



Tikkurila, 25.-27.10.2019

## Ohjeita kilpailuihin saapuville

### Avainkortit

Kilpailijoiden avaimet jaetaan kisakuoressa, joka kuitataan ulko-ovien ulkopuolella sijaitsevasta teltasta. Teltan seinässä löytyvästä listasta voit tarkistaa, onko oman seurasi kuori jo noudettu ja kenelle se on annettu. Tarkista listasta seurasi tilanne ennen jakelupisteelle jonottamista. Jakson jo alettua noutamattomat kuoret löytyvät aulan kisakansliasta. Suuren osallistujamäärän vuoksi, jokaiselle kilpailijalle ei riitä omaa kaappia vaan useampi kilpailija jakaa yhden kaapin. Kilpailun päätteeksi kaikki seuran **kaappikortit palautetaan kerralla kisakuoressa** kilpailukansliaan -> **avain jätetään kaapin oveen.**

### Peruutukset

Kaikki peruutukset on tehtävä kirjallisesti viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua. Ensisijaisesti otamme peruutuksia vastaan valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Jokaiselle seuralle jaetaan palveluun omat tunnuksensa. Tunnukset on lähetetty seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla ja löytyvät myös seurakuoresta. Lisäksi peruutuksia otetaan vastaan kilpailupaikalla kilpailukansliasta saatavalla lomakkeella. Kilpailut ovat pitkiä ja jokainen perutettu poisjäänti auttaa tiivistämään kilpailua. Kaikille peruutuksesta ilmoittaneelle tarjotaan kahvilippu kiitokseksi.

### Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäisen jakson peruuttamisaikaan saakka. Edelliseen päivään saakka tämän voi tehdä Tempuksessa ja tämän ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle joukkueenjohtajapalaverissa. Huomioithan, että varsinaisten ilmoittautumisten muokkaaminen Tempuksessa muuttaa kyseiset ilmoittautumiset jälki-ilmoittautumisiksi. Ilmoittautumismaksu tulee tällöin olla myös maksettuna. Jälki-ilmoittautuminen tulkitaan normaaliksi ilmoittautumiseksi lähtöjärjestyksestä tehdessä. **Jälki-Ilmoittautumismaksu on viisinkertainen (45 eur)** normaaliin ilmoittautumismaksuun (9 eur) nähden.

### Viestijoukkueet

Viestijoukkueen ilmoitettuun sarjaan ei voi tehdä muutoksia ilmoittautumisajan päätyttyä. Viestijoukkueen kokoonpano tulee ilmoittaa kirjallisesti kilpailujärjestäjälle viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua. Ensisijaisesti viestijoukkueiden kokoonpano tulee muuttaa valmentajasovelluksessa, jonka tunnuksia on jaettu seurakuoressa. Kokoonpano on mahdollista muuttaa myös kilpailupaikalla paperisella lomakkeella.

### Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous järjestetään perjantaina 25.10. klo 14.00 jumppasalissa uimahallin kellarikerroksessa. Sisäänkäynti löytyy uimahallin aulasta. Säännöt edellyttävät jokaisen kilpailuun osallistuvan joukkueen edustusta kokouksessa. Varsinaisesta kokouksesta puuttuville järjestetään korvaava tilaisuus lauantaina 26.10. klo 8.10 jumppasalissa.

### Palkinnot



## Tikkurila, 25.-27.10.2019

Avoimissa mastersmestaruuskilpailuissa palkinnot jaetaan ikäluokkien kolmelle parhaalle riippumatta uimarien kansallisuudesta. Tiukan aikataulun vuoksi kilpailussa ei ole erillistä palkintojenjakotaukoa. Palkinnot jaetaan palkintopöydältä uimahallin aulasta. Palkinnot jaetaan jokaisen ikäluokan kolmelle parhaalle kansallisuudesta riippumatta. Lisäksi kilpailussa jaetaan Ramin malja parhaan masters-pistetuloksen uineelle 800 metrin vapaauintissa, Sekariötökki-palkinto, johon lasketaan vuoden ajalta kaikkien sekauintimatkojen pisteet yhteen sekä Poseidonin malja Parhaasta masters-hengestä kilpailuissa.

### Verryttely

Verryttelyaika alkaa iltajaksoissa (pe, la, su) aina 1,5 tuntia ennen kilpailujakson alkua sekä lauantai-aamuna 1h 10min ennen jakson alkua. Ennen verryttelyajan alkua allas on pidettävä tyhjänä, kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Verryttelyaika päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Rata 6 on varattu piikeille aina 30 min ennen verryttelyajan päättymistä. Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä opetusallas. Lisäksi lauantain ja sunnuntain jaksojen aikana järjestetään yksi verryttelytauko ennen lajien 12, 22 ja 32 aloitusta ja aikatauluun merkitty aloitusaika on aikaisin mahdollinen aika jolloin kyseinen laji aloitetaan. Mikäli kilpailu on edellä kyseisten lajien arvioitua aloitusaikataulua, on verryttelytauko pidempi. **Hyppyaalasta on kielletty kilpailun aikana on kielletty.**

Oma kustanteinen verryttely mahdollista Myyrmäen ja Hakunilan uimahalleissa.

