

Välkomna till Dina Försäkringar Race 2020

Lidköpings Badhus lördagen den 22:e februari



Tider:

Pass 1

Insimning klockan 08.30 – 09.20, bana 6 och 7 för de som är 11 år och yngre.

Tränarmöte klockan 08.45 vid varmvattenbassängen

Funktionärsmöte klockan 09.00 vid varmvattenbassängen

Första start är klockan 09.30.

Pass 2

Insimning startar 30 minuter efter pass 1 är avslutat, bana 6 och 7 för de som är 11 år och yngre.

Funktionärsmöte ca 70 minuter efter pass 1 är avslutat och vi börjar med prisutdelning innan första start som blir 90 minuter efter pass 1 är avslutat.

Heatlistor två stycken per förening samt att det kommer att finnas till försäljning. Tävligen går också att följa via livetiming.se

Strykningar för pass 1 senast den **21 februari klockan 16.00** med hjälp av tränarappen och för pass 2 senast tio minuter efter pass 1 är avslutat. Vid tom bana debiteras en extra avgift på 100 kronor.

Lagkappsuppställning lämnas med hjälp av tränarappen senast 30 minuter innan andra passet startar.

Efteranmälningar kan göras mot dubbla avgiften fram till 21 februari klockan 15.00.

Individuella priser till de tre främsta i varje åldersklass.

Födda 2005 och äldre, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 och yngre.

För grenen 400 frisim gäller åldersklassen 2007 och äldre

Lagtävling:

Vandringspris till bästa klubb.

Funktionärer:

Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från andra klubbar. Alla funktionärer blir bjudna på mat i lokal i närhet till simhallen. Hör av er till Olle Larsson på 0730 – 65 89 45

Omklädning finns i olika former. Skåp finns för hänglås, för den ”gamla femkronan” samt även olåsbara och krokar. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen. LGSS eller Lidköpings Kommun tar inget ansvar för värdesaker.

Parkering är gratis och finns i anslutning till simhallen.