal starter til [tilmeld@a6-swim.dk](mailto:tilmeld@a6-swim.dk).

**Tilmelding** Skal ske via WinGrodan eller Lenex. Tilmeldingsfil kan findes på [www.a6-swim.dk](http://www.a6-swim.dk) senest den 1. marts 2014. Nordiske klubber kan også anvende Wingrodan mens andre udenlandske klubber kan tilmelde via Excel ark kan rekvireres ved at skrive til [a6cup@a6-swim.dk](mailto:a6cup@a6-swim.dk). Tilmeldingerne skal sendes til [tilmeld@a6-swim.dk](mailto:tilmeld@a6-swim.dk) senest den 6. april 2014.

**Eftertilmelding:** Klubber der har tilmeldt sig rettidigt, kan eftertilmelde til og med fredag den 25. april 2014, mod en pris på 3 x tilmeldingsgebyr. **Der vil ikke blive foretaget eftertilmeldinger efter den 25. april.**

**Kontaktperson** Tine Østergaard – [a6cup@a6-swim.dk](mailto:a6cup@a6-swim.dk) – Telefon 25 75 79 38

<b>Priser</b>	Individuel start	Kr. 60	€ 8
	Holdkap start.	Kr 110	€ 15
	Eftertilmelding	Kr 180	€ 24
<b>Betaling</b>	Betaling skal ske på følgende konto i handelsbanken: Reg. nr.: 6300 – Konto nr.: 5019542, Angiv klubnavn + A6C <b>Betaling skal ske senest den 25. april 2014.</b>		
<b>Officials</b>	Klubber/Startfællesskaber der stiller med <10 starter – ingen officials, 10-20 starter, 1 official pr. stævnedag. 21-100 starter, 2 officials pr. dag, hvor min. 1 er dommeruddannet. Over 100 starter stilles 3 officials pr. dag, hvor min 2 er dommeruddannet.  Udenlandske klubber skal ikke stille officials.  Navn og modul på officials sendes samtidig med tilmeldinger til <a href="mailto:tilmeld@a6-swim.dk">tilmeld@a6-swim.dk</a> .		
<b>Afmeldinger</b>	Afmeldinger sendes senest 1. maj til <a href="mailto:tilmeld@a6-swim.dk">tilmeld@a6-swim.dk</a> , herefter trykkes programmet, og der medtages ikke yderligere afmeldinger.		
<b>Holdkapkort</b>	Holdkapkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8.00 den pågældende dag, må også gerne sendes pr. email aftenen før til <a href="mailto:tilmeld@a6-swim.dk">tilmeld@a6-swim.dk</a> . Det er ikke muligt at ændre i holdkapkort efter stævnestart på den pågældende dag.		

## Diverse informationer

<b>Sekretariat</b>	Findes i svømmehallens startende ved bane 6.
<b>Klubkasser</b>	Klubkasser er placeret lige uden for svømmehallen.
<b>Opvarmning</b>	Opvarmningen vil blive delt i 2 tidsrum. Information om tidsrum for hver klub vil fremgå af A6 hjemmesiden. Opdelingen bliver så de tætteste klubber geografisk får den tidligste tid, mens de klubber længst væk svømmer senest.
<b>Hygiejne</b>	Alle svømmere <b>skal</b> vaskes med sæbe inden de må benytte bassinet – Det gælder også efter toiletbesøg.

<b>Afsvømning</b>	Det er tilladt at benytte den første halve time af pausen midt på dagen til afsvømning, under forudsætning af, at det sker under opsyn af en ansvarlig træner/holdleder fra den pågældende klub.
<b>Løbsprogram</b>	Endeligt program hænges op i Lille hallen. Herudover får hver klub to programmer i deres klubkasse. Ekstra programmer kan købes for 10 kr. så længe lager haves.
<b>Kiosk</b>	Der er mulighed for at købe ”svømmer-rigtig” mad, vand, kaffe mv. i cafeteriet i Hallen.
<b>Lille hal</b>	Der vil være mulighed for at opholde sig i Lille hallen, hvor der vil være livetiming fra stævnet på storskærm.
<b>Træner forplejning:</b>	Trænerbord med morgenmad kaffe/the i Lille hallen.
<b>Glemte sager</b>	Glemte ting vil blive lagt i Lille hallen. Efter stævnet vil det blive gemt i Jyllingehallens glemmekasse.
<b>Startliste</b>	Vil være at finde på <a href="http://www.a6-swim.dk">www.a6-swim.dk</a> senest den 25. april 2014.
<b>Resultater</b>	Kan findes løbende på <a href="http://www.livetiming.dk">www.livetiming.dk</a> , samt efter hvert afsnit på <a href="http://www.a6-swim.dk">www.a6-swim.dk</a> .
<b>Præmier</b>	Der vil være medaljer for nr. 1,2 og 3 i hvert løb for hver gruppe samt i holdkapper. Derudover kæmpes der om nedenstående præmier på tværs af kønnene. <b>FINA</b> point beregnet for 3 bedste løb.  <b>Bemærk:</b> Den samme svømmer kan kun vinde 1 præmie. Hvis en junior vinder en senior præmie vinder de øvrige juniorer juniorpræmierne. Man kan ikke vinde både en junior og en senior præmie. Årgangssvømmere kan ikke vinde Junior eller Senior præmier.
<b>Overrækkelse af præmier og medaljer foregår i den lille hal.</b>	

## Pengepræmier

	Senior	Junior	Årgang 1	Årgang 2
1. Præmie	2.000 kr.	1.500 kr.	1.000 kr.	Gave præmie
2. Præmie	1.500 kr.	1.000 kr.	500 kr.	Gave præmie
3. Præmie	1.000 kr.	500 kr.	250 kr.	Gave præmie

## Løbsprogram

Piger ulige løb, Drengene lige løb

Lørdag d. 3. maj – Stævnestart kl. 9.00			Søndag d. 4. maj – Stævnestart kl. 9.00		
Løb 1+2	400m Medley	Grp. 1-2 (2 heat)	Løb 19+20	400m Fri	Alle (2 heat)
Løb 3+4	100m Ryg	Alle	Løb 21+22	50m Ryg	Alle
Løb 5+6	50m Butterfly	Alle	Løb 23+24	200m Bryst	Alle
Løb 7+8	100m Bryst	Alle	Løb 25+26	100m Fly	Alle
Løb 9+10	200m Butterfly	Grp. 1-2	Løb 27+28	200m Ryg	Alle
Løb 11+12	50m Fri	Alle	Løb 29+30	100m Fri	Alle
Løb 13+14	200m Fri	Alle	Løb 31+32	50m Bryst	Alle
Løb 15+16	100m Medley	Alle	Løb 33+34	200m Medley	Alle
Løb 17+18	4x50m Medley	Alle	Løb 35+36	4x50m Fri	Alle



**Vi glæder os meget til at byde jer velkommen til endnu et A6 Cup den 3 og 4. Maj 2014 i Jyllinge Svømmehal!**

Hvis du har spørgsmål til A6 Cup 2014 bedes du henvende dig til Tine Østergaard på [a6cup@a6-swim.dk](mailto:a6cup@a6-swim.dk) eller telefon 25 75 79 38.

Vi opdaterer løbende [www.a6-swim.dk](http://www.a6-swim.dk) med info om stævnet!