

PM



19-20 SEPTEMBER
2015



Väsby SS Inbjuder härmed till ARENA CUP Vilundabadet den 19-20 September, 2015.

- TÄVLINGSPLATS** Vilundabadet i Upplands Väsby. 25 m bassäng, 8 banor.
Helautomatisk tidtagning.
- DATUM** Lördag 19 september och söndag 20 september, 2015.
- TÄVLINGSTIDER** Lördag fm: Insläpp/insimning 08:30-09:45 Start 10:00.
Lördag em: Insläpp/insimning 14:30-15:45 Start 16:00
Söndag fm: Insläpp/insimning 08:30-09:45 Start 10:00
Söndag em: Insläpp/insimning 14:30-15:45 Start 16:00
- KLASSER** Ö Öppen klass
A 17 år & äldre födda 1998 och tidigare
B 15-16 år födda 1999-2000
C 13-14 år födda 2001-2002
D 11-12 år födda 2003-2004
- GRENNAR** Se grenordning. Notera att grenar simmas gemensamt, men att resultatlistan delas enligt åldersklasserna ovan.
- STARTLISTA** Publiceras på Väsby SS hemsida www.vss.se senast måndag 14 September, 2015.
- AVSIMNING** Undervisningsbassängen närmast tävlingspoolen.
- LIVETIMING** Kommer att finnas länk på VSS hemsida samt IC-controls hemsida. Superlive kommer att sändas.
- STRYKNINGAR** Strykningar kan mailas in till dw@vss.se t.o.m. torsdag 17 september 2015. På tävlingsdagen skall strykningen ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till Tävlingsbyrån. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
- PRISER** Medalj till de tre främsta respektive gren och åldersklass.
Dessutom i varje individuell gren:
1:a 200 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop.
2:a 150 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop.
3:a 100 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop.
- EFTERANMÄLAN** Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift tom torsdag 17 september 2015 kl 12.00 på email adress : dw@vss.se. Efteranmälda seedas efter tid.
- ENTRÉ** Entré för simmare och publik sker genom sporthallen.
- OMKLÄDNING** Omklädning sker i Vilundabadet, medtag hänglås. Dela gärna skåp med varandra.
- HEATLISTOR** Varje klubb kan hämta en heatlista vid tävlingsbyrån som är placerad vid sekretariatet på övre läktaren i simhallen. Heatlista kommer också att anslås i simhallen.
- UPPLYSNINGAR** Daniel Wramfors, mobil: 0707-585255, E-post: dw@vss.se

Väsby Simsällskap
Upplands Väsby
post@vss.se

Tel. nr: 08-59411300
Fax nr: 08-59411309

Hemsida: <http://www.vss.se>

GRENORDNING

Lördag 19 September

Pass 1

| Gren | | Klass |
|---------------------------|----------------|----------------|
| 1 | 400m Frisim | H ABCD |
| 2 | 800m Frisim | D Öppen 3 heat |
| 3 | 200m Medley | H ABCD |
| 4 | 200m Fjärilsim | D ABCD |
| <i>Paus/Prisutdelning</i> | | |
| 5 | 200m Fjärilsim | H ABCD |
| 6 | 100m Frisim | D ABCD |
| 7 | 100m Frisim | H ABCD |
| <i>Prisutdelning</i> | | |

Pass 2

| Gren | | Klass |
|---------------------------|----------------|----------------|
| 8 | 400m Frisim | D ABCD |
| 9 | 800m Frisim | H Öppen 3 heat |
| 10 | 100m Bröstsims | D ABCD |
| 11 | 100m Bröstsims | H ABCD |
| <i>Paus/Prisutdelning</i> | | |
| 12 | 200m Medley | D ABCD |
| 13 | 200m Ryggsims | H ABCD |
| 14 | 200m Ryggsims | D ABCD |
| <i>Prisutdelning</i> | | |

Söndag 20 September

Pass 3

| Gren | | Klass |
|---------------------------|----------------|----------------|
| 15 | 1500m Frisim | D Öppen 2 heat |
| 16 | 100m Medley | H ABCD |
| 17 | 100m Ryggsims | D ABCD |
| 18 | 100m Ryggsims | H ABCD |
| <i>Paus/Prisutdelning</i> | | |
| 19 | 200m Bröstsims | D ABCD |
| 20 | 200m Bröstsims | H ABCD |
| 21 | 400m Medley | D Öppen |
| <i>Prisutdelning</i> | | |

Pass 4

| Gren | | Klass |
|---------------------------|----------------|----------------|
| 22 | 1500m Frisim | H Öppen 2 heat |
| 23 | 100m Medley | D ABCD |
| 24 | 100m Fjärilsim | H ABCD |
| 25 | 100m Fjärilsim | D ABCD |
| <i>Paus/Prisutdelning</i> | | |
| 26 | 200 m Frisim | H ABCD |
| 27 | 200m Frisim | D ABCD |
| 28 | 400m Medley | H Öppen |
| <i>Prisutdelning</i> | | |