

Kungsbacka Spring Meet PM 2022



Varmt välkomna till Kungsbacka och premiären av Kungsbacka Spring Meet. Intresset har varit enormt med fler än 4500 anmälda starter och vi är glada över att kunna välkomna många klubbar hit till oss. Tyvärr har detta medfört att vi blivit tvungna att begränsa antalet starter ganska mycket och vi har gjort lite förändringar i tider kring insim och starttid för tävlingen. Vi har också gjort fm-passen lite längre för att slippa stryka bort för många simmare. Vi ber om överseende med detta. Simmare får gärna uppehålla sig på Aranäsgymnasiet (5 min bort) under dagen om man vill komma bort från simhallen en stund. Sedan hoppas vi ju också på fint väder!

| | |
|--------|--|
| Datum | 8-10 april 2022, fredag till söndag |
| Plats | Kungsbacka Badhus, 50 m, 10 banor. |
| Adress | Kungsbacka Sportcenter |
| Tider | Fredag Pass 1: Insim: 15:00 – 17:10, Start: 17:30 |
| | Lördag Pass 2: Insim: 07:00 – 08:40, Start: 09:00, Grp 1 07:00, Grp 2 07:50 |
| | Pass 3: Insim: 13:00 – 15:10, Start: 15:30 |
| | Söndag Pass 4: Insim: 07:00 – 08:40, Start: 09:00, Grp 2 07:00, Grp 1 07:50 |
| | Pass 5: Insim: 13:00 – 15:10, Start: 15:30 |

Vi har valt att dela upp insimningstiden på fm-passen i två sektioner 07:00-07:50 och 07:50 till 08:40 för att minska på trycket i bassängen, se sista sidan för uppdelningen mellan klubbar. Insimmet på em-passen är inte uppdelade eftersom simmarna brukar sprida ut sig lite mer då.

MARIA
ÅKERBERG



| | |
|---------------|--|
| Efteranmälan | På grund av det stora intresset har vi tyvärr behövt genomföra heatbegränsning. Det finns tyvärr därför ingen möjlighet till efteranmälan. |
| Strykningar | Strykningar sker i tränarappen och ska vara inne vid föregående pass slut. Strykningar till pass 1 ska vara inne senast 8 april kl. 12:00. Vi ber er att vara noga med att stryka de simmare som inte kan simma så att reserverna får möjlighet att simma istället. |
| Lagkapper | Lagkappsuppställningar anmäls i tränarappen senast vid föregående pass slut, d v s samtidigt som strykningarna. Lagkappsuppställningarna till pass 1 anmäls senast kl. 12:00 i appen. |
| Begränsningar | Vi har tyvärr behövt göra heatbegränsningar. Begränsningarna är gjorda per åldersklass i de grenar där åldersklasserna är uppdelade. I de grenar som är öppen klass är heatbegränsningen enbart gjord på anmälningstid. |
| Seedning | 50m och 100m sträckorna kommer att simmas med ett avslutande finalheat i respektive åldersklass. Övriga sträckor har sedvanlig seedning på anmälningstider. |
| Funktionärer | Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp (både med och utan funktionärsutbildning) från andra klubbar. De funktionärer som står två pass bjuds på lunch samt en liten gåva. Anmäl dig som funktionär på tavling@kbss.nu senast den 5/4. Funktionärsmötet är 60 minuter före varje pass tävlingsstart och samling är i klassrum på Aranäsgymnasiet för samtliga pass utom på fredagen. Då är funktionärssamlingen i konferensrummet i simhallen på plan 3. Skyltar visar vägen. |
| Tränarmöte | Tränarmöte hålls fredag kl. 16:00 samt lördag kl. 07:30. Samma info ges på båda mötena så välj det möte som passar bäst för er. Mötet hålls i konferensrummet i simhallen på plan 3. Vi försöker minska hanteringen av pappersutskrifter så vi uppmanar alla er tränare att i möjligaste mån använda Livetiming samt anslagna heatlistor. |
| Priser | Placering 1-3 i varje gren och klass erhåller medalj. Vinnaren vinner också ett pris från vår sponsor Maria Åkerberg. De tre simmare i respektive åldersklass som samlar ihop flest FINA-poäng på max 8 grenar vinner priser från vår sponsor TYR. Bästa klubb vinner ett pris med 100 fria starter till Kungsbacka Spring Meet 2023. Poäng utgår till de 10 bästa i varje åldersklass och gren enligt 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 som sedan räknas samman till en totalpoäng. I samarbete med vår sponsor Stena Recycling så har vi också ett pris till den klubb som håller det snyggast och renast på läktarplats. |

Prisutdelning Tävligen genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas i tävlingsbyrån under pågående tävling. Vi kommer att ha en pristagarmarsch runt bassängen direkt efter avslutat insim på respektive pass där vi uppmärksammar pristagarna från föregående pass. Pristagarna från pass 5, FINA-pristagarna samt övriga pristagare hyllas direkt efter sista passet.

Avsim Sker i undervisningsbassäng 1 och 2.

Tekniskt Helautomatisk eltidtagning, hängande start i samtliga grenar.

Omklädning Uthämtning av tagg sker i tävlingsbyrån vid entrén. Borttappad tagg debiteras med 100 kr. På grund av det stora antalet deltagare behöver man dela skåp två och två.

Parkering Det finns många parkeringsplatser runt simhallen mot avgift samt i närliggande P-hus Linden.

Försäljning TYR, Speedo och Jolyn kommer att finnas på plats för försäljning.

Café Kbss har ett fint eget café inne i simhallen bakom läktaren. Här har vi försäljning av toast, fräscha frallor och hembakade kakor samt varma och kalla drycker till bra priser.

