**Tävlings-PM för Sum-Sim region 11-12/11**

**Falu Simsällskap hälsar aktiva och ledare varmt välkomna till Sum-Sim region.**

**Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:**

**Tävlingsplats**: Lugnets simhall, Falun

**Inpassering**: Inpassering sker via grindarna från kl 07:15. Publikentré sker via glasdörren bredvid Sportbytet. Inga entrékort behövs.

**Trivselregler**: Vi ber alla våra gäster att respektera   
 - Alla skofria zoner  
 - Alla hygienzoner  
 - Avspärrningar och andra anvisningar

**Hygien:** Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

**Omklädningsrum:** I anslutning till simhallen, dela gärna skåp. Hänglås behövs till skåpen.

**Temperatur:** Det är väldigt varmt i simhallen, välj rätt klädsel och drick mycket.

**Tävlingstider**: Pass 1 och 3 kl 09:00-12:30 ca Insim 07:30-08:45

Pass 2 och 4 kl 16:00-19:00 ca Insim 14:30-15:45

**Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.

**Avbad:** Avbad sker i lilla undervisningsbassängen

**Tävlingsledare**: Benny Odell, 070-795 78 91.

**Tekniskt möte:** Lördag 08:00 önskar tävlingsledaren träffa en ledare från varje förening i klubbrummet en trapp ned.

**Strykningar**: Skickas så fort de blir kända till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) så att reserver kan tas in löpande och startlistan hållas uppdaterad. Kända strykningar kan även utföras via tränarappen fram till 1h före tävlingsstart för   
pass 1. Under tävlingen lämnas strykningar in via tränarappen senast en timme före start i respektive tävlingspass. **OBS** reserver ska strykas via mail eller blankett.

**Lagkapper:** Laguppställning ska lämnas in via TränarApp eller avsedd blankett senast en timme före start.  
Dubblering får inte ske**,** dvs. en yngre simmare (14 år o y) får inte delta i två (2) åldersklasser i samma typ av lagkapp. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

**Prisutdelningar:** Pass 1 – Efter gren 6 och 12  
Pass 2 – Innan gren 15 och efter gren 20, 26 och 28  
Pass 3 – Efter gren 34 och 40  
Pass 4 – Innan gren 43 och efter gren 48, 56 och 58

**Föreningsfack:** Klubbfack finns inne vid undervisningsbassängen med strykningsblanketter, laguppställningsblankett och heatlistor.

**Heatlistor:** Heatlistor anslås i entréhallen på anslagstavlorna utanför simhallen och kommer även att läggas i klubbfacken.

**Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande i entréhallen på anslagstavlorna utanför simhallen

**Fika:** Fika kommer att finnas ute i entréhallen till tränare.

**Mat**: Förboka din mat via Falu SS kansli på mail [kansli@falusim.se](mailto:kansli@falusim.se) senast måndag den 6 november. Glöm inte att ange allergier. För mer information se boende och matalternativ på [www.falusim.se](http://www.falusim.se)

**Boende:** Nyckel till skolsalboende på hårt underlag fås av Tomas Viker. Ring 070-678 37 88 för överenskommelse för överlämning av nyckel.

**Försäljning:** Speedo finns på plats med stort sortiment av simutrustning. Fikaförsäljning finns under hela helgen.

**Parkering:** Parkera gratis bredvid ishallen, övrig parkering utanför Lugnet är avgiftsbelagd.

**Upplysningar:**  Anmälningar/OCTO Falu SS/Övrigt

Sven-Åke Gustafsson Tomas Viker

0705-11 67 92 070-678 37 88

Tavling.mssf@vstm.rf.se tomas@falusim.nu

www.livetiming.se [www.falusim.se](http://www.falusim.se)

