

PM

Svenska Simförbundet och Eskilstuna Simklubb

hälsar välkomna till 2017 års

Öppna Svenska Mastersmästerskapen (25m)

i Eskilstuna 24-26/3 2017

- Tävlingsplats: Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4, Eskilstuna
Tävlingen kommer genomföras på 10 banor.
- Arrangör: Svenska Simförbundet och Eskilstuna Simklubb
- Tävlingsledare: Maria Edstedt
- Hemsida: Via www.eskilstunasimklubb.se, klicka på logga för Masters-SM 2017
- Tävlingstider:
- | | | | |
|-------------|--------|----------------|----------------------|
| Fredag 24/3 | Pass 1 | kl 18:00-21:30 | Insim kl 16:00-17:45 |
| Lördag 25/3 | Pass 2 | kl 09:00-12:00 | Insim kl 07:30-08:40 |
| Lördag 25/3 | Pass 3 | kl 15:00-19:00 | Insim kl 13:30-14:45 |
| Söndag 26/3 | Pass 4 | kl 10:00-13:30 | Insim kl 08:30-09:45 |
- Klassindelning: För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2017.

Individuell klass

Pre-Masters 20-24 år

A 25-29 år	E 45-49 år	I 65-69 år	M 80-89 år
B 30-34 år	F 50-54 år	J 70-74 år	N 90-94 år
C 35-39 år	G 55-59 år	K 75-79 år	O 95- år
D 40-44 år	H 60-64 år	L 80-84 år	

Lagkapp klass

Pre-Masters 80-96 år

(pre-masters simmare får endast delta i pre-master lag)

A 100-119 år	D 200-239 år	G 320-359 år
B 120-159 år	E 240-279 år	
C 160-199 år	F 280-319 år	

Ankomst: Vid ankomsten får varje klubb kvittera ut ett klubbkuvert i entrén. I kuvertet finns bl.a. beställda matbiljetter och biljetter till kamratmåltiden. Endast föreningens ansvariga person på plats kommer kunna kvittera ut detta.

Ansvarig på plats: Vi behöver ha in 1-2 namn från varje förening på vem/vilka som är er kontaktperson på plats. Anmäl detta via följande formulär <https://goo.gl/forms/jkxFJ1uTB9jUavf72>.

Armband: Alla deltagare får ett armband för att kunna låsa skåpen i omklädningsrummen. Armbanden kvitteras ut klubbvis vid ankomsten i entrén. Endast klubbens kontaktperson kan hämta ut armbanden. Vid tävlingens slut ska armbanden återlämnas klubbvis i entrén.

Icke returnerat armband faktureras med 200 kr per styck till klubben.

Avsimning: Sker i den andra halvan av 50m-bassängen.

Avanmälan: Avanmälan för fredagens tävlingspass ska ske senast klockan 12:00 fredagen den 24 mars och görs enklast till esk.tavling@sormland.rf.se.

OBS! Avanmälan för lördagens första tävlingspass (pass 2) ska ske i tävlingsbyrån senast klockan 20:00 fredagen den 24 mars.

Avanmälan för övriga tävlingspass (pass 3 och 4) ska ske i tävlingsbyrån senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

Avanmälan kan göras via webbappen app.livetiming.se, inloggningsuppgifter finns i klubbkuvertet, eller på avsedd blankett till tävlingsbyrån.

För sent inlämnad avanmälan debiteras med 300 kr per start. Tom bana räknas som sen strykning. Detta gäller ej vid läkarintyg av tävlingsläkare.

Anmälningsavgifter återbetalas ej.

Efteranmälan: Kan göras fram till kl. 12.00, fredagen 17 mars. Avgiften är 300 kr per efteranmäld start.

