



⊠ PM ⊠

Välkomna till Östsvenska GP Jönköping 12-13/3 2016

Vi har fått stor respons från hela nordén på vår Östsvenska GP tävling. Vi beräknar att respektive pass kommer ta 4-4,5 timme att genomföra. 800/1500 m genomförs med 2 simmare per bana. Gäller ej finalheatet. 50, 100, 200 m seedas i åldersklassfinaler.
OBS! ÄNDRADE STARTTIDER! OBS!

Tävlingsbyrå Finns i seketeriatet.

Klubbback Klubbbacken finns i gången mellan sport och hoppbassängen. I klubbbacken finns klubbkuvert med beställda matbiljetter fr o m fredag kl 17.00

Ledare möte Tränarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktarn
lördagen 12/3 kl .07.50

Mat & logi Beställning och korrigerig av mat och logibeställningen ska ske senast 24/3 .
Samtliga mat- och logikostnader faktureras i efterhand.
Prolympia öppnar för inkvartering kl 16.45 på fredagen den 11/3 .

Måltider Lunch och middag serveras på KFUM (ca 400 m från badet).
Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe.
Middag fredag 6/3 18.00-20.00
Lunch lördag 7/3 11.30-15.00
Middag lördag 7/3 19.00-21.00
Lunch söndag 8/3 11.30-14.00

Startavgifter Startavgifterna faktureras i efterhand.

Tävlingstider

	Insim:	Start:
lördag	pass 107.30-08.45	09.00
lördag	pass 214.00-15.15	15.30
söndag	pass 307.00-08.15	08.30
söndag	pass 413.30-14.15	14.30

Publik

Fri entré gäller.

Insläpp

Fredag ingång genom kassan
Lördag ingång från badets långsida vid kassan mot parkeringsplatsen .
kl . 07.15-10.00 därefter genom badets huvudingång.
Söndag ingång från badets långsida vid kassan mot parkeringsplatsen kl 06.45-10.00 därefter genom badets huvudingång

Avsimning

Avsimning kan ske i hoppbassängen på angivna banor.

Avanmälningar

Avanmälningar fram till fredag 6/3 kl.18.00 på länk:
<https://docs.google.com/forms/d/1C2p8Hr8aaHl6MEu2nfDw0VuS9yq7TZETHyXal-pX9Jw/viewform>
Avanmälningar efter detta sker senast 60 minuter innan respektive tävlingspass början. Dessa lämnas till tävlingsekretariatet.
För avanmälningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:-/ start .

Heatlistor

Heatlistor i gången mellan sport och hoppbassängen. Heatlistor delas även ut i klubbfacken som finns på samma ställe.

Resultat

Resultat kommer att anslås löpande mellan hopp och sportbassängen.
Resultatfil finns på www.livetiming.se efter tävlingarnas slut.
Resultaten finns löpande på www.livetiming.se

Priser:

Medaljer i samtliga grenar och åldersklasser till platserna 1-3.

Försäljning:

Speedo-shop genom PersonligProfil.se kommer att finnas i simhallen under tävlingarna.

Upplysningar:

Kim Grimberg tel 070-2100034 eller tavling@jonkopings.se

Övrigt:

Hänglås behövs till klädsåpen i omklädningsrummen.