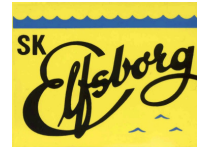




Sparbanken Sjuhärad 



Sparbanken Sjuhärad 

# TIDER INSIM

Vi har nu efter bästa förmåga delat in klubbarna för insim under Borås Speedo Meet då vi har en begränsning om 80 stycken, 10/bana i tävlingsbassängen.

Varje grupp har inför ett pass en insimstid och för just Pass 1 så har vi valt att låta de simmare som har kortast resväg till Borås att börja simma in och sedan ser ni nedan inför varje pass vilka insimtider som gäller för just er klubb. Vi har planerat för ett rullande schema.

**Tiderna skall följas och missar man dem så missar man insim vilket är klubbarnas ledares ansvar att tillse samt då räkna på 10 stycken / bana och fördela enligt nedan.**

**Grupp 1** – SK Elfsborg 46 (bana 1-5), SK70 19 (bana 5-6), SK Alingsås (bana 6-7), Skene Sim 3 (bana 8), Falköping 5 (bana 8) **TOTALT 79 SIMMARE**

**Grupp 2** – Göteborg Sim 36 (bana 1-4), S02 30 (bana 4-7), Skövde SS 14 (bana 7-8) **TOTALT 80 SIMMARE**

**Grupp 3** – Mölndal ASS 60 (bana 1-6), Angered 1 (bana 7), Trollhättans SS 8 (bana 7-8), Lidköpings GOSS 9 (bana 8) **TOTALT 78 SIMMARE**

**Grupp 4** – Uddevalla Sim 35 (bana 1-4), S77 Stenungsund 25 (bana 4-6), Kungälv SS 13 (bana 7-8), Strömstads SS 1 (bana 8), Åmåls SS 3 (bana 8) **TOTALT 78 SIMMARE**

Pass 1    07.30-07.50 Grupp 1  
            07.50-08.10 Grupp 2  
            08.10-08.30 Grupp 3  
            08.30-08.50 Grupp 4

Pass 2    14.30-14.50 Grupp 2  
            14.50-15.10 Grupp 3  
            15.10-15.30 Grupp 4  
            15.30-15.50 Grupp 1

Pass 3    07.30-07.50 Grupp 3  
            07.50-08.10 Grupp 4  
            08.10-08.30 Grupp 1  
            08.30-08.50 Grupp 2

Pass 4    14.00-14.20 Grupp 4  
            14.20-14.40 Grupp 1  
            14.40-15.00 Grupp 2  
            15.00-15.20 Grupp 3

Under insim får även hoppbassängen samt undervisningsbassängen nyttjas men då max 5 minuter samt max 10 i bassängen vilket simmarna räknar själva innan man hoppar i.

