



INBJUDER TILL

UMESTÄNKET

23 - 24 maj 2015

Årets upplaga är också en Masterstävling

PLATS

UMEÅ SIMHALL

BASSÄNG

25 m x 8 banor, El-tidtagning

TIDER

Lördag 23 maj

Pass 1	Insim	9.00 - 10.15	Tävlingsstart	10.30
--------	-------	--------------	---------------	-------

Pass 2	Insim	15.00 - 16.15	Tävlingsstart	16.30
--------	-------	---------------	---------------	-------

Söndag 24 maj

Pass 3	Insim	7.30 - 8.45	Tävlingsstart	9.00
--------	-------	-------------	---------------	------

Pass 4	Insim	13.30 - 14.45	Tävlingsstart	15.00
--------	-------	---------------	---------------	-------

ANMÄLAN

Octo Anmälan: www.octostatistik.com därefter slå in användarnamn/lösenord. Klicka i tur och ordning på Tävlingar/anmälan/sök, här finns Umestänket i Umeå 2015

Vid frågor om anmälan maila Erika Luthman på erica@glassen.nu

Anmälan skall vara Umeå SS tillhanda senast onsdag den 13 maj

STARTLISTA

Startlista kommer att läggas ut på Livetiming

ÅLDERSKLASSER

M	Masters	(25år och äldre)
A	födda 98 och tidigare	(17 år och äldre)
B	födda 99 - 00	(15 - 16 år)
C	födda 01 - 02	(13 - 14 år)
D	födda 03 och senare	(12 år och yngre)
E	födda 05 och senare	(10 år och yngre)

Klasserna seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan.

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.

OBS!! Vad gäller gren 8 och 9, 25 fj, så är de grenarna öppna för simmare ur klass D endast om simmaren inte har någon registrerad tid på 25 fj eller 50 fj i Octo. (Tillhör man klass E får man simma även om man har en registrerad tid).

MASTERS

Masterssimmare måste vara väl medvetna om behovet av att vara väl förberedd och frisk innan anmälan till masterstävling. Simmaren själv ska ta fullt ansvar för de risker som ingår i att delta. I samband med anmälan friskriver masterssimmare FINA, SSF och den lokala arrangören för alla former av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, skador eller egendomsskada. Upphävande och överlåtelse av ansvar måste undertecknas av varje Masterssimmare.

ANMÄLNINGSAVGIFT

Anmälningsavgiften är **60 kr/start**. Avgiften faktureras i efterhand.

EFTERANMÄLAN

I mån av plats kan efteranmälan göras i octostatistik alt. inlämnas till sekretariatet/tävlingsbyrån senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.

AVANMÄLAN

Sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;

För pass 1 – lö kl 9.15

För pass 2 – lö kl 15.15

För pass 3 – sö kl 7.45

För pass 4 – sö kl 13.45

Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 50:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

LEDARMÖTE

Lördag kl 9.30 i klubbrum 1 (en trappa ned och till höger).

MAT OCH LOGI

USS serverar näringsriktig och välsammansatta måltider som passar simmare. Frågor om kost och logi, kontakta Sofia Landin Strömbro på 0705542685 eller sofialstrombro@gmail.com Maten serveras på Hagaskolan. Se nedan.

FÖRSÄLJNING

Fika, frukt, varma mackor, korv med bröd, simkläder och lotter kommer att finnas till försäljning hos Livbojen.

PRISER

Medaljer till de tre första i varje gren och åldersklass, förutom klass M som bara vinner äran. Tidpunkter för prisutdelningarna meddelas på ledarmötet.

För klasserna A-C sker också en poängberäkning enligt följande; 12, 10, 8, 6, 4, 3, 2, 1 poäng till de 8 första i varje gren och klass. Den sammanlagda poängen för hela tävlingen räknas ihop och de tre i varje åldersklass som har högst totalpoäng får pris. Den prisutdelningen sker i samband med att pass 4 avslutas.

