



Inbjudan till Jöns Svanberg 25 m 7-8 oktober 2023

Det perfekta tillfället att starta upp höstsäsongen med lite tävlingslopp.

- Plats:** Fyrishovs simhall, Uppsala
- Datum:** 7-8 oktober
- Tävlingsklasser:** A- Flickor och pojkar födda 2006 o tidigare
B- Flickor och pojkar födda 2008-2007
C- Flickor och pojkar födda 2011-2009
D- Flickor och pojkar födda 2007 o senare
- OBS! Mixade grenar som fortsättningstävling.
Födda 2007-2011 kan anmälas antingen i mixade grenar eller i ordinarie gren om färdigheterna anses av tränarna som tillräckliga.**
- Kategori:** Öppen tävling
- Antal banor:** 8 x 25 m
- Grenar:** Se grenordning, sista sidan
- Heatbegränsning:** Distanserna 800 och 1500 fritt begränsas till max 3 heat/gren
- Tävlingstider**
- | | |
|-----------------------|---------------------|
| Pass 1 Insim 8-8.50 | Tävlingsstart 9.00 |
| Pass 2 Insim 14-14.50 | Tävlingsstart 15.00 |
| Pass 3 Insim 8-8.50 | Tävlingsstart 9.00 |
| Pass 4 Insim 14-14.50 | Tävlingsstart 15.00 |
- Anmälan:** Via <http://www.tempusanmalan.se/>
Sista anmälningsdag söndagen den 24 september, 2023.
- Vi förbehåller oss rätten att stryka för att hålla nere tävlingstiderna.
- Strykningar:** Sker senast 1 h före pass 1 och 3, samt för pass 2 och 4 30 min efter avslutat pass 1 respektive pass 3, via strykningsappen som kommer klubbarna tillhanda innan tävlingen startar.

- Startlista: Presenteras på US-hemsida samt LiveTiming tisdagen 26 september.
- Anmälningsavgift: 80 Kr/individuell start. Avgiften faktureras av US DNS debiteras med 300:-/st.
- Priser: Pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass, A, B och C 1000 Kr, 700 Kr, 300 Kr (rikspresentkort) för bästa sammanlagda fina-poäng för 5 grenar. Nyttopriser kommer att lottas ut till Klass D.
- Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar, främst Distriktsfunktionärer. Anmälan görs till per.rydaker@gmail.com
- Tävlingsbyrå: Vid ankomst kommer alla föreningar få klubbinformation samt passerkort i receptionen mellan 7.30-8.30 på lördagen. Löpande information kommer delas ut i klubbäck i simhallen.
- Övrig information: PM kommer några dagar innan tävlingen att publiceras på vår hemsida upsalasinu.se samt på Live Timing.
- Fina regler: Alla simmare tävlar enligt Finas regler. För klass D kommer resultat att presenteras i bokstavsordning.
- Mat: **Restaurangen Fyrishov:**
Pris frukost 90 kr
Pris lunch 99 kr
Pris middag 99 kr

Vid bokning ange följande uppgifter:

- Antal per måltid/ samt vilka måltider som önskas.
Allergier
Kontaktperson
Förening
Fullständig fakturaadress med organisationsnummer
Sista svarsdatum = 28 september
Bokningen sker till: annki.nielsen@uppsala.se

Logi: **Scandic Nord:**

Ligger på promenadavstånd från simhallen.

Enkelrum: 1290 kr/rum

Dubbelrum: 1390 kr/rum

Familjerum 3 personer: 1690 kr/rum

Familjerum 4 personer: 1890 kr/rum

Priserna inkluderar frukost och moms, fri parkering finns i mån av plats. Vi håller inga rum utan detta gäller i mån av plats.

1-9 rum bokas via mice.uppsala@scandichotels.com

10 rum eller fler eller 15 personer och uppåt bokas via sport.sweden@scandichotels.com

Om du mejlar uppge följande:

Datum för boende

- Lagnamn/förening
- Antal rum och uppskattad rumsfördelning, tex 2 enkel, 4 dubbel, 2 trippel
- Ålder på ungdomar, tex 2 vuxna och xx 14-åringar
- Kontakt för bokning
- Betalsätt (kort i samband med vistelse eller förskottsbetalning)

Bokningskod: **Uppsala sim Jöns 25m**

Det går även att ringa:

Scandic Uppsala Nord: 018 495 23 00 (tonval 2)

Scandic Group & Meeting / Sport: 08 407 27 95

Arenahotellet:

Har direktbuss till simhallen.

Enkelrum 995 kr per natt

Dubbelrum 1195 kr per natt

Trebäddsrum 1395 kr per natt

Inklusive frukostbuffé

Önskas det lägga till middag så erbjuder vi en förbestämd 2-rättersmeny för 259 kr per person (för- och varmrätt)

Parkering finns utanför hotellet och är gratis i mån av plats. Vid hög beläggning och det skulle bli fullt så finns det parkeringsmöjligheter utanför IFU Arena mot avgift.

Bokning sker via:

Reception@arenahotellet.se alt. 018350025

Kod: Jöns 25

Bokning sker i mån av plats och priserna är giltiga fram till 28 September.

Grenordning Jöns Svanberg (25 m) 2023

Pass 1

1. 400 m Medley Pojkar
37. 50 m Frisim Mixed
2. 50 m Frisim Flickor
3. 200 m Frisim Pojkar
4. 200 m Bröstsिम Flickor
5. 50 m Bröstsिम Pojkar
43. 100 m Ryggsिम Mixed
6. 100 m Ryggsिम Flickor
7. 100 m Fjärilsिम Pojkar
8. 200 m Medley Flickor
9. 800 m Frisim Pojkar

Pass 3

19. 400 m Medley Flickor
20. 50 m Frisim Pojkar
21. 200 m Frisim Flickor
22. 200 m Bröstsिम Pojkar
38. 50 m Bröstsिम Mixed
23. 50 m Bröstsिम Flickor
24. 100 m Ryggsिम Pojkar
25. 100 m Fjärilsिम Flickor
44. 100 m Medley Mixed
26. 200 m Medley Pojkar
27. 1500 m Frisim Flickor

Pass 2

10. 800 m frisim Flickor
11. 400 m Frisim Pojkar
12. 50 m Ryggsिम Flickor
42. 100 m Bröstsिम Mixed
13. 100 m Bröstsिम Pojkar
14. 100 m Frisim Flickor
15. 200 m Ryggsिम Pojkar
16. 200 m Fjärilsिम Flickor
39. 50 m Ryggsिम Mixed
17. 50 m Fjärilsिम Pojkar
18. 100 m Medley Flickor

Pass 4

28. 1500 m Frisim Pojkar
29. 400 m Frisim Flickor
30. 50 m Ryggsिम Pojkar
31. 100 m Bröstsिम Flickor
41. 100 m Frisim Mixed
32. 100 m Frisim Pojkar
33. 200 m Ryggsिम Flickor
34. 200 m Fjärilsिम Pojkar
40. 50 m Fjärilsिम Mixed
35. 50 m Fjärilsिम Flickor
36. 100 m Medley Pojkar