



Tävlings-PM för UGP2 och ICA Maxi Simcup 12-13/3

TÄVLINGSTIDER:	Pass 1: Lördag kl 10.00-13:30 (Insim 09.00-09.45)	
	Pass 2: Lördag kl 16.00-19:30 (Insim 15.00-15.45)	
	Pass 3: Söndag kl 09:00-13:00 (Insim 08:00-08:45)	
	Pass 4: Söndag kl 15:00-18:30 (Insim 14:00-14:45)	
TEKNISKT MÖTE	Lördag kl 09:10 i trapphuset med en representant från varje förening.	
HÄNGANDE START	Ja, även i ryggsim.	
PRISUTDELNINGAR	Pass 1 - Efter gren 4 Pass 2 - Före gren 5 och efter gren 7 Pass 3 - Före gren 10 samt efter gren 11 och 14 Pass 4 - Efter gren 15, 17, 19 och 21	
INPASSERINGSKORT	När ni anländer kommer ni att få inpasseringskort som fungerar hela helgen. Tappas kortet bort fås nytt vid vår cafeteria högst upp i trapphuset.	
OMKLÄDNING	Sker i omklädningsrum på entréplan. Inga skåpnnycklar delas ut, däremot finns det skåp i och utanför omklädningsrummet som fungerar med <u>hänglås</u> . ESK eller Vattenpalatset ansvarar inte för stulna kläder eller värdesaker.	
DUSCH:	Vattenpalatset kör en kampanj för att förbättra vattenkvalitén, därför måste alla som ska bada tvätta sig utan badkläder innan man går upp i simhallen.	
OMBYTE	Vistelse i simhallen med ytter skor och ytterkläder är förbjudet enligt Vattenpalatsets regler. Vänligen respektera det. På läktaren går det bra att vistas med ytterkläder.	
EFTERANMÄLNINGAR	Via mail esk.tavling@sormland.rf.se tom fredag 11/3 kl 18:00 mot dubbel avgift. Obs! Efteranmälningar tas emot i mån av plats.	
STRYKNINGAR	Strykningar till Pass 1, via mail esk.tavling@sormland.rf.se senast fredag 11/3 kl 18:00 då vi seedar. Strykningar till övriga pass ska vara inne i samband med föregående pass slut.	
FÖRSÄLJNING	Swimnet finns på plats under helgen	
MAT	För de klubbar som beställt mat serveras den hos MAJsANNs som ligger på gångavstånd från Vattenpalatset. Vägbeskrivning, meny och tider skickas till berörda klubbar samt läggs i klubbfacken. Lördag Lunch kl 13:00 / Middag kl 18:30 Söndag Frukost kl 07:00 / Lunch kl 12:00	
UPPLYSNINGAR	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 esk.tavling@sormland.rf.se www.livetiming.se	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, ESK kansli 0704-78 09 06 christoffer@sormland.rf.se www.eskilstunasimklubb.se



Grenordning

Lördag

Pass 1 10:00-13:30 – UGP

1. 100 Frisim Herrar
2. 800 Frisim Damer
3. 200 Fjärilsim Herrar
4. 100 Fjärilsim Damer

Pass 2 16:00-19:30 – UGP

5. 200 Ryggsim Damer
6. 100 Ryggsim Herrar
7. 200 Frisim Damer
8. 200 Medley Herrar
9. 400 Medley Damer

Söndag

Pass 3 09:00-13:00 – UGP

10. 100 Bröstsım Damer
11. 200 Bröstsım Herrar
12. 400 Frisim Damer
13. 1500 Frisim Herrar

Pass 4 15:00-18:30 – ICA Maxi Simcup

14. 50 Fjärilsim Damer
15. 50 Fjärilsim Herrar
16. 50 Ryggsim Damer
17. 50 Ryggsim Herrar
18. 50 Bröstsım Damer
19. 50 Bröstsım Herrar
20. 50 Frisim Damer
21. 50 Frisim Herrar

Understruket = Prisutdelning

**VÄLKOMNA TILL ESKILSTUNA OCH
UGP2 & ICA MAXI SIMCUP!**



Sparbanken
Rekarne

