 

TävlingsPM

Vårsimiaden Distriktsfinal 2018

Gävle Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2018 års Vårsimiaden Distriktsfinal

**PLATS OCH DATUM:** Fjärran Höjderbadet lördagen den 5 maj

**TIDER:** Pass 1 Insim kl 9.00-9.45 Start kl 10.00  
 Pass 2 Insim kl 15.00-15.45 Start kl 16.00

**BASSÄNG:** 25m bassäng, 8 banor.

**TÄVLINGSBESTÄMMELSER:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den han/hon tillhör. Provstart ska göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

**LAGKAPP:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas in via tränarappen eller till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingsstart för pass 1 och innan avslutat pass 2.

**STRYKNINGAR:** Kända strykningar utförs med fördel via tränarappen fram till en timme före tävlingsstart och strykningar till pass 2 utförs innan avslutat pass 1.

**START:** Vi tillämpar hängande start i alla grenar.

**EFTERANMÄLAN** Efteranmälan registreras i OCTOsenast **Torsdagen den 3 maj kl 12.00.** Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid i mån av plats.

**TEKNISKT MÖTE:** Tekniskt möte kommer att hållas före simpassen.

**GRENORDNING:** Se nedan.

**PRISER:** Simiadenmedaljer till placering 1-3 i varje åldersklass.

**OMBYTE:** Sker i anvisade omklädningsrum. Medtag eget hänglås.

**AVSIM:** Sker i badets undervisningsbassäng.

**PARKERING:** Finns i anslutning till badet. (OBS! Parkeringen nedanför badet kostar 5 kr/tim dygnet runt, de andra är gratis på lördagar).

**MAT:** Lunchbuffé på Restaurang Kompassen erbjuds för 95 kr/person.   
Beställning sker senast den 22/4 till: [ann.floren@gmail.com](mailto:ann.floren@gmail.com). Kom ihåg att meddela eventuella allergier i samband med beställning.

**FÖRSÄLJNING:** Fikaförsäljning med kaffe, te, kalla drycker, fikabröd, varma smörgåsar, hembakat, frukt och smoothie kommer att finnas i anslutning till publikentrén.

**RESULTAT:** Publiceras snarast efter varje gren på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)  
 Resultatslistor anslås löpande i simhallen.

**FUNKTIONÄRER** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Anneli Guttormsson på 070-310 20 40.

**UPPLYSNINGAR:** Tävlingsansvarig MSSF: Sven-Åke Gustafsson

Mail: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) Tel: 070-511 67 92

Gävle SS: Ove Engberg

Mail: [gavle.ss@gavlenet.se](mailto:gavle.ss@gavlenet.se)

Tel: 026-68 57 69, 073-828 76 09

**Individuellt:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klass | Född | Frisim | Ryggsim | Bröstsim | Fjärilsim | Medley |
| 10 år och yngre | 2008 och yngre | 50m | 50m | 50m | 25m | 100m |
| 11 år | 2007 | 100m | 100m | 100m | 50m | 100m |
| 12 år | 2006 | 100m 200m | 100m | 100m | 100m | 200m |
| 13 år | 2005 | 100m 400m | 100m | 100 | 100m | 200m |

**Lagkapper:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Klass | Född | Frisim | Medley |
| 11 år och yngre Pojkar Flickor Mixed | 2007 och yngre | 4x50m 4x50m 4x50m | 4x50m 4x50m  4x50m |
| 12-13 år Pojkar  Flickor  Mixed (Två flickor och två pojkar) | 2006-2005 | 4x50m 4x100m 4x50m 4x100m 4x50m 4x100m | 4x50m 4x100m 4x50m 4x100m 4x50m 4x100m |

**Gren Pass 1 Gren Pass 2**

1 4x100m frisim mixed 12-13 år 19 4x100m medley mixed 12-13 år

2 4x50m frisim mixed 11 år och yngre 20 4x50m medley mixed 11 år oy

3 200 m medley flickor 12-13 år 21 400 m frisim flickor 13 år

4 200 m medley pojkar 12-13 år 22 400 m frisim pojkar 13 år

5 100 m medley flickor 11 år och yngre 23 200 m frisim flickor 12 år

6 100 m medley pojkar 11 år och yngre 24 200 m frisim pojkar 12 år

**Prisutdelning gren 1 – 6 Prisutdelning gren 19 – 24**

7 100 m bröstsim flickor 11-13 år 25 100 m fjärilsim flickor 12-13 år

8 100 m bröstsim pojkar 11-13 år 26 100 m fjärilsim pojkar 12-13 år

9 50 m bröstsim flickor 10 år och yngre 27 50 m fjärilsim flickor 11 år

10 50 m bröstsim pojkar 10 år och yngre 28 50 m fjärilsim pojkar 11 år

11 100 m frisim flickor 11-13 år 29 25 m fjärilsim flickor 10 år oy

12 100 m frisim pojkar 11-13 år 30 25 m fjärilsim pojkar 10 år oy

13 50 m frisim flickor 10 år och yngre 31 100 m ryggsim flickor 11-13 år

14 50 m frisim pojkar 10 år och yngre 32 100 m ryggsim pojkar 11-13 år

**Prisutdelning gren 7 Prisutdelning gren 25 – 32**

15 4x50 m medley flickor 12-13 år 33 50 m ryggsim flickor 10 år oy

16 4x50 m medley pojkar 12-13 år 34 50 m ryggsim pojkar 10 år oy

17 4x50 m medley flickor 11 år och yngre 35 4x50 m frisim flickor 12-13 år

18 4x50 m medley pojkar 11 år och yngre 36 4x50 m frisim pojkar 12-13 år

**Prisutdelning gren 15 – 18** 37 4x50 m frisim flickor 11 år oy

38 4x50 m frisim pojkar 11 år oy

**Prisutdelning gren 33 -38**



**Hjärtigt välkomna önskar**