Nyttopriser lottas ut till 2 simmare i varje gren.

RESULTATLISTA

Resultatlista kommer att läggas ut på Livetiming.se. Tävlingen går att följa via www.livetiming.se

UPPLYSNINGAR

Omklädning sker i massomklädningsrum samt i olåsta skåp. Medtag hänglås. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter.
Umeå SS kansli telefon 090 - 12 97 44

Välkommen med Er anmälan!

Umeå Simsällskap

Grenordning

Lördag

Pass 1

Insim 9.00-10.15

Strykningar senast kl 9.15

Tävling 10.30

Gren	Dist	Kön	Åldersklass
1	200 me	D	ABCD
2	200 me	H	ABCD
3	200 me	D/H	M
4	25 fr	D	E
5	25 fr	H	E
6	100 ry	D	ABCDM
7	100 ry	H	ABCDM
8	25 fj	D	D*E
9	25 fj	H	D*E
10	200 br	D	ABCDM
11	200 br	H	ABCDM
12	800 fr	D	ABC

Pass 2

Insim 15.00-16.15

Strykningar senast kl 15.15

Tävling 16.30

Gren	Dist	Kön	Åldersklass
13	100 br	D	ABCDM
14	100 br	H	ABCDM
15	25 ry	D	E
16	25 ry	H	E
17	400 me	D	ABCD
18	400 me	H	ABCD
19	25 br	D	E
20	25 br	H	E
21	200 fr	D	ABCDM
22	200 fr	H	ABCDM
23	50 fj	D	ABCD
24	50 fj	H	ABCD
25	50 fj	D/H	M

*Simmare ur klass D får endast delta om de inte har en registrerad tid i Octo på 25 fj eller 50 fj sen tidigare.

Söndag

Pass 3

Insim 7.30-8.45

Tävling 15.00
Strykningar senast kl 7.45

Gren	Distans	Kön	Åldersklass
26	100 fj	H	ABCD
27	100 fj	D	ABCD
28	100 fj	H/D	M
29	50 fr	H	ABCDEM
30	50 fr	D	ABCDEM
31	200 ry	H	ABCDM
32	200 ry	D	ABCDM
33	100 me	H	ABCD
34	100 me	D	ABCD
35	100 me	H/D	M
36	1500 fr	H	ABC

Pass 4

Tävling 9.00

Insim 13.30-14.45

Strykningar senast kl 13.45

Gren	Distans	Kön	Åldersklass
37	50 br	H	ABCDEM
38	50 br	D	ABCDEM
39	200 fj	H	ABCD
40	200 fj	D	ABCD
41	200 fj	H/D	M
42	50 ry	H	ABCDM
43	50 ry	D	ABCDM
44	400 me	H/D	M
45	100 fr	H	ABCDM
46	100 fr	D	ABCDM

MAT- OCH LOGIBESTÄLLNING

Umeå Simsällskap tillhandahåller mat och logi under UMESTÄNKET den 23-24 maj 2015.

Anmälning klubb:

Kontaktperson:.....tel.....

Lördag lunchantal.....à 90 kr

Lördag middagantal.....à 90 kr

Söndag frukostantal.....à 60 kr

Söndag lunchantal.....à 90 kr

Söndag matpaketantal.....à 60 kr (levereras till simhallen på em.)

I priset för lunch och middag ingår varmrätt, salladsbuffé, smör, bröd och måltidsdryck.

Var vänlig och ange om någon skall ha specialkost:

Antal.....typ.....

Logi på golv på Hagaskolan Vi förbehåller oss rätten till att sätta ihop klubbar i de rum vi disponerar. Ett begränsat antal rum finns så ”först till kvarn”

Lördag natt (23-24/5) antal.....à 65 kr

Mat- och logibeställningen är bindande och skall vara Umeå Simsällskap tillhanda senast onsdag den 13 maj via mail: sofialstrombro@gmail.com

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!