**Datum:** 13 – 14 oktober 2018

**Plats:** Västerviks simhall, 25 m, 7 banor.

**Tävlingstider:** Pass 1, lördag: Insim: 09.00 Start: 10.00

Pass 2, lördag: Insim: 14.30 Start: 15.30

Pass 3, söndag: Insim: 08.00 Start: 09.00

Pass 4, söndag: Insim: 13.30 Start: 14.30

**Åldersklasser UGP:** Pojkar & Flickor: A 16-17 år

Pojkar & Flickor: B 15 år

Pojkar & Flickor: C 14 år

Pojkar & Flickor: D 13 år

Pojkar & Flickor: E 12 år

Äldre och yngre simmare får anmäla sig men deltar inte i UGP-tävlingen.

**Anmälan:** Sker via Tempus anmälan, [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)

Grenfil finns på Livetiming.

**Sista anmälningsdag är 1 oktober**

**Startavgifter:** 60 kr/individuell start. Alla startavgifter faktureras i efterhand.

**Efteranmälan:** Är tillåten fram till fredag 12 oktober kl 12.00, mot dubbel avgift i mån av plats.

**Strykningar** Strykningar tas emot fram till och med torsdag 11 oktober via [fjelstrenius@hotmail.com](mailto:fjelstrenius@hotmail.com) Senare strykningar görs senast en timme innan respektive pass startar via IC-controls tränarapp. Inloggning mejlas ut till deltagande i samband med utskick av PM.

**Priser** UGP-medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.

**Tekniskt möte:** Hålls i funktionärsrummet på lördagen kl 09.10. En representant från resp. klubb.

**Startlistor:** Publiceras på LIVE-timing.

**Kost och Logi:** Se information och anmälningsblankett på särskild fil på Live-timing.

**Funktionärer:** Arrangörsföreningen förbehåller sig rätten att begära hjälp med

funktionärsbesättning i enlighet med beslut i Östsvenska Simförbundet.

Funktionärer anmäles till Lisa Koblanck via mailadress [lisa.koblanck@gmail.com](mailto:lisa.koblanck@gmail.com)

Två funktionärspass/dag och person genererar gratis lunch.

**Avsim:** Sker i undervisningsbassängen som ligger skild från tävlingsbassängen. Resp. klubb ansvarar för sina simmare.

**Upplysningar:** Via mail till Inger Fjelstrenius [fjelstrenius@hotmail.com](mailto:fjelstrenius@hotmail.com)

**Övrigt:**  Medtag hänglås till klädskåpen.

**Välkomna !**

**Grenordning UGP 1 13- 14 oktober 2018**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pass 1** | | |  | **Pass 2** | | |
| 1. | 200m frisim | damer |  | 8. | 200m fjärilsim | damer |
| 2. | 100m fjärilsim | herrar |  | 9. | 200m medley | herrar |
| 3. | 100m bröstsim | damer |  | 10. | 400m frisim | damer |
| 4. | 200m bröstsim | herrar |  | 11. | 100m ryggsim | herrar |
| 5. | 400m medley | damer |  | 12. | 200m ryggsim | damer |
| 6. | 1500m frisim\* | herrar |  | 13. | 100m frisim | herrar |
| 7. | 800m frisim\* | herrar |  |  |  |  |

\*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pass 3** | | | | **Pass 4** | | |
| 14. | 200m frisim | herrar |  | 21. | 200m fjärilsim | herrar |
| 15. | 100m fjärilsim | damer |  | 22. | 200m medley | damer |
| 16. | 100m bröstsim | herrar |  | 23. | 400m frisim | herrar |
| 17. | 200m bröstsim | damer |  | 24. | 100m ryggsim | damer |
| 18. | 400m medley | herrar |  | 25. | 200m ryggsim | herrar |
| 19. | 1500m frisim\* | damer |  | 26. | 100m frisim | damer |
| 20. | 800m frisim\* | Damer |  |  |  |  |

\*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

På distanserna 400, 800 och 1500 frisim rekommenderas två simmare per bana för att hålla ner längden på passen.