



# Sydow Sprinten 2019

## Kronoskogsbadet

- Datum:** 29 - 30 juni
- Plats:** Kronoskogsbadet, Fritidsvägen 3, 341 83 Ljungby,  
50 m bassäng med 8 banor
- Tider:**
- |               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| Lördag pass 1 | Insim 09.00 Tävlingsstart 10.00 |
| Lördag pass 2 | Start 2 h efter pass 1 är slut  |
| Söndag pass 3 | Insim 08.00 Tävlingsstart 09.00 |
| Söndag pass 4 | Start 2 h efter pass 3 är slut  |
- Fri insimning under lunchpausen
- Anmälan:** Anmälan görs via OCTO Statistik.  
Anmälan skall vara Ljungby SS tilhanda **senast mån 17/6.**
- Efteranmälan:** I mån av plats fram t.o.m. fredagen den 28 juni kl 12.00 mot dubbel startavgift. Skickas till [ljungbyss@live.se](mailto:ljungbyss@live.se)
- Startavgift:** 60:-/individuell start och 70:-/lagstart, vi förbehåller oss rätten till att begränsa antalet starter.
- Startlistan:** Publiceras på livetiming. Varje gren genomförs med blandade åldersklasser som separeras i resultatlistan.
- Avanmälningar och laguppställningar:** Görs i livetiming-appen, inloggning skickas ut senare. Senast 1 timme före respektive pass.
- Priser:** Medalj till de 3 främsta i varje gren.
- Tekniskt möte:** Kommer hållas lördagen 09.30
- Frågor och information:** Kontakta [ljungbyss@live.se](mailto:ljungbyss@live.se)
- Mat:** Det finns möjlighet till Lunch lördag och söndag för 85:-/portion. Frukost lördag och söndag för 40:-/portion. Kvällsmat lördag för 95:/portion.
- Logi:** Bokning av logi gör ni genom mail till [ljungbyss@live.se](mailto:ljungbyss@live.se). Vi kan ordna boende på hårt underlag dagis/skola 100 kr per person och natt. Vi vill ha er logibokning i samband med er anmälan.

**Extralopp:**

Vi kommer att erbjuda möjlighet till att simma extralopp. Kostnad 150kr/start, max 3 heat och längsta sträcka 200 meter. Anmäl er till sekretariatet.

**Åldersklasser:**

D: 11åoy, C: 12 år, B: 13-14 år, A: 15 åöä, M: Master

**Grenordning:****Pass 1, lördag:**

1. 200 fj Herrar
2. 200 fj Damer
3. 100 ry Herrar
4. 100 ry Damer  
Prisutdelning 1-4
5. 50 br Herrar
6. 50 br Damer  
Prisutdelning 5-6
7. 4x100 fr Herrar
8. 4x100 fr Damer

**Pass 2, lördag:**

- Prisutdelning 7-8
9. 400 fr Damer
10. 400 me Herrar
11. 50 fj Damer
12. 50 fj Herrar  
Prisutdelning 9-12
13. 100 fr Damer
14. 100 fr Herrar
15. 200 br Damer
16. 200 br Herrar  
Prisutdelning 13-16

**Pass 3, söndag:**

17. 200 me Damer
18. 200 me Herrar
19. 100 br Damer
20. 100 br Herrar  
Prisutdelning 17-20
21. 50 fr Damer
22. 50 fr Herrar
23. 200 ry Damer
24. 200 ry Herrar  
Prisutdelning 21-24
25. 4x100 me Damer
26. 4x100 me Herrar

**Pass 4, söndag:**

- Prisutdelning 25-26
27. 400 fr Herrar
28. 400 me Damer
29. 50 ry Herrar
30. 50 ry Damer  
Prisutdelning 27-30
31. 100 fj Herrar
32. 100 fj Damer
33. 200 fr Herrar
34. 200 fr Damer  
Prisutdelning 31-34

**Hjärtligt välkomna till Sydow Sprinten!**