



Kalmar Sim och Östsvenska simförbundet  
inbjuder till Östsvenska Mästerskapen  
(DM/JDM, 25 m)



- Tävlingsplats:** Kalmar Sportcenter, Äventyrsbadet i Kalmar
- Tävlingsdatum:** 17-18 oktober 2015
- Tävlings-/Insimstider:** *Lördag:* Pass 1 - 10:00 och pass 2 - 16:00  
*Söndag:* Pass 3 - 09:00 och pass 4 - 15:00  
Insim start: 1 timme innan respektive tävlingsstart
- Anmälan:** Anmälan görs via Octo Statistik, [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com). Sista anmälningdag är den 5 oktober  
Simmare som är kvalade på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt.  
  
Efteranmälan tas emot mot dubbel avgift senast fredagen den 16 oktober kl 12:00 till [kalmarsim@telia.com](mailto:kalmarsim@telia.com). Simmaren seedas in som ordinarie simmare.
- Anmälningavgift:** 60 kr per individuell anmälan och 70 kr per lagenmälan. Faktureras i efterhand
- Strykningar:** Lämnas till sekretariatet senast 1 timme före start av respektive tävlingspass. Vi tar emot strykningar t om fredag 16/10 kl 12:00 på [kalmarsim@telia.com](mailto:kalmarsim@telia.com)
- Lagsim:** Laguppställningarna inlämnas i sekretariatet senast en timme före tävlingspassets början. Angiven startordning får ej ändras. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.
- Kvalperiod:** 2014-10-25 – 2015-10-04
- Poängberäkning:** DM – 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3  
JDM – 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2
- Priser:** RF:s stora DM/JDM-medaljer utdelas till placering 1-3 individuellt. I lagkapper delas en stor DM/JDM-medalj ut till segrande klubb och små medaljer till lagsimmarna.
- Funktionärer:** Arrangörsföreningen förbehåller sig rätten att begära hjälp med funktionärsbesättning i enlighet med beslut i Östsvenska Simförbundet
- Omklädning:** Ta med eget hänglås, KS ansvarar inte för förlorade saker
- Klubbmack:** Kommer att finnas vid ingången till simhallen
- Tränarmöte:** Möte med representanter från varje deltagande klubb kl 08:50 lördagen den 17 oktober i konferenslokalen intill Äventyrscafét
- Mat & Logi:** Vi erbjuder möjlighet att boka logi på Jenny Nyström-skolan (precis bredvid simhallen). Vi återkommer med prisuppgifter på mat och logi
- Frågor och info:** Kontakta KS kansli, [kalmarsim@telia.com](mailto:kalmarsim@telia.com)



# Grenordning:

DM/JDM



## Pass 1

1. 4x50 medley herrar DM
2. 200 frisim damer DM/JDM
3. 400 medley herrar DM/JDM
4. 100 medley damer DM/JDM
5. 100 frisim herrar DM/JDM
6. 100 ryggsim damer DM/JDM
7. 100 bröstsim herrar DM/JDM
8. 50 bröstsim damer DM/JDM
9. 50 ryggsim herrar DM/JDM
10. 200 fjärilsim damer DM/JDM
11. 4x50 frisim herrar DM/JDM
12. 4x200 frisim damer DM/JDM
13. 1500 frisim herrar DM/JDM

## Pass 3

27. 800 frisim damer DM/JDM
28. 400 frisim herrar DM/JDM
29. 200 ryggsim damer DM/JDM
30. 200 bröstsim herrar DM/JDM
31. 50 fjärilsim damer DM/JDM
32. 100 fjärilsim herrar DM/JDM
33. 200 medley damer DM/JDM
34. 50 frisim herrar DM/JDM
35. 4x50 frisim damer DM
36. 4x200 frisim herrar DM

## Pass 2

14. 4x50 medley damer DM
15. 200 frisim herrar DM/JDM
16. 400 medley damer DM/JDM
17. 100 medley herrar DM/JDM
18. 100 frisim damer DM/JDM
19. 100 ryggsim herrar DM/JDM
20. 100 bröstsim damer DM/JDM
21. 50 bröstsim herrar DM/JDM
22. 50 ryggsim damer DM/JDM
23. 200 fjärilsim herrar DM/JDM
24. 4x100 frisim damer DM
25. 4x100 frisim herrar DM
26. 1500 frisim damer DM/JDM

## Pass 4

37. 800 frisim herrar DM/JDM
38. 400 frisim damer DM/JDM
39. 200 ryggsim herrar DM/JDM
40. 200 bröstsim damer DM/JDM
41. 50 fjärilsim herrar DM/JDM
42. 100 fjärilsim damer DM/JDM
43. 200 medley herrar DM/JDM
44. 50 frisim damer DM/JDM
45. 4x100 medley herrar DM
46. 4x100 medley damer DM

Observera att seednings görs efter anmälningstider enligt Svenska simförbundets seedningsregler, inga omräkningar av tider görs.

**50/100/200 frisim:** Simmare som är kvalad på enbart 50, 100 eller 200 frisim får simma samtliga tre distanser.

**400/800/1500 frisim:** Simmare som är kvalad på enbart 400, 800 eller 1500 får simma samtliga tre distanser. Heatbegränsningar till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvattiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.

**50/100/200 rygg-, fjäril- & bröst-sim:** Simmare som är kvalad på enbart 50, 100 eller 200 fjäril-, rygg- eller bröst-sim får simma samtliga tre distanser i respektive samsätt.

**200/400 medley:** Simmare som är kvalad på enbart 200 eller 400 medley får simma båda två distanserna.

# Hjärtligt Välkomna!

## Kvaltider och kvalperioder DM/JDM - Östsvenska

JDM/DM	Damer		Herrar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
50 frisim	00:29,99	00:30,96	00:26,84	00:27,96
100 frisim	01:05,01	01:06,81	00:58,33	01:00,73
200 frisim	02:20,98	02:25,50	02:08,44	02:13,92
400 frisim	05:01,60	05:09,99	04:37,53	04:48,36
800 frisim	10:26,04	10:49,96	09:58,83	10:23,33
1500 frisim	20:11,28	20:53,46	18:44,21	19:37,67
50 bröstsim	00:37,96	00:39,17	00:34,05	00:35,18
100 bröstsim	01:22,02	01:25,60	01:13,99	01:17,06
200 bröstsim	02:57,94	03:06,93	02:41,85	02:49,81
50 ryggsim	00:34,03	00:35,61	00:30,79	00:32,62
100 ryggsim	01:12,80	01:16,20	01:05,80	01:10,05
200 ryggsim	02:38,93	02:45,82	02:24,98	02:34,50
50 fjärilsim	00:32,37	00:32,94	00:29,29	00:29,89
100 fjärilsim	01:11,97	01:13,95	01:04,38	01:06,63
200 fjärilsim	02:41,62	02:47,75	02:26,94	02:33,38
100 medley	01:14,51	-	01:07,13	-
200 medley	02:40,27	02:45,96	02:25,41	02:32,22
400 medley	05:42,91	05:57,54	05:16,09	05:33,38
4x50 frisim	02:04,19	02:08,06	01:50,86	01:55,08
4x100 frisim	04:32,36	04:39,57	04:02,38	04:11,99
4x200 frisim	10:00,40	10:18,45	09:07,73	09:23,73
4x50 medley	02:17,70	02:22,03	02:03,53	02:08,19
4x100 medley	05:03,57	05:14,31	04:32,06	04:42,25
<b>Kvalperiod: 25 meter 2014-10-25 – 2015-10-04</b>				