

# Inbjudan till NUSS äldre och yngre 50 m



**28-30 juni 2019 Rosenlundsbadet, Jönköping**

**Fredag Kl. 16.00**

**Lördag Kl. 8.30 och 15.00**

**Söndag Kl. 8.30 och 15.00**

**Tävlingsklasser: Pojkar och flickor**

**16 - 20, 14-15**

**12-13, 11 o yngre**

## Arrangör Jönköpings SS

### Simsätt och Distanser

	<b>Frisim</b>	<b>Bröstsims</b>	<b>Ryggsim</b>	<b>Fjärilsim</b>	<b>Medley</b>
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
16-20, 14-15	200	200	200	200	400
Alla klasser	400				
P/F Öppen klass	1500/800				
13 o yngre, 14-20	4x50				4x50

**Välkommen till Sommarens Elitmönstring för Ungdom**

**Grenordning NUSS 50 m, Jönköping 28-30/6 2019, (antal heat kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre)**

<b>Pass 1 Fredag 16.00</b>			
Nr	Gren	Ålder	Heat
01	50 Fj	F 16-20	4
02	50 Fj	F 14-15	4
03	50 Fj	F 12-13	4
04	50 Fj	F 11 o Y	4
05	50 Fj	P 16-20	4
06	50 Fj	P 14-15	4
07	50 Fj	P 12-13	4
08	50 Fj	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
09	100 Ry	F 16-20	3
10	100 Ry	F 14-15	3
11	100 Ry	F 12-13	3
12	100 Ry	F 11 o Y	3
13	100 Ry	P 16-20	3
14	100 Ry	P 14-15	3
15	100 Ry	P 12-13	3
16	100 Ry	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
17	200Fj	F 16-20	2
18	200Fj	F 14-15	2
19	200 Fj	P 16-20	2
20	200Fj	P 14-15	2
21	1500 Fr	P 20 o Y	2
	Prisutdelning	5 grenar	

<b>Pass 2 Lördag 08.30</b>			
22	400 Fr	F 16-20	2
23	400 Fr	F 14-15	2
24	400 Fr	F 12-13	2
25	400 Fr	F 11 o Y	2
26	400 Fr	P 16-20	2
27	400 Fr	P 14-15	2
28	400 Fr	P 12-13	2
29	400 Fr	P 11 o Y	2
	Prisutdelning	8 grenar	
30	50 Ry	F 16-20	4
31	50 Ry	F 14-15	4
32	50 Ry	F 12-13	4
33	50 Ry	F 11 o Y	4
34	50 Ry	P 16-20	4
35	50 Ry	P 14-15	4
36	50 Ry	P 12-13	4
37	50 Ry	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
38	100 Br	F 16-20	3
39	100 Br	F 14-15	3
40	100 Br	F 12-13	3
41	100 Br	F 11 o Y	3
42	100 Br	P 16-20	3
43	100 Br	P 14-15	3
44	100 Br	P 12-13	3
45	100 Br	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
46	4x50 Fr	F 14-20	3
47	4x50 Fr	P 14-20	3
	Prisutdelning	2 grenar	

<b>Pass 3 Lördag 15.00</b>			
Gren	Ålder	Heat	
48	100 Fr	F 16-20	3
49	100 Fr	F 14-15	3
50	100 Fr	F 12-13	3
51	100 Fr	F 11 o Y	3
52	100 Fr	P 16-20	3
53	100 Fr	P 14-15	3
54	100 Fr	P 12-13	3
55	100 Fr	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
56	200 Br	F 16-20	2
57	200 Br	F 14-15	2
58	200 Br	P 16-20	2
59	200Br	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
60	100 Fj	F 16-20	3
61	100 Fj	F 14-15	3
62	100 Fj	F 12-13	3
63	100 Fj	F 11 o Y	3
64	100 Fj	P 16-20	3
65	100 Fj	P 14-15	3
66	100 Fj	P 12-13	3
67	100 Fj	P 11 o Y	3
	Prisutdelning	8 grenar	
68	4x50 Me	F 14-20	3
69	4x50 Me	P 14-20	3
	Prisutdelning	2 grenar	

<b>Pass 4 Söndag 08.30</b>			
70	200 Me	F 16-20	2
71	200 Me	F 14-15	2
72	200 Me	F 12-13	2
73	200 Me	F 11 o Y	2
74	200 Me	P 16-20	2
75	200 Me	P 14-15	2
76	200 Me	P 12-13	2
77	200 Me	P 11 o Y	2
	Prisutdelning	8 grenar	
78	50 Br	F 16-20	4
79	50 Br	F 14-15	4
80	50 Br	F 12-13	4
81	50 Br	F 11 o Y	4
82	50 Br	P 16-20	4
83	50 Br	P 14-15	4
84	50 Br	P 12-13	4
85	50 Br	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
86	200 Fr	F 16-20	2
87	200Fr	F 14-15	2
88	200 Fr	P 16-20	2
89	200Fr	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
90	800 Fr	F 20 o Y	3
91	4x50 Fr	F 13 o Y	3
92	4x50 Fr	P 13 o Y	3
	Prisutdelning	3 grenar	

