



PM **DM/JDM & UGP3**



10-12 juni 2016

- TÄVLINGSPLATS:** Arena Älvhögsborgt, 8 banor, (50m utomhus, Trollhättan)
- TIDER:**
- | | |
|-------------|--|
| Fredag 10/6 | Pass 1, insim 07.30-08.50, start 09.00 |
| | Pass 2, insim 13.30-14.50, *start 15.00 |
| Lördag 11/6 | Pass 3, insim 07.30-08.50, start 09.00 |
| | Pass 4, insim 13.30-14.50, *start 15.00 |
| Söndag 12/6 | Pass 5, insim 07.30-08.50, start 09.00 |
| | Pass 6, insim 13.30-14.50, *start 15.00 |
- *OBS! Ändrade tider för eftermiddagspasset**
- LEDARMÖTE:** Tävlingsledaren kallar en representant från varje förening till ledarmöte fredagen den 10 juni klockan 08.00 vid uteserveringen
- AVANMÄLAN:** Till pass 1: VSSF tillhanda t.o.m. tisdag 7/6 2015 kl. 24.00 och därefter till Trollhättans SS t.o.m. torsdag 9/6 klockan 15.00 till tavling.tss@gmail.com Därefter senast 30 minuter efter föregående pass avslutning till tävlingsbyrån. **Vid för sen avanmälan liksom tomma banor utgår en straffavgift på 100:- OBS! Uppge ID-nummer**
- AVSIM:** Sker i hoppbassängen utomhus.
- ANSVAR:** Arena Älvhögsborg och Trollhättans SS ansvar inte för förlorade saker. Kvarglömda prylar kommer att samlas upp i entrehallen.
- EFTERANMÄLAN:** **Ange licensnummer, gren, tid och i vilken bassänglängd tiden är gjord. Anmälan sker till VSSF, kansli@vssf.nu , som sedan fakturerar er efter tävlingen.**
- DM/JDM**
- 1 - Senast tisdagen den 7 juni kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
 - 2 - Det finns även möjlighet för simmare som är kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i mån av plats.
 - 3 - Är simmaren redan anmäld på önskad distans i UGP startlistan men vill få tiden registrerad som DM/JDM resultat, så räknas detta som en efteranmälan.
- UGP**
- 1 - Senast tisdagen den 7 juni kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
- EXTRALOPP:** Inga extralopp anordnas.
- GRENORDNING:** Se sista sidan.

- HEATLISTOR:** Kommer att finnas i klubbfacken samt anslås vid startsidan. Heatlistor kommer även att finnas till försäljning i serveringen till en kostnad av 20:-
- HÄNGANDE START:** Hängande start i alla grenar, även vid ryggsim. För finalheatet så blir det en kort inmarsch.
- INMARSCHER:** Inmarscher kommer att ske till finalheatet i varje gren och samling sker i entrehallen där avprickning sker 5 minuter innan start.
- KLUBBFACK:** Klubbfack med heatlistor och löpande information kommer att finnas i anslutning till uteserveringen.
- FUNKTIONÄRER:** I enlighet med de krav och riktlinjer som fanns med i inbjudan samt anslagen och utskickad information. Funktionärer som står 2 pass/dag kommer att erbjudas lunch av Trollhättans SS.
Samling sker i entrehallen en timma före tävlingsstart till varje pass för genomgång.
- LAGKAPPER:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett senast vid insimmets början. ID-nummer skall uppges.
Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift på 100:-
- LIVETIMING:** Löpande start och resultatsservice kommer att ske via www.livetiming.se
- FRUKOST/LUNCH/MIDDAG:** Beställda måltider serveras på Västan på Högskolan Väst, vid ändringar kontakta tavling.tss@gmail.com Betalning sker mot faktura som skickas ut i efterhand.
Beställning gör på www.trollhattesim.se senast 7/6
- | | |
|----------------|-------------|
| Lunch fredag | 12.00-14.00 |
| Middag fredag | 19.00-21.00 |
| Frukost Lördag | 06.30-07.30 |
| Lunch Lördag | 12.00-14.00 |
| Middag Lördag | 19.00-21.00 |
| Frukost Söndag | 06.30-07.30 |
| Lunch Söndag | 12.00-14.00 |
- OMKLÄDNING:** Sker i omklädningsrummen i anslutning till entrehallen.
- PARKERING:** **Avgiftsbelagd** parkering i anslutning till Arena Älvhögsborg.
- PRISER/PRISUTDELNING:** Sker enligt grenordningen. **OBS!** Samtliga deltagare som skall få pris samlas vid prispallen då det blir många som skall ha pris. Prisutdelning sker från yngsta åldersklassen i UGP3 och sedan JDM och DM
- RESULTAT:** Anslås löpande i entrehallen samt på www.livetiming.se där även resultatfiler mm kommer att läggas ut under "filarkiv"
- SERVERING:** Trollhättans SS kommer att ansvara för försäljningen under tävlingarna och serveringen kommer att hållas öppen under hela tävlingen.
Här finns även alla handlingar, blanketter, klubbfack och övrig information kan ges.
- TRÄNARKAFFE:** Tränarna bjuds på kaffe under tävlingarna i anslutning till uteserveringen.
- UPPLYSNINGAR:** Kan fås genom mail till tavling.tss@gmail.com alt. Tel 073 - 039 67 71 eller 070-600 88 63 eller via vår hemsida www.trollhattesim.se där löpande information kring tävlingen läggs ut.

