

Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

inbjuder till UGP 2 (50 m)

Jönköping 11-12 mars 2023

Omega tidtagning, ryggsimsplattformar, m.m.

Tävlingsplats:	Rosenlundsbadet, Jönköping (50 m)		
Arrangör:	Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet		
Tävlingsdatum:	11-12 mars 2023		
Tävlingstider:	Insim:	Start:	
	lördag	pass 1 08.30-09.45	10.00
	lördag	pass 2 14.30-15.45	16.00
	söndag	pass 3 07.30-08.45	09.00
	söndag	pass 4 13.30-14.45	15.00

Möjlighet till avsimning kommer att finnas på två banor i hoppbassängen (25m). Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet deltagare.

Hemsida: www.jonkopingss.se

Anmälan: Sista anmälningsdag är söndagen den 26 februari kl 23.59 via Tempus anmälan.

Efteranmälan: I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast söndagen den 5 mars kl. 23.59 via tempus anmälan eller till tavling@jonkopingss.se.

Anmälningsavgift: 60 kr/individuell start.

Betalning: Alla avgifter faktureras i efterhand.

Klassindelning: A:17 år B:16 år C:15 år D:14 år E:13 år F:12 år oy G:18 år oä

Grenordning:

Pass 1

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100m bröstsim damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 400m medley damer
6. 1500m frisim* herrar
7. 800m frisim* herrar

Pass 2

8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 100m ryggsim herrar
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 400m medley herrar
19. 1500m frisim* damer
20. 800m frisim* damer

Pass 4

21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren. På distanserna 400, 800 och 1500 frisim kan det förekomma två simmare per bana vid för stort antal deltagare för att hålla ner längden på passen. Vid anmälan av simmare 12 oy bestämmer tränaren ifall dessa är mogna för att tävla med ett fullt regelverk.

Priser:

Medaljer till placering 1-3 i samtliga klasser

Logi:

Vi erbjuder följande tre logialternativ under tävlingen:

1. **Scandic Elmia:** För att se en detaljerad prislista, [klicka på länken här](#).
2. **Villa Björkhagen:** Stugby, 750 m från Rosenlundsbadet. Här bor ni i stugor för fyra personer eller villavagn/rum. Priser: Stuga med 4 bäddar 1090:-, Vagn med 3 bäddar 990:-, Rum med 2 bäddar 890:-. Måltider: Frukost 90:-, Lunch 105:-, Middag 105:-, Mellanmål 75:-. I stugorna finns möjlighet till självhushåll. För bokning av mat/boende på Villa Björkhagen kontakta: tavling@jonkopingss.se
3. **Prolympia:** Madrassförläggning i skolsalar bara ett stenkast från Rosenlundsbadet. Frukost ingår och serveras på skolan. 130:-/person/natt. Bokas via tavling@jonkopingss.se

Lunch och middagsservering: För er som söker lunch och middag erbjuder vi lördag lunch till söndag lunch. Kostnad 85-100:-/måltid beroende på serveringsform. Bokas via tavling@jonkopingss.se



Övrigt:

Samtliga åldersklasser simmar gemensamt och delas upp i resultatlistan.

Arrangören har rätt att begränsa delar av startfältet vid många anmälningar.

För ytterligare information/upplysningar kontakta tavling@jonkopingss.se eller 076-7734775.