



Ohjeita valmentajille ja uimareille

Kilpailun aloitusaikaa on aikaistettu puolella tunnilla suuren starttimäärän vuoksi! Kilpailut alkavat klo 9.00. ja iltajakso klo 15.00!

Avainkortit

Kilpailijoiden avaimet jaetaan kisakuoressa, joka kuitataan aulasta. Kilpailun päätteeksi kaikki seuran **kaappikortit palautetaan kerralla kisakuoressa** kilpailukansliaan.

Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovellukseen osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Jokaiselle seuralle jaetaan palveluun omat tunnukset. Tunnukset lähetetään seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla muutama päivä ennen kilpailun alkamista. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan aamulla klo 8.00 asti ja iltapäivällä klo 15:00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautumisia otetaan vastaan Tempuksessa pe 24.5. klo 18.00 asti ja tämän jälkeen kilpailupaikalla kirjallisesti kansliasta saatavalla lomakkeella klo 7.45 asti. Kaikista jälki-ilmoittautumisesta veloitamme kolminkertaisen ilmoittautumismaksun eli 24 euroa *käteisellä tai maksukuittia vastaan*.

Verryttely

Verryttelyaika alkaa aina tuntia ennen kilpailujakson alkua. Ennen verryttelyajan alkua allas on pidettävä tyhjänä, kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Verryttelyaika päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Rata 1 on varattu piikeille klo 8.30 ja 14.30 alkaen. Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä opetusallas sekä kilpailuultaassa yksi 15 minuutin tauko lajien 10 ja 28 jälkeen. **Hyppyaaltaaseen meno kilpailun aikana on kielletty.**

Oma kustanteinen verryttely mahdollista Myyrmäen ja Hakunilan uimahalleissa.

Myyrmäen uimahalli – Myyrmäenraitti 4 Vantaa

Hakunilan uimahalli – Sotungintie 17 Vantaa

Myös muissa jaksoissa verryttelyaika alkaa tuntia ennen ja päättyy 10 minuuttia ennen jakson alkua.

Kokoontuminen

Kokoontuminen katsomon takana invahissin vieressä, rappusten alapuolella olevassa tilassa. Paikalla tulee olla noin kolme erää ennen omaa starttia. Kulloinkin koottava oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä. Kaikkien uimareiden tulee olla paikalla kokoontumisessa!



Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisa kansliasta. Häätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.

Startit

Lähdöt tapahtuvat yllähdöillä kaikissa lajeissa myös selkäuinneissa. Altaasta poistutaan vasta uuden erän lähdettyä matkaan, poikkeuksena on 50 m uinnit joissa uimari nousee heti maalin tulon jälkeen altaasta ylös. Uimareiden *tulee lajinsa päätyttyä asettua köyden viereen irti seinästä ja heidän tulee odottaa siinä liikkumatta ja hiljaa*. Poikkeaminen tästä voi johtaa ko. uimarin hylkäämiseen!

Palkintojenjako

Tiukan aikataulun vuoksi kilpailussa ei ole erillistä palkintojenjakotaukoa. Palkinnot jaetaan palkintopöydältä kilpailukansliasta. Sarjoissa T9, P10, T11 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle ja palkinnon voi noutaa heti virallisten tulosten saavuttua. Sarjoissa T13, P14, T15, P16, N ja M palkinnot jaetaan kilpailun päätteeksi jokaisen ikäsarjan kaikkien lajien kolmelle parhaalle tulokselle FINA pisteissä.

Ruokailu

Kilpailuihin on mahdollista varata lounasruokailu uimahallin kahviosta. Etukäteistilaukset ryhmille 22.5. mennessä osoitteeseen info@intercatering.fi. Lounasruokailu on mahdollista myös ilman etukäteistilausta. Lisätietoa: <http://www.vanders.fi/vantaa-games-2019/>

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistat julkaistaan Livetimingissa verryttelyajan aikana. Lähtölistat löytyvät myös kokonaisena tiedostona Livetimingin muista tiedostoista sekä seiniltä uimahallin aulasta sekä allastiloista. Tulokset toimitetaan em. paikkoihin. Osallistujalistat ja muut ohjeet ovat löydettävissä Live Timingista torstai-illasta alkaen. Tulokset päivittyvät sivuille aina kunkin lajin päätyttyä.

Hallin ylätasanteella oleville uimahyppääjien jumppapatjoille meneminen on **ehdottomasti kielletty**. Valmentajat ja huoltajat kertokaa tästä uimareille ja kannustusjoukoillenne.

TERVETULOA TIKKURILAAN!