

KILPAILUOHJEET IKM-aluekilpailu Keski/Itä-Suomi Lappeenranta 28.10-30.10.2022

KILPAILUPAIKKA

Lappeenrannan uimahalli, Pohjolankatu 29 Lappeenranta, puh. [040 1309191](tel:0401309191) .
Kilpailu uidaan 25 metrin altaassa kahdeksalla radalla.

ERITYISOHJEET COVID-19

Tule kilpailemaan ja toimitsijatehtäviin ainoastaan täysin terveenä.
Kilpailun aikana katsomo on avoinna yleisölle.
Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta.

KISATOIMISTO

Joukkueiden johtajille jaetaan kisakuoret 28.10.2022 klo 15.45 alkaen.
Kilpailutoimisto sijaitsee takkahuoneessa, portaat uimahallin aulasta alakertaan.
Kisatoimisto on avoinna kaksi (2) tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

NUORTEN UIMAREIDEN UIMA-ASU RAJOITE

Ikäsarjojen pojat 13 vuotta ja sitä nuoremmat sekä tytöt 12 vuotta ja sitä nuoremmat: uima-asun lahkeen pituus ei saa ylittää reiden puolen välin alapuolelle.
Uimarin ikä määräytyy kunkin vuoden viimeisen päivän perusteella. Ikäsarjoissa T-12 ja P-13 teknisten uima-asujen käyttö on sallittu uuden kauden alkaessa elokuun 1. päivästä lukien. Lisätiedot <https://www.uimaliitto.fi/uinti/saannot>

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
28.10.	16.30-17.45	18.00 alkaen
29.10	8.30-9.50	10.00 alkaen
29.10.	15.30-16.50	17.00 alkaen
30.10.	8.30-9.50	10.00 alkaen
30.10.	14.30-15.50	16.00 alkaen

IKM-alueuinneissa voidaan kuumia eriä yhdistää siten, että kunkin ikäsarjan uimarit uivat vierekkäin. Tämä edellyttää, että yhdistettävissä erissä on yhteensä vähemmän tai sama määrä uimareita kuin käytössä olevia ratoja (8 kpl). Tyttöjen ja poikien eriä ei yhdistetä keskenään. Eri ikäsarjoja voidaan yhdistää tarpeen mukaan.

800 vu, 400 vu, 400 sku ja 200 pu erät muodostetaan muista lajeista poiketen ilmoittautumisaikojen perusteella. Lajit uidaan suorina finaaleina.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu hyppyaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä. Race pace rata on rata 8 ja startit radalla 1.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailupaikalla kilpailunjohtajalle (kisatoimisto) viimeistään 28.10.2022 kello 17.00.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet sijaitsevat hyppy/lasten altaiden päädyssä ja viimeinen keräilypiste hyppyaltaan reunalla ikkunaseinällä. Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä. Valmentajia pyydetään ohjeistamaan nuorempia uimareita. Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Yläkatsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle. Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan yleisökatsomon alapuolella sijaitsevalla altaan sivulla. Alueella on varmistettava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen ja alue ei ole tarkoitettu pidempi aikaiseen oleskeluun tilan ahtauden vuoksi.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään Live Timing:n sähköistä tulospalvelua.

RUOKAILU

Ruokailu vain etukäteen varanneille uimahallin kahviosta. Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa kilpailutoimiston yhteydessä olevassa takkahuoneessa (käynti lastenaltaan vierestä portaat alas).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Lappeenrannan uimahallilta. Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti noutona.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikka ja viereisen urheilutalon parkkipaikka on käytettävissä. Pysäköintialueet ovat maksuttomia kiekkopaikkoja ja ovat yleisen pysäköinnin valvonnan piirissä. Tervetuloa kilpailemaan iloiseen Etelä-Karjalaan!