

Vantaan Pärskeet 5.9.2020

Uintikilpailut UIMAREILLE!

[info@vanders.fi](mailto:info@vanders.fi) / 0405891178

**Luethan ohjeet tarkkaan, jokaisessa ”normaalissa” asiassa on muutos tai ohjeistus.**

**Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä!** Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jätettävä pois eikä saa tulla hallille. Hallilla on käsidesipisteitä ja jokaisen on huolehdittava turvaväleistä.

### **Avaimet**

Kaapit ovat jaettu seuroittain, ja ne on merkitty seuroittain. Pyydämme seuroja ohjeistamaan uimareita niin että saman ryhmän uimarit ovat vierekkäin. Kilpailun päätteeksi avaimet jätetään kaapin oviin ja valkoiset kaappikortit palautetaan seuroittain kaikki yhdellä kertaa kilpailukansliaan.

### **Peruutukset**

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetiming.se>. Tunnukset lähetetään seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla muutama päivä ennen kilpailun alkamista. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan sähköisessä järjestelmässä aina tuntia ennen kilpailujakson alkua klo 9.00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

### **Jälki-ilmoittautumiset**

Jälki-ilmoittautuminen Tempuksessa 4.9.2020. klo 18.00 mennessä. Tämän jälkeen ainoastaan kilpailupaikalla kirjallisesti kansliasta saatavalla lomakkeella tuntia ennen kilpailun alkua. Kaikista jälki-ilmoittautumisesta veloitamme kolminkertaisen ilmoittautumismaksun eli 24 euroa *käteisellä tai maksukuittia vastaan*.

### **Aikataulu**

Käytämme eräkohtaista aikataulua, josta pidetään kiinni. Aikataulu on nähtävissä lähtölistassa. Tämä mahdollistaa sen, että keräilyyn ei tarvitse mennä turhaan odottelemaan, eikä aula ruuhkaudu. Aikataulu on nähtävillä Livetimingissä viimeistään perjantaina 4.9.

### **Kokoontuminen**

Kokoontuminen, tapahtuu urheilutalon aulassa. Aulaan kuljetaan pukuhuoneiden kautta. Mitään kulkua ei ole kylmältaan vierestä aulaan. Käytämme eräkohtaista aikataulua, joten aulaan ei tarvitse mennä turhaan aikaisin odottelemaan.

## Ruokailu

Hallilla ei mahdollisuutta ruokailuun. Ruokailu on mahdollista uimahallia vastapäätä sijaitsevassa ravintola Allun Grillissä ([info@allungrilli.com](mailto:info@allungrilli.com)) tai hallista 400 m päässä olevassa Kauppakeskus Myyrmannin ravintolamaailmassa.

## Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisakansliasta, allastilan ja eteisaulan väliseltä käytävältä. Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.

## Verryttely

Verryttelyaika alkaa aamujaksossa klo 9.00 ja päättyy klo 9.50. Rata 1 on varattu piikeille klo 9.15. Verryttelyaika alkaa iltajaksossa klo 15.00 ja päättyy klo 15.50. Rata 1 on varattu piikeille klo 15.15.

Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä hyppyallas, lastenallas ja terapia-allas.

## Vanhemmat ja huoltajat

Pyydämme vanhempia ainoastaan tuomaan uimarit kilpailuihin ja hakemaan heidät kotiin päivän päätteeksi. Myyrmäen Urheilutalolla on samaan aikaan iso judon tapahtuma Wekara-Shiai johon osallistuu satoja lapsia.

Uimahallin kahvila on avoinna mutta pyydämme vanhemmilta vakavaa omaa harkintaa siellä oleskeluun. Poikkeusjärjestelyistä johtuen kilpailun kuulutukset eivät kuulu kahvioon ja valotaulu on sijoitettu niin että se ei näy kahvioon.

Myyrmäen Urheilutalon parkkitila on rajallinen. Lisäpaikoitusta löytyy Myyrmannista.

Pyrimme saamaan Superliven käyttöön kilpailuihin joista voi kilpailuja seurata.

## Uimarit

**Kokoontuminen**, tapahtuu urheilutalon aulassa. Aulaan kuljetaan pukuhuoneiden kautta. Mitään kulkua ei ole kylmäaltaan vierestä aulaan.

Kahvilan vieressä oleva **peilisali** on varattu vain uimareille. Oleskelu peilisalissa ilman kenkiä.

Kahvilan perällä oleva kabinetti on varattu Vandersin seuravarusteiden sovitukseseen ja kaikille uimareille.

**Allastiloihin on kulku ainoastaan uimareilla ja valmentajilla.** Valmentajille on kisapassi joka oikeuttaa kulkuun allastiloihin sekä toimitsijakahvilaan.

**Palkintojenjako** järjestetään kilpailukutsussa mainituille sarjoille parkkipaikan puoleisen ikkunan edessä.

Uimareille on **lähtölista ja tulokset** näkyvissä ainakin peilialissa. Pyrimme laittamaan lähtölistat ja tulokset myös pukuhuoneisiin.

## Valmentajat

Pyydämme kilpailuihin osallistuvien seurojen valmentajia ilmoittamaan itsensä [tästä linkistä](#). Näin varmistamme valmentajien passien riittävyyden kaikille. Pystymme myös varmistamaan hallilla olevien henkilömäärän.

Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle.

## Toimitsijat

Toimitsijakahvila on ulkona teltassa. Kulku tapahtuu hyppyaltaan päädystä. Oleskelu ulkona on ainoastaan pressun päällä. Nurmikolle ei saa mennä. Perinteinen toimitsijakahvila on ainoastaan kisatoimisto eikä siellä ole ulkopuolisten mahdollista oleskella. Kulku toimitsijakahvilaan on haasteellisesti lähtöpäädystä.

**Huomioithan startit, kun kuljet kahvilaan.** Startin aikana ei ole kulkua!

Toimitsijapaitojen jako on aulassa verryttelyn alussa.