- Entré:** Entré är genom Munktellbadets huvudingång för både deltagare och publik. Här sker incheckningen samt utdelning av matbiljetter m.m.
- Öppettider:**
Fredag kl. 15:00 – 30 min efter tävlingen slut
Lördag kl. 06:30 - 30 min efter tävlingen slut
Söndag kl. 07:30 - 30 min efter tävlingen slut
- Extralopp:** Det finns inte utrymme för några extralopp.
- Försäljning:** Cafeteria finns under läktaren.
Arena, TYR, Aquarapid och Olander kommer finnas på plats under helgen och säljer sina produkter på balkongen i simhallen.
- Grenordning:** Se bilaga 1 nedan.
- Halkrisk:** Trapporna på läktaren blir väldigt hala när de blir blöta. Trappstegen kommer att tejpas inför tävlingen för att minska olycksrisken, men vi ber er ändå att vara uppmärksamma och ta det försiktigt när ni går där.
- Heatlistor:** Heatlistor till klubbarna kommer finnas i klubbfacken, de kommer även finnas uppsatta i simhallen. Finns också till försäljning i cafeterian.
- Hjälpmedel:** Det kommer finnas små pallar tillgängliga som kan användas för att kliva upp på startpallen. Tveka inte att e funktionären om stöd om ni önskar det.
- Invigning:** En kort invigning kommer hållas på lördagen 25 mars kl. 08:45.
- Kamratmåltid:** Kamratmåltiden hålls på lördagskvällen på Elite Stadshotellet, med mingel från kl. 19:30, och maten serverad från kl. 20:30. 2-rättersmiddag med 1st drinkbiljett (öl, vin eller alkoholfritt) ingår. Det finns en bar i lokalen och vi kommer ha liveunderhållning efter middagen. Tyr kommer finnas på plats under kvällen med sina produkter. Kamratmåltiden stänger kl. 00:00. Karta för att hitta till Elite Stadshotellet finns i klubbkuvertet. (*Observera senareläggning av starten för kamratmåltiden, tiderna ovan gäller*)
- Klubbfack:** Finns uppställda i entrén.
- Laguppställning:** Laguppställningar ska vara inrapporterade via det webbaserade programmet app.livetiming.se senast 1 timme innan passets start.

Webbappen fungerar i datorn, mobilen eller surfplattan. Mer information och inloggnings-uppgifter kommer finnas i ert klubbkuvert.

Det går även att lämna in laguppställningen på en vanlig lagblankett som kan hämtas i tävlingsbyrån.

Lagkappssimmare: Namn på lagkappssimmare som inte simmar individuellt ska läggas in i programmet för laguppställningar. Mejla namnen, licensnummer och födelseår till esk.tavling@sormland.rf.se

Ledarmöte: Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte fredagen 24/3 kl. 16:30 vid cafeterian under läktaren.

Livetiming: Tävlingen kan följas via LiveTiming och SuperLive där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.

Mat: Serveras på Restaurang Nordstiernan som ligger på gångavstånd från simhallen. Karta finns i klubbkuvertet.

Massör: Vi kommer ha en massör på plats under hela tävlingen.

Omklädning: Sker i de stora omklädningsrummen i simhallen. Simhallen kommer vara stängd för allmänheten så det är endast deltagarna på Masters-SM som kommer byta om där. Alla deltagare får armband för att låsa skåpen. Vi ansvarar inte för förlorande saker.

Parkering: Det finns en stor parkering intill Munktellarenan i närheten av badet. Avgift på fredag och lördag, avgiftsfri på söndagar.

Prisutdelning: Medaljer till placering 1-3, som hämtas bredvid läktaren nära avsinningsdelen av bassängen.

Simmare som slår Nordiska, Europa och Världsrekord kommer att uppmärksammas fem minuter innan starten av pass 3 och 4 samt efter pass 4. Samling för detta är vid medaljutlämningen bredvid läktaren.

Ann och Glens vandringspriser delas ut till bästa prestation, dam respektive herr, beräknat på högsta "Masters FINA-poäng". Även Mastersstipendiet samt Årets Masters-simmare respektive simmerska kommer att delas ut under tävlingen.

Resultat: Resultat finns via Live Timing. Resultat anslås även på uppmärkt plats i simhallen. Finns även att erhålla grenvis i tävlingsbyrån.

