

INBJUDAN TILL S 71 - CUP

i QPoolen, Hässleholm den 9 Mars 2024

Vi kommer att ha ett insim på morgonen. Sen kör vi 13 st grenar och tar sedan paus i 1 timme och kör sedan resterande 13 st grenar. Vid många starter, förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet starter. Tävligen är också öppen för parasimmare.

- ÅLDRESKLASSER:** DAMER/HERRAR 12 år o y, 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18 år o äldre
För de som är 12 år, gäller de riktlinjer som förbundet har, att tränare ska bedöma 12-åringar som mogna för att få tävla med fullt regelverk.
Vi kommer också ha grenar, för de som är 12 år och yngre, som en Fortsättningstävling. Vi kör dessa grenar mixade med både flickor och pojkar.
- TID:** insim kl. 08.00
start kl. 09.30
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via Tempus anmälan.
Anmälningarna skall vara oss tillhanda **senast den 28/2 2024**.
Efteranmälningar mottages endast i grenar som ej är fulla och om det inte blir extra heat.
- STRYKNINGAR:** Strykningar för hela tävlingen skall vara gjorda senast kl. 20.00 på fredag den 8/3.
Strykningar görs i strykningsappen.
- SEEDNING:** Alla grenar går i direktfinal. Alla simmare seedas in varje gren oavsett ålder. På alla distanserna, förutom på 200m och 400m sträckorna, kommer det att bli ett finalheat för varje åldersklass. De avslutande 4 heaten kommer alltså bestå av de 7 bästa 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år o 18 år oä. Övriga simmare seedas i tidsordning före dessa heat.
- START:** Vi kommer att använda oss av hängande start.
- PRISER:** Priser till de 3 bästa i varje åldersklass och gren.
Till en pojke och flicka i varje klass, som plockar mest poäng på de 6 st bästa grenarna. Deltagarepris för de som simmar fortsättningsgrenarna.
- RESULTAT:** Efter varje avslutad gren, delas resultatlistan in i åldersklasser. Resultatlistorna kommer att anslås vid Rekreationsavdelningen.
- STARTAVGIFT:** 70 kr per start. Startavgiften kommer att faktureras.
För efteranmälan är startavgiften 100 kr.
- LOGI & MAT:** För mat, kontakta S 71:s kansli, så hjälper vi er med olika förslag.
Enklare servering kommer att finnas.
- FÖRFRÅGNINGAR:** Kansliet på e-mail: kansliet@s71.se

VÄL MÖTT TILL SPÄNNANDE TÄVLINGAR

SIMKLUBBEN S 71

GRENO RDNING

LÖRDAG FM START KL 09.30

GREN 1	200 M FRISIM	DAMER
GREN 2	200 M FRISIM	HERRAR
GREN 3	100 M BRÖSTSIM	DAMER
GREN 4	100 M BRÖSTSIM	HERRAR
GREN 101	100 M BRÖSTSIM	MIX
GREN 5	50 M RYGGSIM	DAMER
GREN 6	50 M RYGGSIM	HERRAR
GREN 102	50 M RTGGSIM	MIX
	Paus 15 min	
GREN 7	200 M FJÄRILSIM	DAMER
GREN 8	200 M FJÄRILSIM	HERRAR
GREN 9	100 M FRISIM	DAMER
GREN 10	100 M FRISIM	HERRAR
GREN 103	100 M FRISIM	MIX
GREN 11	50 M BRÖSTSIM	DAMER
GREN 12	50 M BRÖSTSIM	HERRAR
GREN 104	50 M BRÖSTSIM	MIX
GREN 13	400 M FRISIM	DAMER Öppen klass (Max 3 st heat)

Paus 1 timme

GREN 14	200 M RYGGSIM	HERRAR
GREN 15	200 M RYGGSIM	DAMER
GREN 16	100 M FJÄRILSIM	HERRAR
GREN 17	100 M FJÄRILSIM	DAMER
GREN 105	100 M FJÄRILSIM	MIX
GREN 18	50 M FRISIM	HERRAR
GREN 19	50 M FRISIM	DAMER
GREN 106	50 M FRISIM	MIX
	Paus 15 min	
GREN 20	200 M BRÖSTSIM	HERRAR
GREN 21	200 M BRÖSTSIM	DAMER
GREN 22	100 M RYGGSIM	HERRAR
GREN 23	100 M RYGGSIM	DAMER
GREN 107	100 M RYGGSIM	MIX
GREN 24	50 M FJÄRILSIM	HERRAR
GREN 25	50 M FJÄRILSIM	DAMER
GREN 108	50 M FJÄRILSIM	MIX
GREN 26	400 M FRISIM	HERRAR Öppen klass (Max 3 st heat)