



PM till Arena USO 2021

4 – 5 september

Walkesborgsbadet, Uddevalla

25 m – 8 banor

Tävlingstider:

Lördag 4/9	kl. 09.00	/	15.00
Söndag 5/9	kl. 09.00	/	15.00

Insim: Start 1,5 timme före varje tävlingspass
Insimsschema se sista sidan.

Tävlingsklasser:

Öppen Klass 800 frisim simmas i direktfinal, 1 heat killar och 1 för tjejer

A 17 o ä 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr,
100- 200 - 400 Me

B 15–16 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr,
100-200-400 Me

C 14 o y 50-100 Fj/Ry/Br/Fr,
100-200-400 Me

Lagkapper: A–C 6x50 frisim

A-B-C deltar i samma lag. 2st A, 2st B, 2st C i varje lag.

Samtliga lagkapper simmas i direktfinal.

Anmälan av lag kan ske på plats alternativt på mail till
adam@uddevallasim.se

Heatbegränsning: Vi tar oss rätten att heatbegränsa om det krävs för att få till bra längd på passen 3-3,5h per pass.

Vi kommer börja att begränsa 50:or till 9 heat, 3st per åldersklass.

800 frisim simmas i 1 heat öppen klass.

Vi kommer också följa alla rekommendationer av FHM

Efteranmälan: Kan göras fram till den 2/9 kl.12.00 mot dubbel startavgift vid mån av plats.

Strykningar: Strykningar för pass 1 görs senast fredagen 3/9 kl. 17.00. Övriga strykningar lämnas in senast 30 min efter avslutat föregående pass.
Sena strykningar debiteras 100kr.

Publik: Ingen publik

Ledarmöte: kl: 08,00 vid undervisningsbassängen både lördag och söndag

Poäng: Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

Priser: Medalj till de tre främsta i varje gren, samt prestationspris i form av nyttopriser från Arena
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra övriga sponsorer!

Bästa pers till en tjej och en kille: 1500 kr i presentcheck från Arena

Bästa klubb sammanlagt: 10 000 kr i startavgifter USO 2022

Mat i buffé: Lunch Harrys lördag/söndag: 90 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt
Maila caroline@uddevallasim.se vid beställning senast 30/10.

Välkomna till Uddevalla

Logi erbjudanden:



www.carlia.com, tel. 0522-141 40. Hotell Carlia 10 min gångväg från simhallen.
Enkelrum: 750 kr, Dubbelrum: 950 kr, Trippelrum: 1320 kr,
Fyrbäddsrum: 1610 kr. Samtliga priser/natt.

Logi på Best Western Carlia bokas direkt till hotellet och upp ge "Uddevalla Sim" för att erhålla sportpriserna på rummen.

Middag går att boka för 125kr obs att dem tar bara emot 60personer år gången i restaurangen som läget är nu.

Info: Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida:
www.uddevallasim.se

För personlig kontakt tag kontakt med caroline@uddevallasim.se eller Niklas på niklas@uddevallasim.se om det gäller anmälningar.

Välkomna till Uddevalla

Arena USO i samarbete med



SÖRBYGDENS BUSS



Insim

Insim pass 1

Gren 1-3 07,30-07,55

Gren 4-6 07,55-08,20

Gren 7-9 08,20-08,45

Insim pass 2

Gren 10-13 13,30-14,10

Gren 14-17 14,10-14,50

Insim pass 3

Gren 18-20 07,30-07,55

Gren 21-23 07,55-08,20

Gren 24-26 08,20-08,45

Insim pass 4

Gren 27-30 13,30-14,10

Gren 31-34 14,10-14,50

Välkomna till Uddevalla