VARMT VÄLKOMNA ! / Trollhättans SS och Västsvenska Simförbundet



GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

* = Ej UGP grenar

** = DM/JDM – Kvaltider

UGP - en simmare får ej delta i både 800 och 1500 utan får välja gren. Grenarna seedas med bästa heatet först.

UGP simmare som deltar på DM/JDM i både 800 och 1500 m frisim **måste meddela** VSSF vilken av grenarna som skall räknas som UGP resultat.

Dag 1 – Pass 1

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

1. 100 Ryggsim Herrar
2. 100 Ryggsim Damer
3. 200 Frisim Herrar
4. 200 Frisim Damer
- Prisutdelning gren 1-4
5. 400 Medley Herrar
6. 400 Medley Damer
7. 4x100 Frisim Herrar *
- Prisutdelning gren 5-7

Dag 2 – Pass 3

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

19. 4x100 Medley Herrar *
14. 50 Ryggsim Damer *
15. 50 Ryggsim Herrar *
- Prisutdelning gren 19,14-15
16. 200 Bröstsims Damer
17. 200 Bröstsims Herrar
- Prisutdelning gren 16-17
18. 1500 Frisim Damer **
- Prisutdelning gren 18

Dag 3 – Pass 5

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

34. 4x200 Frisim Herrar *
27. 50 Fjärilsim Damer *
28. 50 Fjärilsim Herrar *
- Prisutdelning gren 34, 27-28
29. 100 Frisim Damer
30. 100 Frisim Herrar
31. 200 Fjärilsim Damer
32. 200 Fjärilsim Herrar
- Prisutdelning gren 29-32
33. 800 Frisim Damer **
- Prisutdelning gren 33

Dag 1 – Pass 2

Insim: Kl. 13.30

Start: Kl. 15.00

13. 4x200 Frisim Damer *
8. 100 Bröstsims Herrar
9. 100 Bröstsims Damer
- Prisutdelning gren 13,8-9
10. 200 Medley Herrar
11. 200 Medley Damer
- Prisutdelning gren 10-11
12. 800 Frisim Herrar **
- Prisutdelning gren 12

Dag 2 – Pass 4

Insim: Kl. 13.30

Start: Kl. 15.00

20. 50 Bröstsims Damer *
21. 50 Bröstsims Herrar *
22. 100 Fjärilsim Damer
23. 100 Fjärilsim Herrar
- Prisutdelning gren 20-23
24. 400 Frisim Damer
25. 400 Frisim Herrar
26. 4x100 Medley Damer *
- Prisutdelning gren 24-26

Dag 3 – Pass 6

Insim: Kl. 13.30

Start: Kl. 15.00

40. 4x100 Frisim Damer *
35. 50 Frisim Herrar *
36. 50 Frisim Damer *
- Prisutdelning gren 40, 35-36
37. 200 Ryggsim Herrar
38. 200 Ryggsim Damer
- Prisutdelning gren 37-38
39. 1500 Frisim Herrar **
- Prisutdelning gren 39

Samtliga grenar simmas i DIREKTFINAL