

13:52:06



DANSK SVØMMEUNION

REGIONS- MESTERSKABER

2016-2017

Regionalt mesterskab for årgangssvømmere

OM REGIONSMESTERSKABERNE

Regionsmesterskaberne vil i den kommende sæson være for piger årgang 2003, 2004 og 2005, samt for drenge årgang 2002, 2003 og 2004. I år vil der komme en del ændringer ved stævnet, men alt sammen i tråd med Dansk Svømmeunion. Der vil blive udbudt de samme løb som tidligere, men vi har ikke gjort det muligt for alle grupperne at deltage i alle løb. Kravtiderne har de sidste mange år været uændrede, hvilket er derfor vi i år har besluttet at skærpe disse.

Som noget helt nyt vil der i denne gruppe komme en Medley Allround-konkurrence. For at deltage i denne konkurrence skal den enkelte svømmer deltage i 100 fly, 100 ryg, 100 bryst og 100 crawl. Vinderen er den svømmer der opnår flest point sammenlagt for de 4 løb ud fra [SVØM's udviklingspoint](#). Udover at dyste om at være den bedste blandt de fire stilarter, så vil top fem i de to ældste årgange blive tilbudt at deltage i et regionalt arrangement kaldet "Regionssamling 2016", hvor der både vil være træning, teambuilding og hygge på tværs af de to sjællandske regioner.

DELTAGELSE

GRUPPE	PIGER	DRENGE
Årgang – 3. år	2003	2002
Årgang – 2. år	2004	2003
Årgang – 1. år	2005	2004

Hver svømmer må max deltage i 6 individuelle løb. Arrangøren har ret til at lave heatbegrænsning i de lange løb, hvis det vurderes at stævnerne vil blive for lange.

Har svømmeren ikke opnået minimum 3 kravtider, må svømmeren ekstra-tilmelde op til 3 løb i alt for hele stævnet (dog kun 50m og 100m-løb).

Det er begrænset hvad svømmerne i de respektive årgange må deltage i; Svømmerne må kun deltage i de løb, hvortil der er opsat en kravtid (dvs. svømmere kan ikke deltage i de løb, der er skraveret i kravtidstabellen).

TILMELDING

Tilmelding ved stævnearrangøren.

DATOER

Den 5.-6. november 2016.

STÆVNEANMELDELSE

Hold venligst øje med Aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeunions hjemmeside:

<http://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender/>

Svømmere, der træner i et startfællesskab, kan deltage i holdkapløb for startfællesskabet. Der skal ved tilmeldingen fremsendes godkendt dokumentation for de pågældende svømmere.

OFFICIALS

Ved total 10 anmeldte starter eller derover, pålægges det foreningerne at stille med 2 officials under hele stævnet, hvoraf mindst 1 skal være dommeruddannet. Ved 75 anmeldte starter eller derover pålægges det foreningerne at stille med 3 official under hele stævnet, hvoraf mindst 2 skal være dommeruddannet.

AFVIKLINGSFORM

Mesterskabet afvikles over to dage med direkte finaler. Sidste tre heat i hvert løb vil være rene årgangsfinaler.

PRÆMIER

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle løb. I Medley Allround-konkurrencen vil der ligeledes være præmier til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang.

TILMELDINGSCEBYR

45 kr. pr. start i individuelle konkurrencer. 85 kr. pr. start i holdkonkurrencer.

TURNERINGSANSVARLIG

Eventuelle spørgsmål rettes til:

Region Nordsjælland:

Stine Lyngby,
Medlem, Region Nordsjælland – Dansk Svømmeunion
E: stinelyngby@yahoo.dk

Region Sydsjælland:

Lars Hansen,
Medlem, Region Sydsjælland – Dansk Svømmeunion
E: toftegaard@hansen.mail.dk

KRAVTIDER & LØBSPROGRAM – LØRDAG DEN 5. NOVEMBER 2016

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 3. ÅR (P: 03 / D: 02)	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 04 / D: 03)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 05 / D: 04)
1	Piger	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		
2	Drenge	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		
3	Piger	200 m fri svømning	2:39,97	2:48,88	2:59,05
4	Drenge	200 m fri svømning	2:27,47	2:33,96	2:43,81
105	Piger	100 m butterfly	1:26,08	1:32,08	1:38,93
106	Drenge	100 m butterfly	1:17,42	1:22,54	1:30,31
7	Piger	200 m rygsvømning	2:59,17	3:08,27	
8	Drenge	200 m rygsvømning	2:46,29	2:53,61	
9	Piger	50 m rygsvømning			0:44,54
10	Drenge	50 m rygsvømning			0:40,97
11	Piger	400 m fri svømning	5:40,69	5:59,27	
12	Drenge	400 m fri svømning	5:13,65	5:26,39	
13	Piger	50 m fri svømning			0:36,86
14	Drenge	50 m fri svømning			0:33,72
115	Piger	100 m brystsvømning	1:34,29	1:39,43	1:45,31
116	Drenge	100 m brystsvømning	1:29,06	1:33,75	1:40,87
17	Piger	200 m indiv. medley	3:01,94	3:10,70	3:20,69
18	Drenge	200 m indiv. medley	2:47,01	2:53,61	3:03,62
19	Piger	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		
20	Drenge	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		

KRAVTIDER & LØBSPROGRAM – SØNDAG DEN 6. NOVEMBER 2016

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 3. ÅR (P: 03 / D: 02)	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 04 / D: 03)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 05 / D: 04)
21	Piger	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		
22	Drenge	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		
23	Piger	50 m butterfly		0:40,24	0:43,27
24	Drenge	50 m butterfly		0:37,35	0:40,88
25	Piger	200 m butterfly	3:16,54		
26	Drenge	200 m butterfly	2:59,97		
127	Piger	100 m rygsvømning	1:23,71	1:28,20	1:33,33
128	Drenge	100 m rygsvømning	1:16,69	1:20,52	1:26,33
29	Piger	400 m indiv. medley	6:34,57		
30	Drenge	400 m indiv. medley	6:02,28		
31	Piger	100 m indiv. medley		1:29,94	1:35,49
32	Drenge	100 m indiv. medley		1:23,74	1:30,36
133	Piger	100 m fri svømning	1:13,29	1:17,03	1:21,31
134	Drenge	100 m fri svømning	1:07,19	1:10,30	1:15,02
35	Piger	50 m brystsvømning			0:50,64
36	Drenge	50 m brystsvømning			0:48,05
37	Piger	200 m brystsvømning	3:25,46	3:35,21	
38	Drenge	200 m brystsvømning	3:08,65	3:17,35	
39	Piger	4 x 50 m frisvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		
40	Drenge	4 x 50 m frisvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>		