



# Joulukarkelot

Lauantaina 8.12.2018 klo 12.00

Myyrmäen uimahallissa (25m), Myyrmäenraitti 4  
Sähköinen ajanotto ja Megan takajalustaiset lähtökorokkeet

1. T-11 4x50 vuv
2. P-12 4x50 vuv
3. N/M mix 4x50 vuv

**Palkintojen jako: lajit 1, 2 ja 3**

4. T-8, T-10 50su
5. P-9, P-11 50su
6. T-12, T-14 100su
7. P-13, P-15 100su
8. T-16, N 50su
9. P-17, M 50su

**Palkintojen jako: lajit 4 ja 5**

10. T-8, T-10 25pu
11. P-9, P-11 25pu
12. T-12, T-14 100pu
13. P-13, P-15 100pu
14. T-16, N 50pu
15. P-17, M 50pu

**Palkintojen jako: lajit 10 ja 11**

**Tauko 30min**

16. T8, T-10 50vu
17. P-9, P-11 50vu
18. T-12, T-14 100vu

19. P-13, P-15 100vu

20. T-16, N 50vu

21. P-17, M 50vu

**Palkintojen jako: lajit 16 ja 17**

22. T-8, T-10 25ru

23. P-9, P-11 25ru

24. T-12, T-14 100ru

25. P-13, P-15 100ru

26. T-16, N 50ru

27. P-17, M 50ru

**Palkintojen jako: lajit 22 ja 23**

**Palkintojen jako: yhteiskilpailut**

**Verryttely** ennen kilpailuja 10.30-11.50. Verryttely kilpailultaassa on myös mahdollista 30min tauon aikana lajin 15 jälkeen.

**Palkinnot** jaetaan nuorimpien uimarien (T8, T10, P9 ja P11) sarjoissa kolmelle parhaalle jokaisesta lajista ikäsarjoittain. Muissa ikäsarjoissa palkinnot jaetaan neljän lajin yhteispisteiden mukaan ikäsarjojen kolmelle parhaalle.

**Ikäsarjat:** Uimari saa osallistua kisoissa vain oman ikäsarjansa mukaisiin lajeihin:

T8: 2010 ja myöhemmin syntyneet

T10: 2008 ja 2009 syntyneet

T12: 2006 ja 2007 syntyneet

T14: 2004 ja 2005 syntyneet

T16: 2002 ja 2003 syntyneet

Naiset: 2001 tai aikaisemmin syntyneet

P9: 2009 ja myöhemmin syntyneet

P11: 2007 ja 2008 syntyneet

P13: 2005 ja 2006 syntyneet

P15: 2003 ja 2004 syntyneet

P17: 2001 ja 2002 syntyneet

Miehet: 2000 tai aikaisemmin syntyneet

**Ilmoittautumiset** 3.12.2018 mennessä Octoon. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

**Starttimaksut** 8 € / startti, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:

FI05 4055 0011 9949 99

Tiedustelut: Milla Kauppinen [toiminnanjohtaja@vanders.fi](mailto:toiminnanjohtaja@vanders.fi) 040-5891178

**TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!**