



TomteCupen

Nässjö 10 dec 2016





**Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap**



**Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap**

Välkomna till TomteCupen i Nässjö den 10 december 2016

Tävlingsplats	Simhallen i Nässjö, (25 meters bassäng, 6 banor)
Tävlingstider	Insimning kl. 10.00 Tävlning kl. 11.00. Paus på 15 minuter efter gren 16 och därefter prisutdelning innan vi avslutar med 100 medley, mixlagkapper och överraskningslagkapp.
Åldersklasser	Pojkar och Flickor: A: 15 år & äldre B: 13-14 år C: 11-12 år D: 10 år o yngre. Deltagare simmar tillsammans och delas upp i resultatlistan
Anmälan	Anmälan görs främst via Octo Statistik, www.octostatistik.com Ni som inte har möjlighet att anmäla här, gör det via Grodan AN fil till nassjosls@gmail.com Grenfil kommer att finnas på livetiming.

Sista anmälningsdag är måndagen den 28 november

Anmälningsavgift	60 kronor per individuell start. Lagkapperna gratis.
Efteranmälningar	Tas emot mot dubbel avgift, senast den 2:e december kl 10.00
Startlista	Kommer att finnas på livetiming, nsls.se samt mejlas ut till klubbarna måndagen den 5 december.
Strykningar	Strykningar lämnas senast 1 timme före respektive pass.
Priser	Julklapp till alla deltagare samt medaljer till de 3 främsta i varje åldersklass.
Övrigt	Eltidtagning används, 6 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma. Tag med egna hänglås till omklädningslådan.
Mat och Logi	Anordnas av Nässjö Simsällskap enligt bilaga sist i detta dokument. För de klubbar som så önskar. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till nassjosls@gmail.com
Upplysningar	Nässjö Simsällskaps kansli, via e-post: nassjosls@gmail.com

Grenordning vid Tomtecupen 2016 i Nässjö

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1. 25 m ryggsim Damer | 13. 25 frisim Damer |
| 2. 25 m ryggsim Herrar | 14. 25 frisim Herrar |
| 3. 50 ryggsim Damer | 15. 50 frisim Damer |
| 4. 50 ryggsim Herrar | 16. 50 frisim Herrar |
| 5. 25 bröstsim Damer | 16.S. special lopp 25 m frisim |
| 6. 25 bröstsim Herrar | Paus 15 minuter |
| 7. 50 bröstsim Damer | 17. 100 medley Damer |
| 8. 50 bröstsim Herrar | 18. 100 medley Herrar |
| 9. 25 fjärilsim Damer | 19. 4 x 25 m valfri simning mix
lagkapp klass CDE. Minst en
flicka eller 1 pojk i varje
lagkapps lag. Endast öppen för
åldrarna 12 o yngre . |
| 10. 25 fjärilsim Herrar | |
| 10. S. Special lopp 25 rygg | |
| 11. 50 fjärilsim Damer | 20. 4 x 50 medley mix lagkapp
klass AB. Minst en flicka eller
pojke i varje lagkapps lag. Yngre simmare
kan delta om de inte simmar i gren 19. |
| 12. 50 fjärilsim Herrar | |
| | 21. 3 x 25 m Överraskningslagkapp
En simmare från varje åldersklass
där yngre får ersätta äldre.
Minst en flicka eller pojke i varje lagkapp. |

Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren.



**Varmt välkomna till
Nässjö TomteCupen 2016**



Bokningar av mat och logi till TomteCupen i Nässjö 2016

Mat Lunch och middag anordnas på matlyckan som ligger ca 5 minuters gångväg från simhallen.

Logi Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **Dagis och på skola** i detta ingår frukost i sporthallen café. För 120kr/deltagare och natt)
Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendialternativ.

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Antal logi fredag – lördag antal _____

Lunch/Middag

Lördag 10/12 antal lunch _____ 80 kr/portion

Lördag 10/12 antal middag _____ 80 kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

Specialkost: _____

Ni måste lämna besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan se om vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post nassjosls@gmail.com