



Grundat
1913

PM Höstsimiaden 2015



Växjö Simsällskap & Östsvenska Simförbundet välkomnar er till Höstsimiaden 2015

Datum: 21-22 november 2015

Åldersklasser:

Individuell	Lagkapper
15 och äldre	13 och äldre
13-14år	11-12 år
12 år	10 år och yngre
11 år	Mixlagkappen består av 2 pojkar & 2 flickor.
10 år	
9 år och yngre	

Plats: Simhallen i Växjö (25 meters bassäng, 7 banor och eltidtagning.)

Funktionär: Vi ber gästande klubbar om hjälp med funktionärer under söndagen. Vi fattas två vändningskontrollanter. Var snälla och ställ upp så vi kan genomföra tävlingen på bästa sätt. Du som är funktionär båda passen får lunch på 4 krogar. Anmäl dig gärna till tavling@vaxjosimsallskap.com eller till tävlingsvärden på plats.

Funktionärs-samling Kl. 08.30 respektive 14.30 i korridoren mot gymmet båda dagarna.

Grenordning: Se sista sidan. I grenordningen simmar de tre klasserna 12 år, 13-14 år och 15 år och äldre tillsammans, men delas upp i resultatlistan.

Tävlingstider: Pass 1 & 3 Insim 08.00, Start 09.00.
Pass 2 & 4 Insim 14.00, Start 15.00

Omklädning: I omklädningsrummen finns lapp uppsatta på dörrarna till alla tävlande. Dela skåp två och två. Medtag hänglås för att låsa skåpet.

Startavgift: 50kr för individuell och 60kr för lagstart.

Priser: Till placering 1-6 individuellt och 1-3 i lag.

Strykningar: Ska lämnas till tävlingssekretariatet senast 1 timme och 15 min innan varje start för respektive tävlingspass.

Försäljning: Försäljning av simutrustning från Arena kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.



Grundat
1913

PM Höstsimiaden 2015



- Tränarfika:** Kaffe och lite mindre tilltugg finns tillgängligt under hela tävlingen vid försäljningen. Mer serveras under pauserna tillsammans med funktionärerna i entrén. I övrigt hänvisar vi till simhallens fina café.
- Ledarmöte:** Vi kommer att ha ett ledarmöte kl. 08.15 på lördag morgon i Romerska relaxen, som du hittar innanför dörren längts bort till vänster i cafeterian.
- Mat & Logi:** Se bilaga. Bokningar görs i samband med tävlingsanmälan. **Alla mat & logibokningar blir definitiva söndag 15 november**, vilket är sista dagen för ändringar. Maten serveras på fyra krogar. För att hitta ditt följer ni sjön in mot stan ca 300 meter. Se nedan hur ni beställer. För en ordentlig sömn rekommenderar vi Cityvandrarhem. Ni bokar själva på www.vaxjocityvandrarhem.se.
- Upplysningar:** All info finns på VöSS hemsida www.vaxjosimsallskap.com och det går bra att ringa VöSS kansli på tel. 0470-466 50, eller skicka via e-post till tavling@vaxjosimsallskap.com. Telefon under tävlingen är 0723-204034.

Varmt välkomna till Växjö och Höstsimiaden 2015





Grundat
1913

PM Höstsimiaden 2015



Grenordning Höstsimiaden 2015 Pass 1 & 2 lördag 21/11, Pass 3 & 4 söndag 22/11

Pass 1 Insim 08.00, Start 09.00

- | | | | |
|-----|---------------|-----|-----------------|
| 1. | 200m medley | fl | 12 år och äldre |
| 2. | 200m medley | po | 12 år och äldre |
| 3. | 100m medley | fl | 11 år |
| 4. | 100m medley | po | 11 år |
| 5. | 25m fjärilsim | fl | 10 år |
| 6. | 25m fjärilsim | po | 10 år |
| 7. | 50m bröstsim | fl | 9 år oy |
| 8. | 50m bröstsim | po | 9 år oy |
| 9. | 100m frisim | fl | 12 år och äldre |
| 10. | 100m frisim | po | 12 år och äldre |
| 11. | 100m bröstsim | fl | 11 år |
| 12. | 100m bröstsim | po | 11 år |
| 13. | 4x50 m frisim | fl | 10 år oy |
| 14. | 4x50 m frisim | po | 10 år oy |
| 15. | 4x50m frisim | mix | 13 år oä |
| 16. | 4x50m frisim | mix | 11-12 år |

