



PM för Länstrofén den 4:e mars 2017

Plats	Linköpings simhall, Hamngatan 30 Linköping
Tävlingsdatum	4 mars 2017
Tävlingstid	Tävlingsstart kl 14.00
Insimning	Insim kl 13.00
Åldersklasser	14 år, 13 år, 12 år, 11 år o yngre.
Grenordning	Se grenordningen
Startlista	Finns på www.livetiming.se
Poängräkning	12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbla poäng i lag- kappen.
Mat	Vi ordnar med mat efter tävlingen för alla länslag. Kostnad 100 kr pp
Frågor & info	LASS-kansli 013 139608 alt. info@lass.se .
Övrigt	Tag med guldta till skåp! (två simmare/skåp)

Tävlingsregler:

- Varje simmare får simma max tre individuella distanser samt lag.
- Yngre simmare får simma i äldre klass, men startar då i äldre klass i samtliga grenar.
- Varje gren går i två heat där den snabbaste simmaren simmar i heat två.
- I lagkappen skall det delta en pojke och en flicka från varje åldersklass. Varje län får ställa upp med två lag.
- Länslagen simmar på fast bana. Kronobergs län bana 3, Jönköpings län bana 4, Östergötlands län bana 5, Kalmar län bana 6
- Varje län tävlar i följande namn med ensamrätt att profilera sig med efterföljande grundfärg på sina t-shirts: Jönköpings Län (F): Limegrön, Kalmar Län (H): Orange/blå Kronobergs Län (G): Röd, Östergötlands Län (E): Gul

Grenordning för Länstrofén

- 1 100 m fjärilsim fl 14 år
- 2 100 m fjärilsim po 14 år
- 3 100 m fjärilsim fl 13 år
- 4 100 m fjärilsim po 13 år
- 5 50 m fjärilsim fl 12 år
- 6 50 m fjärilsim po 12 år
- 7 50 m fjärilsim fl 11 år oy
- 8 50 m fjärilsim po 11 år oy
- 9 100 m ryggsim fl 14 år
- 10 100 m ryggsim po 14 år
- 11 100 m ryggsim fl 13 år
- 12 100 m ryggsim po 13 år
- 13 100 m ryggsim fl 12 år
- 14 100 m ryggsim po 12 år
- 15 100 m ryggsim fl 11 år oy
- 16 100 m ryggsim po 11 år oy
- 17 200 m medley fl 14 år
- 18 200 m medley po 14 år
- 19 200 m medley fl 13 år
- 20 200 m medley po 13 år
- 21 100 m medley fl 12 år
- 22 100 m medley po 12 år
- 23 100 m medley fl 11 år oy
- 24 100 m medley po 11 år oy
- 25 100 m bröstsim fl 14 år
- 26 100 m bröstsim po 14 år
- 27 100 m bröstsim fl 13 år
- 28 100 m bröstsim po 13 år
- 29 100 m bröstsim fl 12 år
- 30 100 m bröstsim po 12 år
- 31 100 m bröstsim fl 11 år oy
- 32 100 m bröstsim po 11 år oy
- 33 100 m frisim fl 14 år
- 34 100 m frisim po 14 år
- 35 100 m frisim fl 13 år
- 36 100 m frisim po 13 år
- 37 100 m frisim fl 12 år
- 38 100 m frisim po 12 år
- 39 100 m frisim fl 11 år oy
- 40 100 m frisim po 11 år oy
- 41 8x50 m frisim mix