Swish, kort eller kontant betalning.



Måltider I samarbete med vår sponsor Matverket erbjuder vi simmare, publik och tränare möjlighet att förbeställa lunch och middag till både lördag och söndag.

Pris: 85 kr/portion, då ingår sallad, bröd och bordsvatten. Ni kan även beställa frukost för 40 kr/portion.

Beställning skickas till mat@kbss.nu senast söndag 27/3. Vi ber er att använda formuläret som ligger på Livetiming vid beställning och maila till oss.

Fredag middag: Tacos med tillbehör

Lördag lunch: Currykyckling med ris

Lördag middag: Spaghetti Bolognese

Söndag lunch: Korv Stroganoff med ris

Söndag middag: Pastasallad med kyckling (Take away, utan bröd)



MATVERKET

- Logi** För er som har bokat boende i klassrum via oss så kommer det separat info i mail till er. Har ni inte bokat något boende ännu? Ingen fara, hör av er till oss senast den 27/3 så försöker vi ordna detta. För frågor kring boende, maila till mat@kbss.nu
- Uppehållsyta** Aranäsgymnasiet är öppet under hela lördagen och på söndag fram till kl.15 för alla simmare att uppehålla sig i. Vänligen respektera de avspärrningar som finns.
- Upplysningar** För övriga upplysningar innan tävlingen, kontakta oss på: tavling@kbss.nu. Under tävlingshelgen har vi vår tävlingsbyrå öppen under hela tävlingdagarna. Ni hittar oss i entrén och vi öppnar ca 1 timme före insimningens start på morgonen.

TRÄNINGSS PRODUKTER

ALLT INOM GYM & FITNESS

- Insimsgrupper** Grp 1: Eslöv, Alesimmarna, Trelleborg, Uddevalla, Varberg, Göteborg Sim, Jönköping, Karlstad, Klippan, Kristianstad, Kungsbacka, Kungälv, Lidköping, Malmö
- Grp 2: Mölndal, S71, S77, SK70, Alingsås, Elfsborg, Hajen, Laxen, Poseidon, S02, Stimmet, Sjöbo, Skövde, Smålandsstenar, Strömstad, Säffle, Trollhättan, Velling-Näset, Värnamo, Åsunden, Ängelholm

OBM-GRUPPEN

Pass 1 - fredag

| | | | | |
|---|-------|--------|--------|-------|
| 1 | 200 | medley | damer | A-C |
| 2 | 200 | medley | herrar | A-C |
| 3 | 4x100 | frisim | damer | öppen |
| 4 | 4x100 | frisim | herrar | öppen |

| Damer | | Herrar | |
|-------|-----------|--------|-----------|
| A | 17 år o ä | A | 17 år o ä |
| B | 15-16 år | B | 15-16 år |
| C | 13-14 år | C | 13-14 år |

Pass 2 - lördag

| | | | | |
|---|-----|---------|--------|-------|
| 5 | 200 | frisim | herrar | A-C |
| 6 | 50 | frisim | damer | A-C |
| 7 | 100 | ryggsim | herrar | A-C |
| 8 | 100 | ryggsim | damer | A-C |
| 9 | 400 | medley | herrar | öppen |

PAUS

| | | | | |
|----|-------|-------------|--------|-------|
| 10 | 50 | bröstsimsim | herrar | A-C |
| 11 | 200 | bröstsimsim | damer | A-C |
| 12 | 4x100 | medley | herrar | öppen |
| 13 | 1500 | frisim | damer | öppen |

Pass 3 - lördag

| | | | | |
|----|-----|-------------|--------|-------|
| 14 | 200 | ryggsim | damer | A-C |
| 15 | 50 | ryggsim | herrar | A-C |
| 16 | 400 | frisim | damer | öppen |
| 17 | 100 | frisim | herrar | A-C |
| 18 | 100 | bröstsimsim | damer | A-C |

PAUS

| | | | | |
|----|-------|-----------|--------|-------|
| 19 | 50 | fjärilsim | damer | A-C |
| 20 | 200 | fjärilsim | herrar | A-C |
| 21 | 4x200 | frisim | damer | öppen |
| 22 | 800 | frisim | herrar | öppen |

Pass 4 - söndag

| | | | | |
|----|-----|-----------|--------|-------|
| 23 | 200 | frisim | damer | A-C |
| 24 | 50 | frisim | herrar | A-C |
| 25 | 100 | fjärilsim | damer | A-C |
| 26 | 100 | fjärilsim | herrar | A-C |
| 27 | 400 | medley | damer | öppen |

PAUS

| | | | | |
|----|-------|-------------|--------|-------|
| 28 | 50 | bröstsimsim | damer | A-C |
| 29 | 200 | bröstsimsim | herrar | A-C |
| 30 | 4x100 | medley | damer | öppen |
| 31 | 1500 | frisim | herrar | öppen |

Pass 5 - söndag

| | | | | |
|----|-----|-------------|--------|-------|
| 32 | 200 | ryggsim | herrar | A-C |
| 33 | 50 | ryggsim | damer | A-C |
| 34 | 400 | frisim | herrar | öppen |
| 35 | 100 | frisim | damer | A-C |
| 36 | 100 | bröstsimsim | herrar | A-C |

PAUS

| | | | | |
|----|-------|-----------|--------|-------|
| 37 | 50 | fjärilsim | herrar | A-C |
| 38 | 200 | fjärilsim | damer | A-C |
| 39 | 4x200 | frisim | herrar | öppen |
| 40 | 800 | frisim | damer | öppen |

