



Vanders Järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset uintikilpailut

TALVIUINNIT 2023

Lauantaina 4.2.2023 Myyrmäen uimahallissa, 25m allas, 8 rataa ja sähköinen ajanotto.

Lajiohjelma

Lauantai klo 11.00

1.	T12, T15, N	4x50m SKUV	15.	T10, T12, T14, T16, N	50m SU
2.	P13, P16, M	4x50m SKUV	16.	P10, P12, P14, P16, M	50m SU
3.	T10, T12, T14, T16, N	50m VU	17.	T10, T12, T14, T16, N	200m SKU
4.	P10, P12, P14, P16, M	50m VU	18.	P10, P12, P14, P16, M	200m SKU
5.	T12, T14, T16, N	100m SU	19.	T12, T14, T16, N	100m PU
6.	P12, P14, P16, M	100m SU	20.	P12, P14, P16, M	100m PU
7.	T12, T14, T16, N	100m RU	21.	T12, T14, T16, N	100m VU
8.	P12, P14, P16, M	100m RU	22.	P12, P14, P16, M	100m VU
9.	T10, T12	25m PU	23.	T10, T12, T14, T16, N	50m RU
10.	P10, P12	25m PU	24.	P10, P12, P14, P16, M	50m RU
11.	T12, T14, T16, N	50m PU	25.	T12, T15, N	4x50m VUV
12.	P12, P14, P16, M	50m PU	26.	P13, P16, M	4x50m VUV
13.	T10, T12, T14, T16, N	400m VU			
14.	P10, P12, P14, P16, M	400m VU			

30MIN VERRYTTELYTAUKO

Verryttelyaika alkaa 90minuuttia ennen kilpailujakson alkua ja päättyy 10minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttely mahdollista hyppäältäassa.

Ilmoittautumiset 30.1.2023 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu perjantaihin 3.2.2023 klo 18 asti Tempukseen, tämän jälkeen jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kisapaikalla kirjallisesti lauantaina tunti ennen jakson alkua asti.

Peruutukset ja viestijoukkueiden kokoonpanot tulee tehdä sähköiseen järjestelmään viimeistään tunti ennen kilpailun alkua. Seura toimittaa seurakohtaiset tunnuksot ilmoittautumisosoitteeseen ennen kilpailun alkua sekä seurakurossa kilpailupaikalla.

Palkinnot jaetaan sarjoissa T10, P10, T12 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle. T14, P14, T16, P16, N ja M sarjoissa palkinnot jaetaan sarjoittain FINA pisteissä kolmelle parhaalle.

Starttimaksut 9 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:
FI05 4055 0011 9949 99

Tiedustelut info@vanders.fi, puh. 0405891178

TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!