

# MISSA INTE



2016

**9 – 11 SEPTEMBER • WALKESBORGSBADET UDDEVALLA**  
**25 meter – 8 banor**

*Missa inte årets Arena USO - en tävling med försök och final och ett av Sveriges största prisbord med över 100 000 kr i prispott!!!*

<b>Tävlingstider:</b>	Fredag 9/9	16.30 Försök och direktfinaler blandat	
	Lördag 10/9	09.00 Försök	16.00 Final
	Söndag 11/9	09.00 Försök	15.00 Final

**Insim:** Från 1,5 timme före varje tävlingspass.

<b>Tävlingsklasser:</b>	<b>A 17 o ä</b>	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	<b>B 15-16</b>	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	<b>C 13-14</b>	50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	<b>D 12 o y</b>	50 Fj/Ry/Br/Fr, 100 Ry/Br/Fr, 100 Me

<b>Lagkapper:</b>	<b>A-C</b>	4x100 Me, 4x100 Fr
		Valfri blandning av åldrar ur A-B-C i varje lag. Samtliga lagkapper simmas i direktfinal.
	<b>D</b>	4x50 Me, 4x50 F



**I samarbete med:**



Destination

► UDDEVALLA Handelsbanken BOHUSLÄNINGEN

**Poäng:** Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

**Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren. Dessutom i varje individuell gren:  
**1:a 400 kr** i värdecheckar att handla för i vår simshop.  
**2:a 200 kr** i värdecheckar att handla för i vår simshop.  
**3:a 100 kr** i värdecheckar att handla för i vår simshop.  
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser!

**Bästa klubb i varje åldersklass: 3000 kr!**  
**Bästa klubb sammanlagt: 10 000 kr!**  
**Bästa prestation för pojke/flicka varje åldersklass: Pulslocka!**

**Startavgifter:** 70 kr/ind start, 85 kr/lag start. Anmälan via OCTO / anmälningsfil.

**Mat i buffé:** Lunch Harrys lördag/söndag: 90 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt.  
Middag Carlia fredag/lördag: 95 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt.  
För de som sover på hårt golv erbjuder vi även frukost: 45kr/portion.

**Boende:**



[www.carlia.com](http://www.carlia.com) Hotell Carlia 5 min gångväg från simhallen.  
Enkelrum: 650 kr, Dubbelrum: 825 kr, Trippelrum: 1150 kr, Fyrbäddsrum: 1500 kr.  
Samtliga priser/natt. Serverar även middagsbuffé för 95 kr/person. Logi & mat på Carlia bokas direkt till [fredrik@uddevallasim.se](mailto:fredrik@uddevallasim.se)



[www.bohusgarden.se](http://www.bohusgarden.se) Tel. 0522-364 20. Bokningskod USO 2016  
Njut av boende på Bohusgården!

15 minuter gångväg från simhallen eller 5 min med bil.  
Alla rumskategorier finns, pris från 995 kr. Hotellet har SPA och restaurang som kan bokas på. Logi, SPA & mat bokas direkt till hotellet.



[www.folketshusuddevalla.se](http://www.folketshusuddevalla.se) Tel. 0522-104 94. Bokningskod USO 2016  
Logi på golv i anslutning till simhallen. 90 kr/person/natt.

**Info:** Löpande information om tävlingen på [www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se) samt på tävlingens egen sida [www.uso.uddevallasim.se](http://www.uso.uddevallasim.se) .  
För personlig kontakt kontakta [fredrik@uddevallasim.se](mailto:fredrik@uddevallasim.se) / 073-500 33 85

**Välkommen på ARENA USO 2016!**