**Grenordning, Sum-Sim 2017 regionfinal**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lördag** |  |  |  |  |  | **Söndag** |  |  |
| **Gren** | **Pass 1 9.00** |  |  |  |  | **Gren** | **Pass 3 9.00** |  |  |
| **1** | 200 medley | pojkar | 15-16 år |  |  | 29 | 400 frisim | flickor | 15-16 år |
| 2 | 200 fjäril | flickor | 15-16 år |  |  | 30 | 100 frisim | pojkar | 15-16 år |
| 3 | 200 frisim | pojkar | 14 år |  |  | 31 | 200 ryggsim | flickor | 14 år |
| 4 | 200 frisim | flickor | 14 år |  |  | 32 | 200 medley | pojkar | 14 år |
| 5 | 1500 frisim | pojkar | 15-16 år |  |  | 33 | 200 ryggsim | flickor | 15-16 år |
| 6 | 200 frisim | flickor | 15-16 år |  |  | 34 | 100 bröstsim | pojkar | 15-16 år |
| 7 | 400 frisim | pojkar | 13 år o y |  |  | 35 | 400 frisim | flickor | 13 år o y |
| 8 | 200 medley | flickor | 13 år o y |  |  | 36 | 200 medley | pojkar | 13 år o y |
| 9 | 200 bröstsim | pojkar | 15-16 år |  |  | 37 | 100 fjärilsim | flickor | 15-16 år |
| 10 | 100 ryggsim | flickor | 15-16 år |  |  | 38 | 400 medley | pojkar | 15-16 år |
| 11 | 100 fjärilsim | pojkar | 14 år |  |  | 39 | 200 bröstsim | flickor | 14 år |
| 12 | 100 fjärilsim | flickor | 14 år |  |  | 40 | 800 frisim | pojkar | 14 år |
| 13 | 4x100 medley | pojkar | 16 år o y |  |  | 41 | 4x100 medley | flickor | 16 år o y |
| 14 | 4x100 frisim | flickor | 16 år o y |  |  | 42 | 4x100 frisim | pojkar | 16 år o y |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Pass 2 16.00** |  |  |  |  |  | **Pass 4 16.00** |  |  |
| 15 | 200 medley | flickor | 15-16 år |  |  | 43 | 400 frisim | pojkar | 15-16 år |
| 16 | 200 fjärilsim | pojkar | 15-16 år |  |  | 44 | 100 frisim | flickor | 15-16 år |
| 17 | 100 frisim | flickor | 13 år o y |  |  | 45 | 200 ryggsim | pojkar | 14 år |
| 18 | 100 ryggsim | pojkar | 13 år o y |  |  | 46 | 200 medley | flickor | 14 år |
| 19 | 200 bröstsim | flickor | 15-16 år |  |  | 47 | 100 frisim | pojkar | 13 år o y |
| 20 | 200 frisim | pojkar | 15-16 år |  |  | 48 | 100 ryggsim | flickor | 13 år o y |
| 21 | 400 medley | flickor | 14 år |  |  | 49 | 200 ryggsim | pojkar | 15-16 år |
| 22 | 400 medley | pojkar | 14 år |  |  | 50 | 100 bröstsim | flickor | 15-16 år |
| 23 | 100 fjärilsim | flickor | 13 år o y |  |  | 51 | 200 bröstsim | pojkar | 14 år |
| 24 | 100 bröstsim | pojkar | 13 år o y |  |  | 52 | 800 frisim | flickor | 14 år |
| 25 | 1500 frisim | flickor | 15-16 år |  |  | 53 | 100 fjärilsim | pojkar | 13 år o y |
| 26 | 100 ryggsim | pojkar | 15-16 år |  |  | 54 | 100 bröstsim | flickor | 13 år o y |
| 27 | 4x100 frisim | flickor | 14 år o y |  |  | 55 | 100 fjärilsim | pojkar | 15-16 år |
| 28 | 4x100 medley | pojkar | 14 år o y |  |  | 56 | 400 medley | flickor | 15-16 år |
|  |  |  |  |  |  | 57 | 4x100 frisim | pojkar | 14 år o y |
|  |  |  |  |  |  | 58 | 4x100 medley | flickor | 14 år o y |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |