

# Glostrup Sommerstævne 17-18. juni 2017

**Glostrup Svømmeklub og Kvickly Brøndby inviterer til Sommerstævne!** Stævnet er tænkt som en afslutning på sæsonen for svømmere, der ikke opnår kravtider til Danske Årgang, men er åbent for alle.

Dato: Lørdag den 17. juni og søndag den 18. juni 2017 – sidste weekend før DM Årgang.

Sted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup **25 m bassin**

Tidspunkter: Omklædning og opvarmning 07.30 - holdledermøde 07.45. – Officialsmøde 08.15 – Stævnestart 09.30

Medaljeårgange Piger:	Medaljeårgange Dreng:
A: 2004 og ældre	A: 2003 og ældre
B: 2005	B: 2004
C: 2006	C: 2005
D: 2007	D: 2006
E: 2008 og yngre	E: 2007 og yngre

**CHALLENGE:** Vi afholder festlig challenge i 50 m fri for gruppe A-B og gruppe C-E. **Pokal til vindere af Challenge!**

**SEEDEDE "FINALE"-HEAT:** De 6 hurtigst tilmeldte i grupperne A, B og C seedes i de 3 sidste heat (hvis vi kan finde ud af det).

**PRÆMIER:** Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle grupper, samt holdkapperne.

**FILUR HOLDKAP:** Afsluttende træner holdkap på tværs af klubber! Hver klub stiller med 2 trænere som GSK parrer i holdkapper. Udklædning er tilladt!

**Begrænsning:** Udover deltagelse i 50 fri, må hver svømmer højst stille op i 3 individuelle løb pr dag.

GSK forbeholder sig ret til heatbegrænsning.

**Officials:** Alle deltagende klubber stiller med 2 officials, heraf mindst én dommeruddannet. Ved mere end 25 tilmeldte svømmere stilles med yderligere én dommeruddannet for hver 15 svømmere.

**Anmeldegebyr:** Individuelle starter kr. 60,- pr. start. Deltagelse i challenge er gratis efter kvalifikation. Holdkapstarter kr. 80,- pr. start. Såfremt der ikke anmeldes i WinGrodan format vil der forekomme et tillæg på kr. 10,- pr. start.

**Forhåndstilmelding:** For at undgå heatbegrænsninger har vi valgt at invitere klubber direkte. Klubber der **senest 1. april 2017** har svaret positivt tilbage på invitationen vil blive foretrukket. Øvrige klubber er velkomne til at komme på venteliste. Send en e-mail til [advent@gskswim.dk](mailto:advent@gskswim.dk).

Tilmelding: Løbsfiler vil blive tilgængelige på svømmeunionens løbskalender senest 1. maj 2017. **Tilmelding på WinGrodan fil og navn på de 2 officials sendes senest den 26. maj 2017** til Glostrup Svømmeklub på E-mail adressen: [advent@gskswim.dk](mailto:advent@gskswim.dk). Alle tilmeldinger skal være med tid – også holdkapper. Tilmeldinger modtaget efter deadline vil ikke blive accepteret.

På gensyn i Glostrup

## LØBSPROGRAM Glostrup Sommerstævne 17-18 juni 2017

Opvarmning kl. 7.30

Holdledermøde 7.45 – Officialsmøde 08.15

Stævnestart kl. 09.30.

Løb	LØRDAG 17/6	Køn	Løb	SØNDAG 18/6	Køn
1	50 fri	Piger	21	50 bryst	Piger
2	50 fri	Drenge	22	50 bryst	Drenge
3	100 bryst	Piger	23	200 fly**	Piger A-C
4	100 bryst	Drenge	24	200 fly**	Drenge A-C
5	100 ryg	Piger	25	100 fri	Piger
6	100 ryg	Drenge	26	100 fri	Drenge
	<i>Præmieoverrækkelse løb 1-4</i>			<i>Præmieoverrækkelse løb 21-24</i>	
7	<b>4 x 50 m HM</b>	<b>Mix: C og yngre</b>	27	<b>4 x 50 m Fri</b>	<b>Mix: C og yngre</b>
8	<b>4 x 50 m HM</b>	<b>Mix: Åben</b>	28	<b>4 x 50 m Fri</b>	<b>Mix: Åben</b>
	<i>Præmieoverrækkelse løb 5-6</i>			<i>Præmieoverrækkelse løb 25-26</i>	
9	200 fri**	Piger A-C	29	200 ryg**	Piger A-C
10	200 fri**	Drenge A-C	30	200 ryg**	Drenge A-C
11	100 fly	Piger	31	50 fly	Piger
12	100 fly	Drenge	32	50 fly	Drenge
	<i>Præmieoverrækkelse løb 7-10</i>			<i>Præmieoverrækkelse løb 27-30</i>	
13	200 bryst**	Piger A-C	33	400 fri**	Piger A-C
14	200 bryst**	Drenge A-C	34	400 fri**	Drenge A-C
15	50 ryg	Piger	35	100 IM	Piger
16	50 ryg	Drenge	36	100 IM	Drenge
17	200 IM	Piger		<i>Præmieoverrækkelse løb 31-34</i>	
18	200 IM	Drenge	37	<b>50 fri challenge C-E</b>	<b>Piger</b>
	<i>Præmieoverrækkelse løb 11-16</i>		38	<b>50 fri challenge A-B</b>	<b>Drenge</b>
19	<b>50 fri challenge A-B</b>	<b>Piger</b>		<i>Præmieoverrækkelse Challenge</i>	
20	<b>50 fri challenge C-E</b>	<b>Drenge</b>		<i>Præmieoverrækkelse løb 35-36</i>	
	<i>Præmieoverrækkelse Challenge</i>		39	<b>FILUR HOLDKAP</b>	<b>Mix</b>
	<i>Præmieoverrækkelse løb 17-18</i>				

**OBS: Gruppe D og E kan ikke stille op i løb markeret \*\***