



Tävlings-PM Östsvenska Mästerskapen
DM/JDM
Kalmar den 17-18 oktober 2015



Vi hälsar alla simmare, tränare, ledare, funktionärer och åskådare välkomna!

- Tävlingstider:** Lördag 24 januari Pass 1 kl 10:00
Lördag 24 januari Pass 2 kl 16:00
Söndag 25 januari Pass 3 kl 09:00
Söndag 25 januari Pass 4 kl 15:00
- Insimning:** 1 timme innan respektive tävlingsstart
- Avsimning:** Sker i träningsbassängen (25 m), på anvisade banor
- Strykningar:** Lämnas senast 1 timme och 15 minuter före start av respektive tävlingspass. Vi tar emot strykningar t om fredag 16/10 kl 16:00 på kalmarsim@telia.com
- Lagsim:** Laguppställningarna skall inlämnas i tävlingsbyrån senast 1 timme och 15 minuter före tävlingspassets början. Angiven startordning får ej ändras. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.
- Poängberäkning:** DM - 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3 dubbla poäng i lagkapper.
JDM - 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.
- Efteranmälan:** Efteranmälan tas emot mot dubbel avgift senast fredagen den 16 oktober kl 12:00 till kalmarsim@telia.com. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.
- Kvalperiod:** 2014-10-25 – 2015-10-04
- Priser:** RF:s DM/JDM-medaljer utdelas till placering 1-3 både i lag & individuellt. Tyvärr har vissa medaljer varit slut hos leverantören länge. Mer information på tränarmötet.
- Heatlistor:** Anslås och läggs i klubbfacken
- Resultat:** Anslås löpande och läggs på livetiming samt KS hemsida
- Tränarmöte:** Möte med representanter från varje deltagande klubb kl 09:15 lördagen 17 oktober i konferenslokalen intill Äventyrscaféet. Här finns också fika till tränarna löpande under tävlingspassen.
- Omklädning:** Ta med eget hänglås, KS ansvarar inte för förlorade saker
- Klubbfack:** Kommer att finnas vid ingången till simhallen

Mat och boende: Alla måltider serveras på Jenny Nyströmskolan, där ni också bor. Ligger vid ishallen, precis vid simhallen.
Kontakt boende: Stig Wolfgang: 073-335 65 11

Meny och tider: Lördag lunch från 12:15
Lördag middag från 18:30
Söndag frukost 07:00
Söndag lunch från 11:15

Incheckning av boende: Nycklar och information till boendet erhålls på tränarmötet

Försäljning: Försäljning av badkläder mm kommer att finnas.
OBS! Kontant betalning eller swish

Frågor och info: Kontakta KS kansli, kalmarsim@telia.com

Grenordning inklusive prisutdelningar:

Pass 1	Pass 2
1. 4x50 medley herrar DM	<i>Kl 15:50 Prisutdelning gren 11-13</i>
2. 200 frisim damer DM/JDM	14. 4x50 medley damer DM
3. 400 medley herrar DM/JDM	15. 200 frisim herrar DM/JDM
4. 100 medley damer DM/JDM	16. 400 medley damer DM/JDM
5. 100 frisim herrar DM/JDM	17. 100 medley herrar DM/JDM
6. 100 ryggsim damer DM/JDM	18. 100 frisim damer DM/JDM
<i>Prisutdelning gren 1-6 + Paus</i>	19. 100 ryggsim herrar DM/JDM
7. 100 bröstsim herrar DM/JDM	<i>Prisutdelning gren 14-19+ Paus</i>
8. 50 bröstsim damer DM/JDM	20. 100 bröstsim damer DM/JDM
9. 50 ryggsim herrar DM/JDM	21. 50 bröstsim herrar DM/JDM
10. 200 fjärilsim damer DM/JDM	22. 50 ryggsim damer DM/JDM
<i>Prisutdelning gren 7-10</i>	23. 200 fjärilsim herrar DM/JDM
11. 4x50 frisim herrar DM	<i>Prisutdelning gren 20-23</i>
12. 4x200 frisim damer DM	24. 4x100 frisim damer DM
13. 1500 frisim herrar DM/JDM	25. 4x100 frisim herrar DM
	26. 1500 frisim damer DM/JDM
Pass 3	Pass 4
<i>Kl 08:50 Prisutdelning gren 24-26</i>	<i>Kl 14:50 Prisutdelning gren 33-36</i>
27. 800 frisim damer DM/JDM	37. 800 frisim herrar DM/JDM
28. 400 frisim herrar DM/JDM	38. 400 frisim damer DM/JDM
29. 200 ryggsim damer DM/JDM	39. 200 ryggsim herrar DM/JDM
30. 200 bröstsim herrar DM/JDM	40. 200 bröstsim damer DM/JDM
31. 50 fjärilsim damer DM/JDM	41. 50 fjärilsim herrar DM/JDM
32. 100 fjärilsim herrar DM/JDM	42. 100 fjärilsim damer DM/JDM
<i>Prisutdelning gren 27-32 + Paus</i>	<i>Prisutdelning gren 37-42 + Paus</i>
33. 200 medley damer DM/JDM	43. 200 medley herrar DM/JDM
34. 50 frisim herrar DM/JDM	44. 50 frisim damer DM/JDM
35. 4x50 frisim damer DM	45. 4x100 medley herrar DM
36. 4x200 frisim herrar DM	46. 4x100 medley damer DM
	<i>Prisutdelning gren 43-46</i>