KILPAILUOHJEET LYHYEN RADAN IKÄKAUSIMESTARUUSUINTEIHIN 29.11.-1.12.2019 VAASASSA

JOUKKUEEN JOHTAJIEN PALAVERI

Joukkueen johtajien palaveri järjestetään perjantaina 29.11 klo 8:30 uimahallin kuntosalissa.

KISAKANSLIA

Uimahallin toinen kerros, kahvilan vieressä. Kilpailukanslia on avoinna 29.11.-1.12.19 puolitoista (1,5h) tuntia ennen jakson alkamista ja puoli (0,5h) tuntia jakson päättymisen jälkeen. Kilpailukanslia on avoinna myös torstaina 28.11. klo 18.00-21.00.

AVAINRANNEKKEET

Avainrannekkeet saa seuroittain osallistujamäärien mukaisesti. Kaikille osallistujille ei riitä omaa pukukaappia, vaan osa joutuu jakamaan kaapin eli heillä on yhteinen avain.
Avainrannekkeet kuitataan seuroittain kisakansliasta, minne ne myös palautetaan kuittauksella kisojen jälkeen.
Palauttamattomasta avainrannekkeesta joudumme veloittamaan 20 €/kpl.
Kaapit tulee tyhjentää joka jakson jälkeen ja myös yöksi, koska kaapit aukeavat yöllä.

PERUUTUKSET

Loppukilpailupaikan voi peruuttaa 3 vrk:n kuluessa aluekilpailuiden päättymisestä, peruutukset on tehtävä Uimaliittoon. Käytä ilmoituksessa loppukilpailun lajinumeroa ja lajin nimeä. (sähköposti: kilpailut@uimaliitto.fi). Tämän jälkeen peruuttaminen on sallittua vain erittäin pakottavista syistä ja varasijoilta näiden tilalle otetaan mukaan järjestyksessä enintään kolme seuraavaa uimaria aina loppukilpailua edeltävään tiistai-iltaan asti. Tämän jälkeen uimareita ei oteta varasijoilta mukaan, vaikka peruutuksia tulisikin.

Viestijoukkueet

Viestijoukkueiden kokoonpanoja voi muuttaa alku- ja loppukilpailun välillä.

OSANOTTOMAKSUT

Osanottomaksut tulee suorittaa Uimaliiton verkkosivuilla vahvistetun starttimäärälistan mukaisesti 20.11.2019 mennessä. Tositekopio maksusta mukaan kilpailupaikalle.

Osanottomaksu on 9,00 € / startti. Loppukilpailujen osanottomaksut maksetaan Vaasan uimaseuran - Vasa Simsällskap ry:n tilille:

IBAN: FI15 4970 1040 0406 65

Huom. loppukilpailun starttimaksuvelvoite määräytyy 3 vrk: kuluessa aluekilpailuiden päättymisestä. Mahdolliset tämän jälkeen tehtävät erittäin pakottavista syistä tehdyt peruutukset eivät vaikuta maksuvelvoitteeseen.

VERRYTTELYT

Torstaina 28.11. on mahdollisuus verryttelyyn klo 18.00-20.30. Uimarin on maksettava sisäänpääsymaksu uimahallille. Halli on silloin yleisökäytössä. Uimareille on varattu kisa-altaan radat 1-6. Kilpailupäivinä uimahalli on vain kilpailukäytössä.

Perjantai	29.11.	8.30-9.45 ja 15.30-16.50
Lauantai	30.11.	8.30-9.50 ja 15.30-16.50
Sunnuntai	1.12.	8.30-9.50 ja 14.30-15.50

Erillinen 25 metrin allas on käytettävissä verryttelyyn koko kisojen ajan. Verryttelyaikaan on 50 metrin altaan 1. rata varattu lähtöjä varten ja rata 7 Race pace -rata. Kilpailujen aikana myös 50 metrin altaan matalan pään radat 2-8 ovat käytettävissä verryttelyyn.