Pass 2 Insim 14.00, Start 15.00

- | | | | |
|-----|---------------|-----|-----------------|
| 17. | 50m fjärilsim | fl | 11 år |
| 18. | 50m fjärilsim | po | 11 år |
| 19. | 50m bröstsim | fl | 10 år |
| 20. | 50m bröstsim | po | 10 år |
| 21. | 50m frisim | fl | 9 år oy |
| 22. | 50m frisim | po | 9 år oy |
| 23. | 100m ryggsim | fl | 12 år och äldre |
| 24. | 100m ryggsim | po | 12 år och äldre |
| 25. | 100m frisim | fl | 11 år |
| 26. | 100m frisim | po | 11 år |
| 27. | 50m frisim | fl | 10 år |
| 28. | 50m frisim | po | 10 år |
| 29. | 4x50m medley | fl | 13 år oä |
| 30. | 4x50m medley | po | 13 år oä |
| 31. | 4x50m medley | fl | 11-12 år |
| 32. | 4x50m medley | po | 11-12 år |
| 33. | 4x50m medley | Mix | 10 år oy |

Pass 3 Insim 08.00, Start 09.00

- | | | | |
|-----|---------------|-----|-----------------|
| 34. | 100m bröstsim | fl | 12 år och äldre |
| 35. | 100m bröstsim | po | 12 år och äldre |
| 36. | 200m frisim | fl | 11 år |
| 37. | 200m frisim | po | 11 år |
| 38. | 50m ryggsim | fl | 10 år |
| 39. | 50m ryggsim | po | 10 år |
| 40. | 25m fjärilsim | fl | 9 år oy |
| 41. | 25m fjärilsim | po | 9 år oy |
| 42. | 400m frisim | fl | 12 år och äldre |
| 43. | 400m frisim | po | 12 år och äldre |
| 44. | 4x50m medley | fl | 10 år oy |
| 45. | 4x50m medley | po | 10 år oy |
| 46. | 4x50m medley | mix | 13 år oä |
| 47. | 4x50m medley | mix | 11-12 år |

Pass 4 Insim 14.00, Start 15.00

- | | | | |
|-----|----------------|-----|-----------------|
| 48. | 100m frisim | fl | 10 år |
| 49. | 100m frisim | po | 10 år |
| 50. | 50m ryggsim | fl | 9 år oy |
| 51. | 50m ryggsim | po | 9 år oy |
| 52. | 100m fjärilsim | fl | 12 år och äldre |
| 53. | 100m fjärilsim | po | 12 år och äldre |
| 54. | 100m ryggsim | fl | 11 år |
| 55. | 100m ryggsim | po | 11 år |
| 56. | 100m medley | fl | 10 år |
| 57. | 100m medley | po | 10 år |
| 58. | 100m medley | fl | 9 år oy |
| 59. | 100m medley | po | 9 år oy |
| 60. | 4x50m frisim | fl | 13 år oä |
| 61. | 4x50m frisim | po | 13 år oä |
| 62. | 4x50m frisim | fl | 11-12 år |
| 63. | 4x50m frisim | po | 11-12 år |
| 64. | 4x50m frisim | mix | 10 år oy |

Östsvenska Syd i Växjö:

Alvesta SS, Emmaboda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SS, Växjö SS,
Älmhults SS, Ölands SK, Värnamo SS

Varmt välkomna till Växjö och Höstsimiaden 2015