



# Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

inbjuder till

## Öppna Östsvenska Grand Prix (50m)

**Jönköping 12-13 mars 2016**

Omega tidtagning med nya plattor, ryggsimsplattformar, m.m.

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (50m )

**Arrangör:** Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

**Tävlingsdatum:** 12-13 mars 2015

<b>Tävlingstider:</b>	Insim:	Start:
lördag	pass 1 08.30-09.45	10.00
lördag	pass 2 15.00-15.45	16.00
söndag	pass 3 08.00-08.45	09.00
söndag	pass 4 14.00-14.45	15.00

Möjlighet till avsimning kommer att finnas på två banor i hoppbassängen (25m) .

**Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)

**Anmälan:** Sista anmälningsdag är måndagen den 29 februari kl 12.00 2016 via OCTO statistik.

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast 6 mars kl. 12.00 till [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se).

**Anmälningsavgift:** 60 SEK / individuell start.

**Betalning:** Alla avgifter faktureras i efterhand

**Klassindelning:** Flickor och pojkar födda  
2000 eller tidigare F+16/+P16 ( 16 år o äldre)  
2001-2002 F14-F15/P14-P15  
2003 eller senare F-13/P-13 (13 år o yngre)

Jönköping Simsällskap  
Elmiavägen 4  
55454 Jönköping

036-172760  
[jss@jonkopingss.se](mailto:jss@jonkopingss.se)  
[www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)



### Grenordning:

Pass 1			Pass 2			Pass 3			Pass 4		
1.	100m frisim	herrar	10.	200m fjärilsim	herrar	18.	100m frisim	dame r	27.	200m fjärilsim	dame r
2.	200m frisim	dame r	11.	200m medley	dame r	19.	200m frisim	herrar	28.	200m medley	herrar
3.	50m bröstsim	herrar	12.	400m frisim	herrar	20.	50m bröstsim	dame r	29.	400m frisim	dame r
4.	100m bröstsim	dame r	13.	50m frisim	dame r	21.	100m bröstsim	herrar	30.	50m frisim	herrar
5.	400m medley	herrar	14.	200m bröstsim	herrar	22.	400m medley	dame r	31.	200m bröstsim	dame r
6.	100m fjärilsim	dame r	15.	800m frisim	dame r	23.	100m fjärilsim	herrar	32.	800m frisim	herrar
7.	100m ryggsim	herrar	16.	50m fjärilsim	herrar	24.	100m ryggsim	dame r	33.	50m fjärilsim	dame r
8.	50m ryggsim	dame r	17.	200m ryggsim	dame r	25.	50m ryggsim	herrar	34.	200m ryggsim	herrar
9.	1500m frisim	herrar				26.	1500m frisim	dame r			

**Priser:** Medaljer till placering 1-3 i samtliga klasser

### Logi:

Vi kan erbjuda följande logialternativ:

- SCANDIC hotel Elmia (Bokas direkt med hotellet, [elmia@scandichotels.com](mailto:elmia@scandichotels.com) el tel 036-5854610 ange kod: JSS2016) pris från : 850 kr/natt i dubbelrum
- Stugby Villa Björkhagen (500 meter från badet) pris från 895 kr/natt
- Madrassförläggning på skola Prolympia ( 700 meter från badet) Pris : från 120 kr/natt inkl frukost

### Mat:

Frukost ingår på SCANDIC Hotel och Prolympia.  
Samtliga måltider kan beställas på Villa Björkhagen för de som bor där.  
Lunch och Middag serveras för övriga på KFUM  
(500 meter från badet)  
Pris: 85:-/måltid

**Preliminär logibokning måste ske senast 1 februari för att vi skall kunna garantera plats (hotellets avbokningsregler). Definitivbokning samt matbokning i samband med startlistans publicering.**

### Övrigt:

Samtliga åldersklasser simmar gemensamt och delas upp resultatlistan.

Arrangören har rätt att begränsa delar av startfältet vid många anmälningar.

För ytterligare information/upplysningar kontakta [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) eller 070-2100034.