KERÄILY

Kilpailijan tulee olla 10 min ennen omaa lähtöä paikalla ensimmäisessä keräilyssä. Keräily tapahtuu merkityille istuimille. Keräily tapahtuu keskitetysti 50 m altaan matalassa päädyssä, missä kerätään 1-3 erää uitavasta matkasta riippuen. Tästä siirrytään johdetusti lähtöpaikalle. Ensimmäisen lajin/erien uimareiden on oltava keräilypisteessä hyvissä ajoin ennen jakson alkua!

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan aikataulun mukaisesti verryttelyaltaan puoleiseen päähän rakennetulla palkintokorokkeella, katsomon edessä. Palkittavien tulee kerääntyä palkintojenjaon keräilypisteeseen odottamaan palkintojen jakoa.

VARUSTEKORIT LÄHDÖSSÄ

Kilpailija voi jättää lähdössä varusteitaan lähtöpaikkansa vieressä olevaan koriin, joka viedään heti lähdön tapahduttua 50 metrin altaan toisessa päässä sijaitsevaan ns. lätäkköön, joka on tyhjennetty vedestä.
Kilpailijan tulee noutaa varusteensa lätäköltä välittömästi uintisuorituksensa jälkeen.

KATSOMO

Välttäkää märkänä liikkumista katsomossa, portaista tulee erittäin liukkaat!

Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on ehdottomasti kielletty hygieniasyistä! Vastaavasti suihku- ja allasalueen ulkopuolella liikuttaessa tulee käyttää ulkojalkineita. Älkää jättäkö tavaroita katsomoon jaksojen jälkeen, koska ne tyhjennetään ja siistitään tällöin. Katsomossa olevan yleisön on käytettävä puhtaita sisäkenkiä tai kenkien suojapusseja, joita on saatavana katsomoon johtavan oven luona.

Katsomosta on 50 metrin matkalta varattu kaksi alinta penkkiriviä uimareille ja valmentajille. Alue on erikseen merkitty. Paikkoja ei saa varata jättämällä penkeille varusteita.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allastiloihin on kielletty!

KANNUSTUS- YM SEURALIPUT
Seurojen omia lippuja ym. ei saa ripustaa kilpailualtaan lasiseinille, vaan lippuja varten on varattu katsomon ylätasanteella oleva ikkunarivistö.

VÄLIPALAKÄRRYT
Joukkueiden välipalakärryt tulee säilyttää lämmittelyaltaan eli 25m altaan katsomossa. Niitä ei tuoda kisa-altaan katsomoon.

TULOSPALVELU
LiveTiming ja SuperLive ovat käytössä koko kilpailujen ajan. Lisäksi tulokset laitetaan ilmoitustaululle.

RUOKAILU
Uimahallin kahvio, kts. erilliset ohjeet.

LÄÄKÄRI
Tavoitetaan kisakanslian kautta.

LÖYTÖTAVARAT
Löytötavaroita voi tiedustella kilpailujen aikana kilpailukansliasta ja kilpailujen jälkeen toiminnanjohtajalta joko puhelimitse 045-2792 372 tai sähköpostilla taina.reini-vierikko@vus.fi
Löytötavaroita säilytetään neljän viikon ajan. Pyynnöstä löytötavara lähetetään postitse omistajan kustannuksella, tai on noudettavissa seuran toimistolta sopimuksen mukaan.

PARKKIPAIKAT
Kilpailujen aikana 29.11.-1.12.2019 ei uimahallin parkkipaikkojen aikarajoitus (3h) ole voimassa, vaan saa pysäköidä ilman aikarajoitusta.

MUUTA HUOMIOITAVAA
Kaasupainetorvien käyttö uimahallissa on kielletty.

Ulkokengillä liikkuminen suihku- ja allastiloissa on ehdottomasti kielletty. Katsomossa käytettävä puhtaita sisäkenkiä tai kenkien suojapusseja.

Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin hätätilanteessa! Ne eivät ole yleistä tuuletusta varten! Aiheettomasta avaamisesta ja turhasta hälytyksestä seuraa 150 € korvausvaatimus.

HYVIÄ JA JÄNNITTÄVIÄ KISOJA TOIVOTTAEN

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap ry