<b>Pass 5 Söndag 15.00</b>			
93	400 Me	F 16-20	2
94	400 Me	F 14-15	2
95	400 Me	P 16-20	2
96	400 Me	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
97	50 Fr	F 16-20	4
98	50 Fr	F 14-15	4
99	50 Fr	F 12-13	4
100	50 Fr	F 11 o Y	4
101	50 Fr	P 16-20	4
102	50 Fr	P 14-15	4
103	50 Fr	P 12-13	4
104	50 Fr	P 11 o Y	4
	Prisutdelning	8 grenar	
105	200 Ry	F 16-20	2
106	200 Ry	F 14-15	2
107	200 Ry	P 16 -20	2
108	200 Ry	P 14-15	2
	Prisutdelning	4 grenar	
109	4x50 Me	F 13 o Y	3
110	4x50 Me	P 13 o Y	3
	Prisutdelning	2 grenar	

## Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda **senast måndagen den 3 juni 2019 KL. 23.59**

**OBS! simmare får inte delta i grenar där de uppnått kvaltid för deltagande i SM/JSM.  
Anmälningstid från 25 och 50 metersbana räknas lika. Ingen omräkning**

**Anmälan är öppen from måndagen den 6 maj 2019.**

Anmälan skall ske via TEMPUS [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se).

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig.

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

## Startavgift

Startavgiften är 70:-/individuell start och 90:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre. Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

## Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på vår hemsida.

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. **Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.**

## Strykningar / laganmälan o div. blanketter

Strykningar och laganmälan görs via tränarappen

Strykningar skall ske senast 1 timma (15.00) före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut.

**OBS!! Även reserver måste strykas.**

Strykningar kan även göras via Wingrodans APP, <http://app.livetiming.se>

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timma före passets början

**För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.**

## Specialbestämmelser för NUSS

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

## Priser

**NUSS-medaljer:** Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

**Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar  
erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-**

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

## Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer att finnas på Internet. Klicka på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) på vår hemsida.

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast första vardagen efter tävlingen.

**Upplysningar:** Thomas Salenius, 0735-065920  
[tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

# MAT och LOGI



## SCANDIC, Elmia

SCANDIC hotell är sammanbyggt med Rosenlundsbadet och du når tävlingsområdet via en gång från hotellets undervåning. Hotellet erbjuder sportbuffé i restaurangen både till lunch och middag.

(2018 års priser)

Enkelrum	720 SEK
Dubbelrum	830 SEK
Trebäddsrum	1030 SEK
Fyrbäddsrum	1230 SEK
Lunch/middag	115 SEK

För att få det garanterade lägsta priset: Ange bokningskoden JSS2019. Bokningen kan ske via mail: [elmia@scandichotels.com](mailto:elmia@scandichotels.com) eller telefon 036-585 46 10 (vard 8-17) Eventuella måltider MÅSTE bokas till hotellet senast 5 dagar före ankomst.

## RC Hotel, Elmia

RC Hotel är ett nybyggt hotell c:a 800 meter från Rosenlundsbadet. Restauranger erbjuder både a la carte och sportbuffé.

(2018 års priser)

Dubbelrum	895 SEK
Trebäddsrum	1195 SEK
Fyrbäddsrum	1495 SEK
Lunch	119 SEK
Middag	159 SEK

Ange bokningskod för respektive arrangemang för garanterat lägsta pris:  
NUSS 2019

**NUSS, 50 m**  
**28-30/6 2019**

## **Villa Bjökhagen**

Rumpriser

Stuga: 895/995/1095 SEK beroende på storlek.

Frukost: 75 SEK

Stugby, 750 m från Rosenlundsbadet. Här bor ni i stugor för fyra personer.

I stugorna finns möjlighet till självhushåll. För bokning av mat/boende på Villa Björkhagen kontakta: [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

## **Prolympia**

Madrassförläggning i skolsalar bara ett stenkast från Rosenlundsbadet. Frukost ingår och serveras på skolan.

130 SEK person/natt

Bokas via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

## **Lunch och Middagservering**

För er som söker lunch och middag erbjuder vi detta på KFUM c:a 400 meter från Rosenlundsbadet

Fredag middag till söndag lunch. Kostnad 85 SEK/måltid.

Bokas via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)