ANVISNINGAR FÖR KVARKEN GAMES 2022

# I Kvarken Games 2022 iakttas Finlands simförbunds tävlingsregler och den arrangerande föreningens anvisningar.

**Lagledarmöte**

Lagledarmötet ordnas lördag 9.4.2022 kl. 7.30 i simhallens gym. Varje lag ska vara representerat vid lagledarmötet.

# Tävlingskansli

Tävlingskansliet ligger i simhallens andra våning, bredvid kaféet. Öppet lö 9.4 kl. 7.30–20.30 och sö 10.4 kl. 7.30–18.30.

# Nyckelband

Nyckelbanden kvitteras ut föreningsvis från tävlingskansliet fr.o.m. fredag kl. 20 och returneras efter tävlingen till samma ställe. Det är många tävlande, så en del måste dela skåp.   
För oreturnerade nycklar måste vi

fakturera 20 €/st.

# OBS! SKÅPEN SKA TÖMMAS PÅ LÖRDAG NÄR MAN LÄMNAR TÄVLINGEN,

**för de låses upp på natten!**

# Insim

Simhallen är öppen till kl. 20.30

på fredag. Insim på fredag sker på egen bekostnad. Normal simhallsavgift betalas i simhallens kassa, som stängs kl. 19.45.

Insimmet på lördagen och söndagen börjar en timme före tävlingspasset, dvs. kl. 8.00 och kl. 14.00. Uppvärmningen i tävlingsbassängen slutar 10 minuter innan passet inleds. En separat bassäng på 25 meter står till förfogande för insim och avbad under tävlingen.

Simhallens dörrar öppnas kl. 7.30 på lördag och söndag.

# Call room

De tävlande ska vara på plats i call room **fyra heat eller 10 minuter före** sin egen start. Call room finns i ändan av den grunda delen av 50 meters bassängen, och därifrån blir man ledd till starten.

# Tiden mellan heaten är kort, så man måste absolut vara på plats i call room i god tid!

**Vi har hängande start**, förutom i de sista heaten. Simmarna från föregående heat stannar kvar och ”hänger på linan” ca en meter från väggen och väntar tills nästa heat har startat innan de lämnar bassängen. Simmarna från det föregående heatet kommer raskt upp ur bassängen samtidigt som simmarna i det sista heatet presenteras. Också vid ryggsim är starten hängande.

# Strykning

Vi strävar efter att komprimera tidtabellen på alla sätt! **Strykning ska göras elektroniskt senast 1 timme innan tävlingspasset börjar!** Det är till simmarnas fördel att heaten är så fulla som möjligt.

**Det sista heatet** gör en ledd inmarsch till musik.

# Prisutdelning

I det preliminära programmet har tider reserverats för prisutdelning i tidschemat. Om det är många tävlande ordnas prisutdelningen inte separat, utan simmarna får hämta priserna under tävlingen. Lyssna på utropen om ni (alltså era simmare) får pris.

Följ resultattavlorna. Om priserna inte delas ut vid bassängen sker utdelningen i närheten av tävlingskansliet. Då hämtar simmaren sitt pris från VUS servicepunkt och pristagarna fotograferas i samband med prisutdelningen.

# Tävlingsläkare

Vid behov når man tävlingsläkaren via tävlingskansliet.

# Läktare

Undvik att röra er på läktaren när ni är våta, trapporna blir mycket hala!

Det är absolut förbjudet att röra sig med uteskor i dusch- och bassängområdet av hygieniska skäl!

Det är förbjudet att ta glasburkar till läktaren och bassängutrymmena!

Nödutgångsdörrarna får inte öppnas annat än i en absolut nödsituation!

# Parkeringsplatser

Under tävlingarna 9-10.4.2022 gäller inte tidsbegränsningen (3 h) för parkeringsplatserna vid simhallen, utan man får parkera fritt.

# COVID-19

I den rådande COVID-19-situationen strävar vi efter att trygga förhållandena för de tävlande, tränarna och funktionärerna i enlighet med rekommendationerna. Under tävlingen måste tränare, funktionärer, publik över 12 år samt simmare använda mask när de inte utför sin prestation. **Vi följer rådande myndighetsanvisningar**

# och rekommendationer om coronaviruset, och vi förbehåller oss rätten att göra ändringar också med kort varsel.

**Vi önskar er en fin och spännande tävling!**

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap