



PM

David Lega Cup

20 januari 2018
Åbybadet, Mölndal



Foto: Christian von Corswant



Foto: Tommy Hall

Ni hälsas välkomna att delta i David Lega Cup i Åbybadet, Mölndal.

Tävlingen vänder sig till simmare med eller utan funktionsnedsättning.

David Lega är MASS mest framgångsrike simmare någonsin med världsrekord och deltagande i flera Paralympics. Läs mer om David på hans hemsida www.lega.se



- Tävlingsplats:** Åbybadet, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med tidtagning och Live Timing.
- Tävlingstider:** Insim: kl. 14.30-15.15 Start: kl. 15.30
- Omklädning:** Ansvarig ledare kvitterar ut nyckelband som återlämnas efter tävlingens slut. Alla nyckelband som klubben kvitterat ut återlämnas samtidigt. Borttappat band kostar 100 kr och faktureras klubben.
- Klasser Para:** Två åldersklasser för flickor/pojkar.
Flickor & pojkar födda 2004 och senare. Flickor & pojkar födda 2003 och tidigare.
Inga klasser utifrån funktionsnedsättning.
- Klasser övriga:** Fyra klasser för flickor och pojkar.
Flickor & pojkar födda 2006, 2007, 2008, 2009 och senare.
- Startlista:** Startlista publiceras på www.mass.se och uppdateras på livetiming senast onsdag 10/1.
- LiveTiming:** Ni kan följa tävlingen på <http://www.livetiming.se>. Resultatlistor anslås i simhallen löpande. Resultat publiceras även på MASS hemsida efter tävlingens slut.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats och tid och till en avgift om 140kr, skickas på mail till tavling@mass.se senast lördagen den 20 januari kl. 12.00.
- Strykningar:** Strykningar skickas per e-post till tavling@mass.se senast kl. 12.00 lördag 20 januari. För att vi ska kunna göra strykningen ber vi er att uppge idnr, namn och gren. Detta är en tävling som vänder sig till nya och unga simmare så därför väljer vi att inte ta ut någon extra avgift för sena strykningar men **vi vädjar till er att stryka i tid så gott det går.**
- Anmälningsavgift:** En individuell start kostar 70 kr och en lagstart kostar 90kr
Efteranmälan kan göras i mån av plats och tid till dubbel startavgift (140 kr).
Anmälningsavgiften faktureras under v. 3.
- Insim:** Bana 8 kommer under all insim att vara avsatt till spurtbana med simning endast från startpallen.
Bana 1 är avsedd enbart för parasimmare under all insim.
För att undvika kollisioner är det endast på bana 8 - spurtbanan som det är tillåtet att dyka i, övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller hoppa i med fötterna först. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Startregel:** Hängande start förutom på ryggsim.
- Laguppställningar:** Lämnas till sekretariatet senast kl. 14.30. Lagblanketter finns vid klubbbacken inne i Tävlingsbyrån.
- Heatlistor:** Det kommer att finnas heatlistor uppsatta i simhallen samt finnas till försäljning i Badshopen.
- Avsimning:** All avsimning sker i den grunda delen av 50:an efter kl. 15.30. Simhallen är öppen för allmänheten fram till 15.30 och under insimmet är det endast tillåtet att simma på den djupa delen, som är iordningsställd för tävling.
- Priser Para:** Plaketter till alla deltagare samt heatpris som lottas för varje heat.
- Priser övriga:** Plaketter till alla deltagare samt heatpris som lottas för varje heat.

- Tävlingsbyrå:*** Alla klubbar har ett klubbäck inne i Badshopen där heatlistor och annan information delas ut.
- Tekniskt möte:*** En ledare/tränare från respektive klubb kallas till tekniskt möte i MASS klubbrum (ingången bakom startpallen vid bana 1) kl. 14.40.
- Funktionärs möte:*** Funktionärsträff i klubbrummet (ingången bakom startpallen vid bana 1) kl. 14.50.
- Inmarsch:*** Två representanter för respektive deltagande klubb samlas vid Café Sjöhästen för inmarsch kl. 15.15.
- Badshop:*** MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.
- Café:*** MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.

Grenordning David Lega Cup 2018

1.	4 x 50 m frisim	mixed	Öppen åldersklass. Två flickor och två pojkar i varje lag.
2.	4 x 50 m frisim	mixed	Parasimmare: Öppen åldersklass, alla funktionsnedsättningar.
3.	25 m fjärilsim	flickor	2008 och yngre
4.	25 m fjärilsim	pojkar	2008 och yngre
5.	25 m fjärilsim	flickor	2007
6.	25 m fjärilsim	pojkar	2007
7.	25 m fjärilsim	flickor	2006
8.	25 m fjärilsim	pojkar	2006
9.	25 m fjärilsim	mixed	Parasimmare: 2004 och yngre
10.	50 m fjärilsim	mixed	Parasimmare: 2003 och äldre

Paus

11.	25 m ryggsim	flickor	2009 och yngre
12.	25 m ryggsim	pojkar	2009 och yngre
13.	25 m ryggsim	flickor	2008
14.	25 m ryggsim	pojkar	2008
15.	50 m ryggsim	flickor	2007
16.	50 m ryggsim	pojkar	2007
17.	50 m ryggsim	flickor	2006
18.	50 m ryggsim	pojkar	2006
19.	25 m ryggsim	mixed	Parasimmare: 2004 och yngre
20.	50 m ryggsim	mixed	Parasimmare: 2003 och äldre

Plakettutdelning

21.	25 m bröstsim	flickor	2009 och yngre
22.	25 m bröstsim	pojkar	2009 och yngre
23.	25 m bröstsim	flickor	2008
24.	25 m bröstsim	pojkar	2008
25.	50 m bröstsim	flickor	2007
26.	50 m bröstsim	pojkar	2007
27.	50 m bröstsim	flickor	2006
28.	50 m bröstsim	pojkar	2006
29.	25 m bröstsim	mixed	Parasimmare: 2004 och yngre
30.	50 m bröstsim	mixed	Parasimmare: 2003 och äldre

Paus

31.	25 m frisim	flickor	2009 och yngre
32.	25 m frisim	pojkar	2009 och yngre
33.	25 m frisim	flickor	2008
34.	25 m frisim	pojkar	2008
35.	50 m frisim	flickor	2007
36.	50 m frisim	pojkar	2007
37.	50 m frisim	flickor	2006
38.	50 m frisim	pojkar	2006
39.	25 m frisim	mixed	Parasimmare: 2004 och yngre
40.	50 m frisim	mixed	Parasimmare: 2003 och äldre