

Linköpings Allmänna SS och Östsvenska Simförbundet bjuder in till

Sum-Sim regionsfinal 2023 Linköping 11-12 november

Tävlingsplats:

Tinnerbäcksbadet, Linköping (50m bassäng med vägg vid 25m)

Arrangör:

Linköpings Allmänna Simsällskap

Tävlingsdatum:

11-12 november 2023

Tävlingstider:

Tävlingsstart 09:00 respektive 16:00 både lördag och söndag

Möjlighet till insim/avsim kommer att finnas på uppmärkta banor på yardsidan av bassängen

Hemsida:

www.lass.se

Anmälan:

Föreningarna ska göra anmälan till de angivna arrangörerna enligt lokal inbjudan, via Tempus Anmälan. Kvalperiod: 2022-01-01 – 2023-10-27. Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 28 oktober kl. 23.59. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga nolltider accepteras.

Efteranmälan:

Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 4 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.

Avanmälan:

Avanmälan till pass 1 sker senast en timma innan tävlingsstart. För pass 2-4 senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras föreningen 300 kr oavsett orsak.

Anmälningsavgift:

100 kr/individuell start och 100 kr/lagstart. LASS fakturerar samtliga deltagande klubbar efter avslutad tävling.

Priser:

Medaljer erhålls till placering 1-3 individuellt samt till de deltagande i de lag med placeringen 1-3 i lagkapperna

PM:

Publiceras på www.livetiming.se i samband med publicering av startlistan

Prisutdelning:

Se PM

Resultat:

Uppdateras löpande under tävlingen. Alla resultat publiceras på www.livetiming.se

Logi:

- **Quality Hotel Ekoxen** (ca 500m från Tinnerbäcksbadet)
reservations.g.linkoping@choice.se
Ta kontakt med ovanstående adress för bokning och prisförslag, uppge LASS i er bokning.
- **Logi i skolsal** 175 kr/person inkl. frukost

Mat:

Lunch via LASS 100kr/person och måltid

Middag via LASS 120kr/person och måltid

För mat och logibokningar kontakta: tavling@lass.se senast onsdagen 1 november

Kom ihåg att anmäla specialkost med namn.

Försäljning:

Swimnet kommer att finnas på plats under helgen för försäljning av sina produkter

Lagkapper:

Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid en diskvalificering av ett lag får dock byte inte ske av simmare. Ingen av deltagarna i det diskvalificerade laget får ingå i något annat lag i den aktuella grenen.

I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

Laguppställningar:

Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor

Ålder:	individuellt
16 år (födda 2007)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg, 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjäril 200/400 medley
15 år (2008)	100/200/800 frisim, 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley
13-14 år (2009-2010)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
15-16 år	lag 4x100 frisim 4x100 medley
13-14 år	4x100 frisim 4x100 medley

Tävlingsbestämmelser

Tävlingstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. Minst två heat per gren ska erbjudas.

Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. Ryggsimsplattformar får användas.

Den lokala arrangören ansvarar tillsammans med distrikt/region för priser. I individuella grenar skall medaljer delas ut till placering 1-3. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.

Dokumentet "Säsongs- och tävlingsplanering för simning 2021 – 2024" beskriver svenska mästerskap i simning och ska styra tävlingarnas genomförande i tillämpliga delar.

Riksfinalen, 8 – 10 december i Stockholm

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Stockholm (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på eller www.innesumsim.se.

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat.

Har två eller fler simmare samma tid i regionfinalen till sista ordinarie platsen eller samma tid bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid eventuella avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan onsdagen den 6/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de reserver som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar efter den tidpunkten.

Alla simmare och ledare som ska delta i riksfinalen ska ha en ackreditering. Simmare som deltar i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. Ledare samt simmare som endast simmar lagkapp ansöker senast den 26 november om ackreditering på följande länk:

<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sum2023>

Ackrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/ackreditering, dock max en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver det kan extra ledarackrediteringar tilldelas till en avgift av 300 kr/ackreditering.

Maximalt antal extra ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal extra ledarackrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3

Grenordning, Sum-Sim 2023 regionfinal

Lördag 09:00	Lördag 16:00
1. 200m medley P16	21. 200m medley F16
2. 200m fjärilsim F16	22. 200m fjärilsim P16
3. 100m ryggsim P13-14	23. 100m ryggsim F15
4. 100m frisim F13-14	24. 100 ryggsim P15
5. 200m frisim P15	25. 50m fjärilsim F16
6. 200m frisim F15	26. 50m bröstsim P16
7. 50m fjärilsim P16	27. 200m frisim F13-14
8. 50m bröstsim F16	28. 200m ryggsim P13-14
9. 200m bröstsim P13-14	29. 1500m frisim F16
10. 200m ryggsim F13-14	30. 200m frisim P16
11. 1500m frisim P16	31. 400m medley F15
12. 200m frisim F16	32. 400m medley P15
13. 100m fjärilsim P15	33. 100m fjärilsim F13-14
14. 100m fjärilsim F15	34. 100m bröstsim P13-14
15. 200m bröstsim P16	35. 200m bröstsim F16
16. 100m ryggsim F16	36. 100m ryggsim P16
17. 400m frisim P13-14	37. 100m bröstsim F15
18. 200m medley F13-14	38. 100m frisim P15
19. 4x100m medley P15-16	39. 4x100m frisim F13-14
20. 4x100m frisim F15-16	40. 4x100m medley P13-14

Söndag 09:00	Söndag 16:00
41. 400m frisim P16	59. 400m frisim F16
42. 100m frisim F16	60. 100m frisim P16
43. 200m ryggsim P15	61. 200m ryggsim F15
44. 200m fjärilsim F15	62. 200m fjärilsim P15
45. 50m frisim P16	63. 100m ryggsim F13-14
46. 50m ryggsim F16	64. 100m frisim P13-14
47. 200m frisim P13-14	65. 50m frisim F16
48. 200m bröstsim F13-14	66. 100m bröstsim P16
49. 200m ryggsim P16	67. 200m bröstsim F15
50. 100m bröstsim F16	68. 800m frisim P15
51. 200m bröstsim P15	69. 100m bröstsim F13-14
52. 800m frisim F15	70. 100m fjärilsim P13-14
53. 100m fjärilsim P16	71. 200m ryggsim F16
54. 400m medley F16	72. 50m ryggsim P16
55. 200m medley P13-14	73. 100m frisim F15
56. 400m frisim F13-14	74. 100m bröstsim P15
57. 4x100m frisim P15-16	75. 100m fjärilsim F16
58. 4x100m medley F15-16	76. 400m medley P16
	77. 4x100m medley F13-14
	78. 4x100m frisim P13-14