



HÖSTSIMIADEN 2023

Strängnäs Simklubb i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 2 till 2023 års Höstsimiad.

- Plats: Thomasbadet, Strängnäs
- Tävlingsdatum: Söndagen den 3 december 2023
- Tävlingstider: Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal.
Eventuella ändringar meddelas senast under pass 1.
- Tävlingsledare: Meddelas senare
- Bassäng: 25m bassäng, 6st banor.
- Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar simmas som Mix i både ålder och kön.
Vi följer SSF:s anvisningar för Fortsättningstävlingar
- Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast fredagen den 17 november 2023. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.
- OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp: Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas i tränarappen senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar: Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och görs i tränarappen.
- Tränarapp: Strykningar respektive Laguppställningar ska registreras i Tränarappen inför varje pass.
- Efteranmälan: Efteranmälan registreras i TEMPUS Anmälan senast torsdag 30 november kl 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.



- Anmälningsavgift: 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning: Se Bilaga 1.
- Priser: Ingen rangordnad resultatlista upprättas utan den sorteras i bokstavsordning. Ett deltagarpris delas ut till samtliga deltagare.
- Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Strängnäs Simklubb på mailadress: kansli@strangnassimklubb.se
- Livetiming: Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat: Ingen mat erbjuds. Anläggningen ligger centralt med flera restauranger i närhet.
- Upplysningar: Strängnäs Simklubb: kansli@strangnassimklubb.se

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson,
tel: 070-5116792, e-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

BILAGA 1: GRENORDNING

Pass 1

- 1 4x50m medley Mix 12 år oy
- 2 25m frisim Mix 12 år oy
- 3 50m ryggsim Mix 12 år oy
- 4 100m bröstsim Mix 12 år oy
- 5 50m fjäril Mix 12 år oy
- 6 100m frisim Mix 12 år oy
- 7 25m bröstsim Mix 12 år oy
- 8 200m medley Mix 12 år oy
- 9 4x100m frisim Mix 12 år oy

Pass 2

- 10 4x50m frisim Mix 12 år oy
- 11 100m medley Mix 12 år oy
- 12 25m ryggsim Mix 12 år oy
- 13 200m frisim Mix 12 år oy
- 14 50m bröstsim Mix 12 år oy
- 15 50m frisim Mix 12 år oy
- 16 100m ryggsim Mix 12 år oy
- 17 25m fjäril Mix 12 år oy
- 18 4x100m medley Mix 12 år oy