Myyrmäen uimahalli – Myyrmäenraitti 4 Vantaa  
Hakunilan uimahalli – Sotungintie 17 Vantaa

### Kokoontuminen

Kokoontuminen katsomon takana invahissin vieressä, rappusten alapuolella olevassa tilassa. Paikalla tulee olla noin kolme erää ennen omaa starttia. Kulloinkin koottava oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä. Kaikkien uimareiden tulee olla paikalla kokoontumisessa!

### Ensiapu

Kisalääkärin ensiapupiste löytyy naisten invapukuhuoneesta katsomon alapuolella kulkevalta käytävältä starttipään läheisyydessä. Häätötilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.

### Startit

Lähdöt tapahtuvat yllähdöillä kaikissa lajeissa, myös selkäuinneissa ja tiukan aikataulun vuoksi seuraava erä lähetetään välittömästi viimeisen uimarin tultua päätyyn. Altaasta poistutaan vasta uuden erän lähdettyä matkaan, poikkeuksena on 50 m uinnit joissa uimari nousee heti maalin tulon jälkeen altaasta ylös. Uimareiden tulee lajinsa päätyttyä *asettua köyden viereen irti seinästä ja heidän tulee odottaa siinä liikkumatta ja hiljaa*. Poikkeaminen tästä voi johtaa ko. uimarin hylkäämiseen! Varusteet laitetaan niitä varten varattuihin koreihin ennen starttia ja noudetaan suorituksen jälkeen katsomosta lähtöpäädyn läheisyydestä. Starttipäättyyn menemistä tulee välttää kilpailujen sujumisen vuoksi.



## Tikkurila, 25.-27.10.2019

### Pitkät matkat

Pitkät matkat uidaan kaksi kilpailijaa samalla radalla. Uimarit starttaavat samasta päädyistä 30 sekunnin välein ja uivat kummatkin omalla puolella rataa. Näyttötäulu on lajin aikana kytketty pois käytöstä ja tulokset julkaistaan livetimingissä lajin päätyttyä.

### Parkkipaikat

Kilpailuviikonloppuun osallistuu lähes 600 kilpailijaa, jonka lisäksi Tikkurilan urheilupuistossa järjestetään samaan aikaan myös muita suuria urheilutapahtumia. Urheilupuiston parkkipaikkatila on osanottajamäärään nähden niukasti ja suosittelimme jättämään auton majoituspaikalle ja saapumaan kilpailupaikalle julkisilla kulkuvälineillä ja kimpakyydein. Lisäparkkipaikkoina voi käyttää laatoitettua aukiota Urheilutalon ja jäähallin välissä sekä Peltolan koulun, Urheilupuiston päiväkodin ja Lummepolun päiväkodin parkkipaikkoja pysäköintiohjeita noudattaen. Lisäksi kadunvarsilta Lummepolulta (aikarajoitettuja), Lummetieltä voi etsiä paikoitustilaa. Tikkurilan aseman liityntäpysäköinnistä (Ratatie) on mahdollista löytää lisäparkkipaikkoja reilun kilometrin päässä uimahallista.

### Ruokailu

Uimahallin kahviossa on tarjolla lounasta klo 10-15. Ennakkoon varatut lounasruokailut ryhmille tarjoillaan uimahallin viereisestä rakennuksesta Trio Sport Centeristä.

### Lähtölistat, tulokset ja aikataulut

Lähtölistat julkaistaan livetimingissa verryttelyajan aikana. Lähtölistat löytyvät myös kokonaisena tiedostona livetimingin muista tiedostoista sekä seiniltä uimahallin aulasta sekä allastiloista. Tulokset toimitetaan em. paikkoihin. Osallistujalistat ja muut ohjeet ovat löydettävissä Live Timingista torstai-illasta alkaen. Tulokset päivittyvät sivuille aina kunkin lajin päätyttyä.

### Lepotila

Uimahallin kellarikerroksen jumppasalia voi käyttää lepotilana kilpailujen aikana. Jumppasaliin pääsee starttipäädyn takana olevien portaikkojen päästä tai uimahallin aulasta löytyvän portaikon kautta kulkemalla käytävän päähän. Hallin ylätasanteella oleville uimahyppääjien jumppapatoille meneminen **ei ole sallittua**.

### Lauantain illallinen ja yökerho

Kilpailijoiden yhteinen Buffet illallinen järjestetään lauantaina 26.10. klo 21.00/kilpailujakson päätyttyä Sokos Hotel Vantaan tiloissa. Pukukoodi Casual. Ruokailu tapahtuu korkeiden pöytien äärellä cocktail tyylillä ja ruokailun jälkeen tilat aukeavat yleisölle yökerhokäyttöön. Yökerhorannekkeita voi ostaa paikan päällä kilpailijoille alennettuun 10€:n hintaan. Varattujen lippujen nouto ja maksu kilpailupaikalla lauantaihin klo 13.00 mennessä katsomon ylätasanteelta. Noutopiste aukeaa aina verryttelyajan päätyttyä. Lippuja myydään kisapaikalla lauantaihin klo 15.00 saakka. Maksutapana käteinen tai kortti. Hinta 25€/hlö, lapset 15€ (lasten poistuttava klo 23.00 mennessä).

**TERVETULOA TIKKURILAAN!**