

Preliminär tidsplanering DM/JDM 17-18 oktober 2015

Pass 1

10:00	1	4X50m Medley Herrar
10:11	2	200m Frisim Damer
10:26	3	400m Medley Herrar
10:32	4	100m Medley Damer
10:40	5	100m Frisim Herrar
10:51	6	100m Ryggsim Damer
11:02		Prisutdelning
11:12		Paus
11:22	7	100m Bröstsimm Herrar
11:30	8	50m Bröstsimm Damer
11:35	9	50m Ryggsimm Herrar
11:40	10	200m Fjärilsimm Damer
11:50		Prisutdelning
12:00	11	4X50m Frisim Herrar
12:11	12	4X200m Frisim Damer
12:34	13	1500m Frisim Herrar
13:11		Passet slut

Pass 2

16:00	14	4X50m Medley Damer
16:12	15	200m Frisim Herrar
16:26	16	400m Medley Damer
16:39	17	100m Medley Herrar
16:46	18	100m Frisim Damer
16:59	19	100m Ryggsimm Herrar
17:06		Prisutdelning
17:16		Paus
17:26	20	100m Bröstsimm Damer
17:34	21	50m Bröstsimm Herrar
17:39	22	50m Ryggsimm Damer
17:46	23	200m Fjärilsimm Herrar
17:56		Prisutdelning
18:06	24	4X100m Frisim Damer
18:24	25	4X100m Frisim Herrar
18:36	26	1500m Frisim Damer
19:16		Passet slut

Pass 3

09:00 27 800m Frisim Damer
09:32 28 400m Frisim Herrar
09:43 29 200m Ryggsim Damer
09:53 30 200m Bröstsimm Herrar
10:00 31 50m Fjärilsimm Damer
10:07 32 100m Fjärilsimm Herrar
10:17 Prisutdelning
10:27 Paus
10:37 33 200m Medley Damer
10:53 34 50m Frisim Herrar
11:01 35 4X50m Frisim Damer
11:12 36 4X200m Frisim Herrar
11:33 Passet slut

Pass 4

15:00 37 800m Frisim Herrar
15:20 38 400m Frisim Damer
15:37 39 200m Ryggsim Herrar
15:46 40 200m Bröstsimm Damer
15:57 41 50m Fjärilsimm Herrar
16:04 42 100m Fjärilsimm Damer
16:13 Prisutdelning
16:23 Paus
16:33 43 200m Medley Herrar
16:43 44 50m Frisim Damer
16:52 45 4X100m Medley Herrar
17:05 46 4X100m Medley Damer
17:24 Prisutdelning
17:34 Passet slut

Tid mellan heat: 30 sek

Tid mellan lagkappsheat: 60 sek

Tid mellan grenar: 1 min

Tid mellan lagkappsgrenar: 3 min

Tid för paus: 10 minuter

Tid för prisutdelning: 10 minuter