



## PM Sum-Sim Regionsfinal, Norrland

**Tävlingsplats:** Himlabadet, 25 m, 8 banor

**Tävlingsledare:** Tom Sandgren, Jonas Carlsson

**Hemsida:** <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>

<b>Tävlingstider:</b>	Pass 1:	lördag 11/11	Start: 09:00	Insim: 07:30-08:45
	Pass 2:	lördag 11/11	Start: 16:00	Insim: 14:30-15:45
	Pass 3:	söndag 12/11	Start: 09:00	Insim: 07:30-08:45
	Pass 4:	söndag 12/11	Start: 16:00	Insim: 14:30-15:45

**Ankomst:** Tidigast 30 minuter innan insim.

**Parkering:** Parkeringar finns vid Himlabadet samt mitt emot Himlabadet vid Engelska skolan.

**Entré:** Entré sker från sporthallssidan. Väg för ledare och aktiva kommer att vara skyltad.

**Ombyte:** Sker i massomklädningsrum.  
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Nyckelband till klädsåp lämnas ut vid tävlingsbyrån i samband med ankomst.

***Ej återlämnade nyckelband debiteras 150 kr.***

**Insim:** Insim enligt tiderna ovan. De klubbar som önskar insim fredag kväll kan kontakta Annika Edin på [annika.edin@sundsvalls-ss.se](mailto:annika.edin@sundsvalls-ss.se) för att boka banor och tid.

**Avsim:** Avsimning sker i den mindre bassängen bredvid tävlingsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass och i paus går det bra att simma av i tävlingsbassängen.

**Avanmälan:** Avanmälan sker i första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se) eller Swimify Coach.

**Tider för avanmälan:**

Pass 1 senast kl. 20:00 dagen innan tävlingsdagen.  
Pass 2 - 4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.  
Tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.

För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.

**Lagkapp:** Laguppställning lämnas genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se) eller **Swimify Coach** ska vara inlämnad senast 60 minuter innan respektive tävlingspass startar. För sen laguppställning debiteras med 300 kr.

**Extralopp:** Inga extralopp.



- Startlista:** Läggs ut på **Livetiming** och **Swimify**.
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån.
- Resultat:** Publiceras på [live.swimify.com](https://live.swimify.com).
- Riksresultat:** Den totala resultatlistan för alla regioner kommer finnas på <https://live.swimify.com/>
- Prisutdelning:** Prisutdelning sker löpande under passen.
- Livesändning:** Tävligen kommer att sändas live youtube, se länkar på vår hemsida <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- Ledarmöte:** Mötet hålls konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen kl 08:00 lördag morgon inför pass 1. En representant från varje klubb.
- Tränarapp:** Avanmälningar och lagkappsuppställningar lämnas i första hand via **app.livetiming.se**, alternativt **Swimify Coach**. För tillgång till Swimify Coach, maila Sven-Åke Gustavsson på [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se) innan tävlingen och ange mailadress.
- Tränarfika:** Vi bjuder på tränarfika i konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen.
- Måltider:** Servering av beställda måltider sker i anslutning till tävlingsområdet vid Engelska skolan mitt emot Himlabadet. Serveringstider: lunch kl 11:30 - 13:30, middag: 18:30 - 20:30.
- Fika:** Fika kommer att finnas till försäljning vid tävlingsbyrån.
- Försäljning:** Tävlingsbyrån kommer att ha ett mindre sortiment av simprodukter från TYR. Betalning endast via Swish.

**Varmt välkomna till Sundsvall och Sum-Sim Regionsfinal!**

