



VÄRNAMO SIMSÄLLSKAP
och

VIDÖSTERNSIMMET

Sveriges längsta simlopp

HAR NÖJET ATT INBJUDA TILL

Vidösternsimmet Sprint

3-4 februari 2018

Vidösternsimmet Sprint innehåller sprintgrenar som avgörs genom **försök – final** över 50m i simsätten fjärl-, rygg-, bröst- och frisim i fyra åldersklasser. Sprintgrenarna avgörs genom åldersblandade försök och efterföljande finaler, dit de fem bästa i varje åldersklass kvalificerar sig. Dessutom 100m/200m frisim och 100m/200m medley som avgörs i direktfinal med blandade åldersklasser.

Åldersklasser:

- A: 16 år och äldre
- B: 14 – 15 år
- C: 12 – 13 år
- D: 11 år och yngre

Plats: Värnamo simhall

Bassäng: 25 m x 5 banor

Tider:

Lördag 3 februari

Pass 1	Insim 08.00 – 08.50	Tävlingsstart 09.00
Pass 2	Insim 14.00 – 14.50	Tävlingsstart 15.00

Söndag 4 februari

Pass 3	Insim 08.00 – 08.50	Tävlingsstart 09.00
---------------	---------------------	---------------------

Grenordning

Lö fm Pass 1

50 fr	Flickor 12 oä	försök	50 ry	Flickor 12 oä	försök
50 fr	Pojkar 12 oä	försök	50 ry	Pojkar 12 oä	försök
50 fr	Flickor 11 oy	direktfinal	50 ry	Flickor 11 oy	direktfinal
50 fr	Pojkar 11 oy	direktfinal	50 ry	Pojkar 11 oy	direktfinal
100 fj	Flickor 12 oä	direktfinal	100 br	Flickor 12 oä	direktfinal
100 fj	Pojkar 12 oä	direktfinal	100 br	Pojkar 12 oä	direktfinal
100 ry	Flickor 12 oä	direktfinal	25 fj	Flickor 11 oy	direktfinal
100 ry	Pojkar 12 oä	direktfinal	25 fj	Pojkar 11 oy	direktfinal
100 me	Flickor 11 oy	direktfinal	50 fj	Flickor 12 oä	försök
100 me	Pojkar 11 oy	direktfinal	50 fj	Pojkar 12 oä	försök
50 br	Flickor 12 oä	försök	4x50 fr	Flickor 13 oy / 14 oä	direktfinal
50 br	Pojkar 12 oä	försök	4x50 fr	Pojkar 13 oy / 14 oä	direktfinal
50 br	Flickor 11 oy	direktfinal			
50 br	Pojkar 11 oy	direktfinal			
4x50 me	Flickor 13 oy / 14 oä	direktfinal			
4x50 me	Pojkar 13 oy / 14 oä	direktfinal			

Sö fm Pass 3

4x50 fr	Mixed 13 oy / 14 oä	direktfinal
200 fr	Flickor 12 oä (öppen)	direktfinal
200 fr	Pojkar 12 oä (öppen)	direktfinal
100 ry	Flickor 11 oy	direktfinal
100 ry	Pojkar 11 oy	direktfinal
200 me	Flickor 12 oä (öppen)	direktfinal
200 me	Pojkar 12 oä (öppen)	direktfinal
100 br	Flickor 11 oy	direktfinal
100 br	Pojkar 11 oy	direktfinal
100 fr	Flickor 11 oy	direktfinal
100 fr	Pojkar 11 oy	direktfinal
50 fj	Flickor 12 oä	final m inmarch
50 fj	Pojkar 12 oä	final m inmarch
50 ry	Flickor 12 oä	final m inmarch
50 ry	Pojkar 12 oä	final m inmarch
50 br	Flickor 12 oä	final m inmarch
50 br	Pojkar 12 oä	final m inmarch
50 fr	Flickor 12 oä	final m inmarch
50 fr	Pojkar 12 oä	final m inmarch

- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda **senast måndagen den 22 januari 2018**. Anmälan görs via OctoStatistik, www.octostatistik.com
Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter. I första hand sker då begränsningarna i de lite längre distanserna.
- Startavgift:** 60 kronor per individuell start och 70 kronor per lagstart.
- Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan göras fram till klockan 22:00 den 2 februari, mot dubbel avgift. Meddela tavling@varnamoss.se
- Avanmälan:** Avanmälningar till pass 1 lämnas via tränarapp senast 60 min före tävlingsstart och till pass 2 och 3 i samband med att förregående pass avslutas. Vi använder oss av WinGrodan Sync, där tränarna själva gör strykningarna. [Strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!] Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats den 22 januari.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass och gren, samt heatpriser.
- Startlista:** Kommer att finnas på <http://www.livetiming.se> cirka 10 dagar innan tävlingen.
- Resultat:** Läggs ut på <http://www.livetiming.se>
- Mat:** Lunch erbjuds till en kostnad av 85 kr/person. Beställning av mat görs till tavling@varnamoss.se i samband med anmälningarna. Om ändringar görs skall dessa meddelas senast 2 februari. Glöm ej meddela ev. allergier.
- Logi:** Vi erbjuder logi i Apladalsskolan (skolsal) som ligger bredvid simhallen. Pris: 125 kr inklusive frukost. Kontakta i god tid tavling@varnamoss.se om ni önskar hjälp med att ordna logi.

Värnamo Simsällskap tar under tävlingen foton för att lägga ut på klubbens hemsida på Internet. Om du inte vill bli publicerad på hemsidan, så uppmanar vi dig att tävlingsdagen anmäla detta till sekretariatet. Genom att du anmäler dig till tävlingen så ger du ditt samtycke till publiceringen om du inte särskilt meddelar annat.