



Tervetuloa kisaamaan Tampereelle!

IKM/ROLLO aluekilpailut 18-20.6.2021

Kilpailut uidaan kolmessa jaksossa 18.6. - 20.6.2021 Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7. Kilpailut alkavat kaikkina päivinä aamujaksolla klo 10:00. Iltajakso alkaa perjantaina klo 16:00 ja lauantaina sekä sunnuntaina klo 15:00. Verryttely alkaa perjantaina aamulla klo 8:30 ja iltajaksolla 14:30. Lauantaina ja sunnuntaina verryttely alkaa aamujaksoissa klo 8:30 ja iltajaksoissa 13:30.

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS JA KISAKUORIEN JAKO

Joukkueenjohtajien kokous pidetään perjantaina klo 8:00. Kokous pidetään ulkona maauimalan puoleisessa päädyssä. Kokouksessa jaetaan myös kisakuoret. HUOM! Säänmukainen varustus!

Halliin pääsee sisälle ohjatusti seura kerrallaan alkaen klo 8.15. HUOM! sisälle mennessä käsien desinfiointi aulassa.

Uimareita pyydetään kokoontumaan maauimalan puoleisessa hallin päädyssä olevaan puistoon seuroittain. Jätättehän uimahallin edustalla olevan kävelytien ja oven edustan vapaaksi uimahalliin kulkua varten.

YLEISTÄ

Vallitsevan tautitilanteen vuoksi hygieniaohteiden noudattaminen on välttämätöntä. THL:n antaman suosituksen mukaan kasvomaskia tulee käyttää liikuntaan tai urheiluun sekä niiden seuraamiseen käytettävissä tiloissa.

Uimahalli on suljettu yleisöltä kisojen aikana. Kahvion tilat ja palvelut ovat yleisön käytettävissä.

Uimarit ja valmentajat käyttävät vain heidän seuralleen merkittyjä pukukaappeja ja heille osoitettuja katsomotiloja. Vältä ylimääräistä oleskelua pukutiloissa.

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu uudella puolella 25m altaassa ja hyppyaltaassa. Muut altaat eivät ole uimarien käytössä.

Käytähän kisoissa seuravaatteita.

Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä, eikä lasiovista tai hissien läpi saa kulkea allastilaan.



KORONA-OHJEET:

- Pese/desinfioi kädet aina halliin saapuessasi ja ennen hallista poistumista. Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa.
- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttöhenäliinaa ja laita se lähimpään roskikseen, pese ja desinfioi kädet.
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä viipymättä valmentajaasi, joka tiedottaa tilanteesta kisakansliaan.
- Vältä ruuhkia
- Muista turvavälit
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa ensisijaisesti oman seuran uimareiden kanssa
- Poistu pukutilasta mahdollisimman nopeasti.
- **Pidäthän maskia kaikkialla muualla paitsi peseytymistiloissa, verryttelyssä ja kisasuorituksen aikana.** Lähtöpäässä riisu maski roskakoriin ja ota uusi maski välittömästi uinnin jälkeen käyttöön tai laita maski taskuun/kääri paitaan uinnin ajaksi.
- Äkillisesti sairastuneille on varattu eristämiseen soveltuva tila
- Koronanäytteitä suositellaan otettavaksi kaikilta hengitystieinfektioon sairastuneilta. Jos uimari sairastuu kisoissa, huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotiin. Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnan ja mahdollisen kotiuttamisen.

SEURAKUORET

Seurakuorien jako tapahtuu joukkueenjohtajien palaverissa ulkona maauimalan sisäänkäynnin puoleisessa päädyssä kello 8.00. Kuoreissa on ilmoitettujen uimareiden mukainen määrä pukuhuoneen avainrannekkeita (uimareilla vaaleanpunaiset rannekkeet ja valmentajille tummansiniset rannekkeet) ja ohjeistus verryttelyradoista sekä käytettävissä olevasta allasalueen valmentajatilasta ja uimarien lepoalueista.

AVAINRANNEKKEET

Rannekkeet tulee jakaa uimareille ulkona. Rannekkeella uimarit ja valmentajat pääsevät kisapäivinä sulkemaan kaapit. Kaapit tyhjennetään yöksi. Rannekkeet tulee pitää mukana hallilla liikkeessä paitsi kisasuorituksen aikana. Rannekkeet palautetaan kisojen päätteeksi seurakuoreissa kisakansliaan. Kadonneista avainrannekkeista perimme 20 €/ranneke. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana.



LÄHTÖLISTAT

Lähtölista on nähtävissä livetiminigissä sekä Hallin seinillä.

Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia ja kilpailujen etenemistä livetimingista.

KISAKANSLIA, AJANOTTOKESKUS

Hallin ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisojen ajan ja auttaa kilpailuun liittyvissä kysymyksissä. Uintikeskuksen henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa: lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä.

PERUUTUKSET

Kaikkien jaksojen peruutukset tulee tehdä yhtä tuntia ennen jakson alkua. Kilpailijan osanotto voidaan peruuttaa yhteen tai useampaan lajiin. Kisoissa käytetään sähköistä peruutusta. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi tunnus/salasana peruutusten tekemistä varten. Jokainen seura on vastuussa omasta tunnuksesta ja omalla tunnuksella tehdyistä peruutuksista.

VIESTIJOUKKUEET

Viestijoukkueiden kokoonpanojen muutokset tulee tehdä yhtä tuntia ennen jakson alkamista sähköiseen järjestelmään.

VERRYTTELY

Uimahallissa on useita altaita käytettävissä verryttelyyn. Verryttelyaika kilpailultaassa alkaa 8.30 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Räpylät ja snorkkelit ovat kiellettyjä verryttelyn aikana kisa-altaassa. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu uudella puolella 25m altaassa ja hyppyaaltaassa. **Hallin muut altaat; kylmäallas ja lastenaltaat, maauimala eivät ole kilpailijoiden käytössä.** Rata 1 sprintti. Selkäuinnin lähtöeline radalla 1.

Verryttely päättyy kaikissa altaissa 30 min viimeisen lajin päätyttyä.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu 25m altaalla, laajennusosan puolella. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 10 minuuttia ennen omaa eräänsä, ei aikaisemmin välttääksemme ruuhkia. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu vain katsomon puolelta. Kilpailuissa on käytössä ns. yllähetys. **Kilpailussa ei ole käytössä vesiämpäreitä.** Jokainen uimari huolehtii uimapuvun mahdollisesta kastelemisen omasta vesipullosta.



KATSOMOTILAT

Ylä- ja alakatsomoon pääsee vain esittämällä kaappirannekkeen ja tilat ovat ainoastaan uimarien ja valmentajien käytössä. Jokaiselle seuralle on merkitty oma alue. Allasalueella ei saa liikkua ulkojalkineissa. Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä ja keräävät roskat jakson päätyttyä roskiin.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään ala-aulassa sijaitsevaan kisakansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa ja niitä voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta toimisto@uita.fi.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uintikeskuksen pysäköintialueella on kolmen tunnin aikarajoitus, muistathan pysäköintikiekon! Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

KAHVIO

Uimahallin Aqua Kahvio 1. kerroksessa on uimarien ja valmentajien käytössä kilpailujen ajan. Valmentajille on altaan puolella lähtöpäässä järjestetty Coaches' Corner, missä on tarjolla kahvia ja pientä purtavaa. Cornerin aukioloajat on merkitty alueella.

KISALÄÄKÄRI

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

Kisaonnea kaikille uimareille!