- Ryggsimsstarter:** Det kommer inte finnas ryggsimsstegar för starterna.
- Seedning:** 50- och 100-metersdistanser seedas åldersmässigt var för sig. Olika åldersklasser får kombineras i samma heat med vardera inbördes seedning (exempelvis en åldersklass bana 0-4 och en annan bana 5-9). Distanser 200 m och uppåt seedas efter gemensam tidsseedning oavsett ålder.
- Vid mycket stort deltagarantal kan, efter godkännande av SSF:s mastersgrupp, tidsseedning komma att tillämpas även på kortare distanser än 200m. Detta meddelas i så fall på ledarmötet.
- SM-poäng:** För placeringar i masterssimning erhålls 7, 5, 4, 3, 2 samt 1 poäng till de sex bästa placeringarna i varje gren och åldersklass under förutsättning att minst tre deltagare, som representerar minst två föreningar, startar i grenen. Vid färre än sex startande fördelas poängen så att sista simidrottaren får 1 poäng och segrande får 1 poäng mer än 2:an. För placeringar i lagsimning fördubblas poängen. Lagpoäng erhålls endast i gren med minst två startande lag från minst två föreningar.
- Trivselregler:** Vi ber alla deltagare respektera alla trivselregler och de tävlingsvärdar som finns för att upprätthålla dessa.
- Skozonsgränser, dvs inga ytterskor innanför dessa och inga inneskor utanför.
 - Dusch före simning
 - Respektera övriga avspärningar och anvisningar
- Tävlingsbyrån:** Tävlingsbyrån är belägen bredvid sekretariatet på den övre delen av läktaren. Här lämnas ev. strykningsblanketer och lagkappsblanketter in, och hit kan ni vända er med frågor som rör tävlingen.
- Tävlingsläkare:** En tävlingsläkare kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna. Kontakta tävlingsbyrån alt. ring 073-270 97 32 vid behov.
- Upplysningar:**
- | | |
|--|-----------------------------|
| <u>Anmälningar/OCTO</u> | <u>Tävlingsbyrå</u> |
| Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare | Lina Rosvall |
| 0705-11 67 92 | 0732-70 97 32 |
| esk.tavling@sormland.rf.se | lina.rosvall@sormland.rf.se |
| www.livetiming.se | www.eskilstunasimklubb.se |

If you need any information about Masters-SM in English, please feel free to contact us.

Grenordning för Öppna Masters-SM (25m) i Eskilstuna 24-26/3 2017

Pass 1 fredag kl 18:00	Gren 1	400m medley	Damer
	Gren 2	200m medley	Herrar
	Gren 3	800m frisim	Damer
	Gren 4	1500m frisim	Herrar

Pass 2 lördag kl 09:00	Gren 5	50m frisim	Damer
	Gren 6	50m frisim	Herrar
	Gren 7	100m bröstsim	Damer
	Gren 8	100m bröstsim	Herrar
	Gren 9	50m ryggsim	Damer
	Gren 10	50m ryggsim	Herrar
	Gren 11	100m fjärilsim	Damer
	Gren 12	100m fjärilsim	Herrar
Gren 13	4x50m frisim	Mix	

Pass 3 lördag kl 15:00	Gren 14	4x50m medley	Mix
	Gren 15	100m frisim	Damer
	Gren 16	100m frisim	Herrar
	Gren 17	200m bröstsim	Damer
	Gren 18	200m bröstsim	Herrar
	Gren 19	100m medley	Damer
	Gren 20	100m medley	Herrar
	Gren 21	200m fjärilsim	Damer
	Gren 22	200m fjärilsim	Herrar
	Gren 23	4x50m frisim	Damer
Gren 24	4x50m frisim	Herrar	

Pass 4 söndag kl 10:00	Gren 25	400m frisim	Damer
	Gren 26	400m frisim	Herrar
	Gren 27	50m bröstsim	Damer
	Gren 28	50m bröstsim	Herrar
	Gren 29	100m ryggsim	Damer
	Gren 30	100m ryggsim	Herrar
	Gren 31	50m fjärilsim	Damer
	Gren 32	50m fjärilsim	Herrar
	Gren 33	4x50m medley	Damer
	Gren 34	4x50m medley	Herrar