



## Smålands Simförbund, Östergötlands Simförbund och Jönköpings Simsällskap inbjuder till Junior-DM 25m

- Plats: Rosenlundsbadet, Jönköping
- Tävlingsdatum: 7-8 januari 2012
- Tävlingstider:
- |        |        |                |                |
|--------|--------|----------------|----------------|
| lördag | Pass 1 | insim kl 09.00 | start kl 10.00 |
| lördag | Pass 2 | insim kl 15.00 | start kl 16.00 |
| söndag | Pass 3 | insim kl 08.00 | start kl 09.00 |
| söndag | Pass 4 | insim kl 14.00 | start kl 15.00 |
- Anmälan: Anmälan ska ske via octostatistik senast den 27 december 2011
- Anmälningsavgift: 55:-/individuell start och 65:-/lagstart.
- Poängberäkning: JDM  
28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2  
Dubbla poäng i lagkapperna
- Kvalperiod: 2011-01-15 – 2011-12-25
- Lagsim: Laguppställning ska inlämnas till tävlingssekretariatet senast en timme före passets början. Angiven startordning får inte ändras. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om inte kvaltiden är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla ha uppnått kvaltiden.
- Avanmälningar: Ska lämnas en timme före tävlingspassets början. Vid för sen avanmälan, tom bana eller försent inlämnad lagblankett, har arrangerande klubb rätt att ut en avgift på 300:-/start.
- Efteranmälningar: Är tillåten fram till fredag 6/1 kl 12.00 mot dubbel avgift. Efteranmälda seedas in på ordinarie plats.
- Priser: Placering 1-3 i varje distrikt erhåller medalj.

Mat/logi: SCANDIC HOTEL  
Pris/natt Avstånd från  
Rosenlundsbadets entré  
inkl frukost  
Dubbelrum 800:- 0.1 km  
Trebäddsrum 900:-  
Fyrbäddsrum 1050:-

PROLYMPIA  
Liggplats utan madrass 1.0 km  
Inkl frukost 120:-

*Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola*

STUGBY Villa Björkhagen  
Stugor  
4 personer från 795:- 0.7 km

*Sänglinne medtages*

MATSERVERING PÅ KFUM  
Lunch 75:- 1.0 km  
Middag 75:-

Övrigt: Kom ihåg hänglås till skåpen.

Upplysningar: Vid frågor kontakta Thomas Salenius 0735-065920 eller  
[thomas.salenius@jss.f.se](mailto:thomas.salenius@jss.f.se)

## Grenordning 25m

### Junior-DM

#### Pass 1

Lördag 7/1 start kl. 10.00

1.	4*50 m medley	herrar
2.	200 m frisim	damer
3.	400 m medley	herrar
4.	100 m medley	damer
5.	100 m frisim	herrar
6.	100 m ryggsim	damer
7.	100 m bröstsim	herrar
8.	50 m bröstsim	damer
9.	50 m ryggsim	herrar
10.	200 m fjärilsim	damer
11.	4*50 m frisim	herrar
12.	4*100 m frisim	damer
13.	1500 m frisim	herrar

#### Pass 2

Lördag 7/1 start kl. 16.00

14.	4*50 m medley	damer
15.	200 m frisim	herrar
16.	400 m medley	damer
17.	100 m medley	herrar
18.	100 m frisim	damer
19.	100 m ryggsim	herrar
20.	100 m bröstsim	damer
21.	50 m bröstsim	herrar
22.	50 m ryggsim	damer
23.	200 m fjärilsim	herrar
24.	4*200 m frisim	damer
25.	4*100 m frisim	herrar

#### Pass 3

Söndag 8/1 start kl. 09.00

26.	100 m fjärilsim	herrar
27.	200 m ryggsim	damer
28.	200 m bröstsim	herrar
29.	50 m fjärilsim	damer
30.	50 m frisim	herrar
31.	200 m medley	damer
32.	400 m frisim	herrar
33.	4*50 m frisim	damer
34.	4*200 m frisim	herrar
35.	800 m frisim	damer

#### Pass 4

Söndag 8/1 start kl. 15.00

36.	100 m fjärilsim	damer
37.	200 m ryggsim	herrar
38.	200 m bröstsim	damer
39.	50 m fjärilsim	herrar
40.	50 m frisim	damer
41.	200 m medley	herrar
42.	400 m frisim	damer
43.	4*100 m medley	herrar
44.	4*100 m medley	damer

- Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.
- 50/100/200 m frisim:  
Simmare som är JDM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 frisim får simma samtliga tre distanser.
- 400/800/1500m frisim:  
Simmare som är JDM kvalad på enbart 400, 800 eller 1500 frisim får simma samtliga tre distanser.  
Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvältiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.
- 50/100/200 m rygg-, fjärl- & bröst- sim:  
Simmare som är JDM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 fjärl-, rygg- eller bröstsim får simma samtliga tre distanser i respektive simsätt.
- 100/200/400 m medley:  
Simmare som är JDM kvalad på enbart 200 eller 400 medley får simma båda två distanserna.
- Anmäld simmare skall ha en tid på distansen inga 0.00 tider godkänns.

## Kvaltider

<b>JDM</b>				
	<b>Damer</b>		<b>Herrar</b>	
	<b>25m</b>	<b>50m</b>	<b>25m</b>	<b>50m</b>
<b>50m fr</b>	0.30.00	0.31.00	0.27.50	0.28.50
<b>100m fr</b>	1.04.50	1.06.50	1.01.00	1.03.00
<b>200m fr</b>	2.20.00	2.24.00	2.18.00	2.22.00
<b>400m fr</b>	4.51.00	4.59.00	4.48.50	4.56.50
<b>800m fr</b>	10.20.00	10.36.00	10.10.00	10.26.00
<b>1500m fr</b>	20.40.00	21.10.00	19.00.00	19.30.00
<b>50m br</b>	38.50	0.39.50	0.37.00	0.38.00
<b>100m br</b>	1.23.00	1.25.00	1.19.00	1.21.00
<b>200m br</b>	3.05.00	3.09.00	3.00.00	3.04.00
<b>50m ry</b>	0.35.50	0.36.50	0.33.50	0.34.50
<b>100m ry</b>	1.15.00	1.17.00	1.12.00	1.14.00
<b>200m ry</b>	2.45.00	2.49.00	2.42.00	2.46.00
<b>50m fj</b>	0.33.00	0.34.00	0.31.00	0.32.00
<b>100m fj</b>	1.14.00	1.16.00	1.10.50	1.12.50
<b>200m fj</b>	2.55.00	2.59.00	3.00.00	3.04.00
<b>100m me</b>	1.15.00		1.12.00	
<b>200m me</b>	2.38.00	2.42.00	2.33.00	2.37.00
<b>400 m me</b>	5.45.00	5.53.00	5.50.00	5.58.00
<b>4x50m fr</b>	2.08.00	2.12.00	1.55.00	1.59.00
<b>4x100m fr</b>	4.38.00	4.46.00	4.09.00	4.17.00
<b>4x200m fr</b>	10.00.00	10.16.00	9.30.00	9.46.00
<b>4x50m me</b>	2.23.00	2.27.00	2.10.00	2.14.00
<b>4x100m me</b>	5.14.00	5.22.00	4.45.00	4.53.00
<b>Kvalperiod</b>	<b>25 m</b>	<b>2011-01-15–2011-12-25</b>		