



Solens IF och Parasportförbundet

Inbjuder till SIM SM i Sundsvall 21-22 maj 2016

Tävlingsplats: Himlabadets utomhus 50 m bassäng 8 banor

Tidtagning: Ares-Omega. Grodan,

Tävlingsledare: Christer Jansson

Bit. Tävlingsledare: Kerstin Norberg

Tider: Lördag 21 maj

Pass 1 Insim 7,45-8,55 Tävlingsstart 9.00

Pass 2 Insim 13.45-14.45 Tävlingsstart 15.00

Söndag 22 maj

Pass 3 Insim 7,45-8,55 Tävlingsstart 9.00

Pass 4 Insim 13,45-14,45 Tävlingsstart 15,00

Anmälan: Anmälan görs på särskild anmälningsblankett till svenake.gustafsson@telia.com senast den 20 april 2016.

Startavgift: Startavgiften är 120 kr per start för lagkapper, 100 kr per individuell start, 75 kr per start i K-klasser. Faktureras i efterhand till respektive förening.

K-klasserna är för nybörjare. Dom behöver inte ha någon licens.

S1-S14 är för Juniorer och seniorer måste ha en licens. N-klass är för Neuropsykiatrisk funktionsnedsättningar.

Efteranmälan: Efteranmälningar tas emot fram till den 20 maj 2016 mot dubbel avgift, till svenake.gustafsson@telia.com.

Strykningar: Strykningar till pass 1 meddelas senast 1 timme Pass 1

Strykningar till söndagens pass meddelas sekretariatet senast vid pass 2:s slut.

Tom bana bestraffas med dubbel startavgift.

Startlista: Skickas via e-post till anmälda simklubbar senast den 10 maj 2016

Startlistan kommer även att finnas på www.solensif.nu

Resultatlistor: Anslås bredvid poolen

Priser: Medaljer utdelas enligt SHIF/SPKs simregler. - Minst 4 deltagare: guld, silver och brons delas ut . 1000 poängs regeln gäller i klasser där dom är mindre än fyra deltagare.

Mat: Det kommer att finnas mat som ni kan förhands beställa för 100:-/ person

Boende: Se bifogad fil

IPC sanktionerad: Solens IF har ansökt från IPC att få tävlingen sanktionerad
Det är inte klart i denna stund. Vi kommer ut med ett PM då det är klart.

Vid frågor: Kerstin Norberg 070-170 51 49

Välkommen till Sundsvall

Gren ordning Sim SM 2016

Pass 1 lördag 21 maj kl. 09,00

Gren 1	200 m Frisim Herrar	S1 - S14	
Gren 2	200 m Frisim Damer	S1 – S14	
Gren 3	100 m Frisim Herrar	K1 - K 4	
Gren 4	100 m Frisim Damer	K1 – K4	
Prisutdelning gren 1-2			
Gren 5	100 m Frisim Herrar	N	
Gren 6	100 m Frisim Damer	N	
Prisutdelning gren 3 -4			
Gren 7	400 m Frisim Herrar	S6 – S14	
Gren 8	400 m Frisim Damer	S6 – S14	
Prisutdelning gren 5-6			
Paus 10 min			
Gren 9	50 m Bröstsims	Herrar	SB1 - SB5
Gren 10	50 m Bröstsims	Damer	SB1 - SB5
Prisutdelning gren 7-8			
Gren 11	4 x 100 m Medley	Mixad	Öppen klass
Prisutdelning gren 11			

Pass 2 lördagen den 21 maj kl 15.00

Gren 12	50 m Frisim Herrar	S1 – S5	
Gren 13	50 m Frisim Damer	S1 – S5	
Gren 14	50 m Rygg Sims	Herrar	K1 – K4
Gren 15	50 m Rygg Sims	Damer	K1 – K4
Prisutdelning gren 12-13			
Gren 16	100 m Bröstsims	Herrar	SB6 – S14
Gren 17	100 m Bröstsims	Damer	SB6 – S14
Prisutdelning gren 14 – 15			
Paus 10 min			
Gren 18	100 m Rygg Sims	Herrar	N
Gren 19	100 m Rygg Sims	Damer	N
Prisutdelning gren 16 – 17			
Gren 20	50 m Rygg Sims	Herrar	S1 – S5
Gren 21	50 m Rygg Sims	Damer	S1 – S5
Prisutdelning gren 18 – 19			
Gren 22	100 m Rygg Sims	Herrar	S6 – S14
Gren 23	100 m rygg Sims	Damer	S6 – S14
Prisutdelning gren 20 - 23			
Gren 24	4 x 100 m Medley	Mixad	Öppen klass
Prisutdelning gren 24			

Pass 3 söndagen den 22 maj kl. 09,00

Gren 25	50 m Fjärilsim	Herrar	öppen klass
Gren 26	50 m Fjärilsim	Damer	öppen klass
Gren 27	50 m Bröstsimsim	Herrar	K1 – K4
Gren 28	50 m Bröstsimsim	Damer	K1 – K4
Prisutdelning gren 25 -26			
Gren 29	50 m Fjärilsim	Herrar	S1 – S7
Gren 30	50 m Fjärilsim	Damer	S1 – S7
Prisutdelning gren 27 -28			
Gren 31	100 m Bröstsimsim	Herrar	N
Gren 32	100 m Bröstsimsim	Damer	N
Prisutdelning gren 29 -30			
Paus 10 min			
Gren 33	100 m Fjärilsim	Herrar	S8 – S14
Gren 34	100 m Fjärilsim	Damer	S8 –S14
Prisutdelning gren 31 -32			
Gren 35	50 m Frisim	Herrar	K1 – K4
Gren 36	50 m Frisim	Damer	K1 – K4
Prisutdelning gren 33 – 34			
Gren 37	50 m Frisim	Herrar	Öppen klass
Gren 38	50 m Frisim	Damer	Öppen klass
Prisutdelning gren 35 – 38			

Pass 4 söndagen den 22 maj kl 15,00

Gren 39	100 m Frisim	Herrar	S1 – S14
Gren 40	100 m Frisim	Damer	S1 – S14
Gren 41	100 m Ryggsim	Herrar	K1 – K4
Gren 42	100 m Ryggsim	Damer	K1 – K4
Prisutdelning gren 39 -40			
Gren 43	150 m Medley	Herrar	SM1 – SM4
Gren 44	150 m Medley	Damer	SM1 – SM4
Prisutdelning gren 41 -42			
Paus 10 min			
Gren 45	100 m Medley	Herrar	N
Gren 46	100 m Medley	Damer	N
Prisutdelning gren 43 – 44			
Gren 47	200 m Medley	Herrar	SM5 –SM14
Gren 48	200 m Medley	Damer	SM5 – SM14
Prisutdelning gren 45-48			
Gren 49	50 m Frisim	Herrar	Finaler A-B
Gren 50	50 m Frisim	Damer	Finaler A-B
Prisutdelning gren 49 -50			

