



speedo®

personlig
profil.se



**Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet
inbjuder till**

Östsvenska Mästerskapen

25 m bassäng

Jönköping 15-16 oktober 2016

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet, Jönköping
(50m bassäng med vägg 25 m 8 banor)

Arrangör: Jönköpings Simsällskap.

Tävlingsdatum: 15-16 oktober 2016

Tävlingstider:	Insim:	Start:
Lördag	08.30-09.45	10.00
	14.30-15.45	16.00
Söndag	07.30-08.45	09.00
	13.30-14.45	15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m) .

Hemsida: www.jonkopingss.se

Anmälan: Sista anmälningsdag är måndagen den 3 oktober 2016 kl. 24.00.
Anmälan görs via OCTO Statistik.

Efteranmälan: I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast dag innan tävlingen den 14 oktober kl. 12.00 till tavling@jonkopingss.se.

Avanmälan: Avanmälan senast en timme innan start på respektive tävlingspass

Jönköping Simsällskap
Elmiavägen 4
55454 Jönköping

036-172760
tavling@jonkopingss.se
www.jonkopingss.se



speedo

personlig
profil.se



- Lagkappsupp.** Lagkappsuppställning ska vara sekretariatet tillhanda senast en timme innan första start på respektive tävlingspass.
- Anmälningsavgift:** 60 SEK / individuell, 70 SEK / lagkapp
- Priser:** RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3.
- PM:** PM publiceras den 5 oktober 2016 i samband med startlistan på www.livetiming.se
- Prisutdelning:** Se PM.
- Startlista:** Se PM.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingar och sätts upp på olika platser runt om tävlingsarenan. Samt på www.livetiming.se
- Logi:** Vi kan erbjuda följande logialternativ:
-SCANDIC hotel Elmia (direkt i anslutning till badet)
pris från : 840 kr/rum
Bokas separat till elmia@scandichotels.se eller 036-5854610.
ANVÄND KOD: JSS2016
-Stugby Villa Björkhagen (500 meter från badet)
pris från 895 kr /stuga
-Madrassförläggning på skola Prolympia (700 meter från badet)
Pris :125:- inkl frukost
- Mat:** Frukost ingår på SCANDIC hotel och Prolympia.
Samtliga måltider kan beställas på Villa Björkhagen för de som bor där.
Lunch och Middag serveras för övriga på KFUM
(500 meter från badet)
Pris: 85:-/måltid

För mat och logibokningar kontakta: tavling@jonkopings.se

**Preliminär logibokning måste ske senast
26 september för att vi skall kunna garantera plats.
Definitivbokning samt matbokning i samband med
startlistans publicering.**



speedo

personlig
profil.se



Betalning: Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.

Upplysningar: För mer information se uppdateringar på www.jonkopingss.se samt via tavling@jonkopingss.se eller telefon 036-172760 eller 070-2100034

Grenordning

Pass 1

1. 4x50 medley herrar DM
2. 200 frisim damer DM/JDM
3. 400 medley herrar DM/JDM
4. 100 medley damer DM/JDM
5. 100 frisim herrar DM/JDM
6. 100 ryggsim damer DM/JDM
7. 100 bröstsim herrar DM/JDM
8. 50 bröstsim damer DM/JDM
9. 50 ryggsim herrar DM/JDM
10. 200 fjärilsim damer DM/JDM
11. 4x50 frisim herrar DM/JDM
12. 4x200 frisim damer DM/JDM
13. 1500 frisim herrar DM/JDM

Pass 3

27. 800 frisim damer DM/JDM
28. 400 frisim herrar DM/JDM
29. 200 ryggsim damer DM/JDM
30. 200 bröstsim herrar DM/JDM
31. 50 fjärilsim damer DM/JDM
32. 100 fjärilsim herrar DM/JDM
33. 200 medley damer DM/JDM
34. 50 frisim herrar DM/JDM
35. 4x50 frisim damer DM
36. 4x200 frisim herrar DM

Pass 2

14. 4x50 medley damer DM
15. 200 frisim herrar DM/JDM
16. 400 medley damer DM/JDM
17. 100 medley herrar DM/JDM
18. 100 frisim damer DM/JDM
19. 100 ryggsim herrar DM/JDM
20. 100 bröstsim damer DM/JDM
21. 50 bröstsim herrar DM/JDM
22. 50 ryggsim damer DM/JDM
23. 200 fjärilsim herrar DM/JDM
24. 4x100 frisim damer DM
25. 4x100 frisim herrar DM
26. 1500 frisim damer DM/JDM

Pass 4

37. 800 frisim herrar DM/JDM
38. 400 frisim damer DM/JDM
39. 200 ryggsim herrar DM/JDM
40. 200 bröstsim damer DM/JDM
41. 50 fjärilsim herrar DM/JDM
42. 100 fjärilsim damer DM/JDM
43. 200 medley herrar DM/JDM
44. 50 frisim damer DM/JDM
45. 4x100 medley herrar DM
46. 4x100 medley damer DM

DM/JDM genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsprogram men med grenordning enligt Östsvenska Simförbundet.

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade.



speedo®

personlig
profil.se



Kvalperiod: 2015-10-17 - 2016-10-02

Kvaltider finnes på följande [länk](#)