



PM

Trollhättan Meet

3 - 4 Juni 2023

Trollhättans simsällskap hälsar alla välkomna till Trollhättan Meet 2023. Det har till vår stora glädje kommit in många anmälningar så för att hålla dagarna rimligt långa har vi tyvärr fått begränsa grenordningen. Vi har beslutat att lagkapperna utgår. Vi har också tidigarelagt starten på pass 2 enligt önskemål från flera klubbar.

DATUM & PLATS:

3-4 Juni, Arena Älvhögsborg Trollhättan 50m-utomhusbassäng. Parkering finns utanför Älvhögsborg (2 tim gratis) samt vid Folkets park norr om järnvägen (4 tim gratis). Finns också pendelparkering vid Resecentrum på samma sida järnvägen som Götalundens kyrka

TÄVLINGSTIDER:

Pass 1 Insim 07:30 Start 09:00 | pass 2 Insim 13:30 start 15:00
Pass 3 Insim 07:30 Start 09:00 | pass 4 Insim 13:30 start 15:00

OBS! Notera ny starttid PASS 2

Badet öppnar sina portar klockan 07.15

Insimmet slutar 15 minuter innan start

INVIGNING:

Pass 1 inleds med en kortare invigning. Inmarsch kommer att ske innan tävlingsstart kl. 08.50. Alla simmare som vill delta är välkomna. Vi samlas klubbvis i entréhallen 8.45.

ANSVAR:	Arena Älvhögsborg och Trollhättans SS ansvarar inte för förlorade saker. Eventuella kvarglömda saker kommer att samlas upp i Entréhallen i närheten av fiket.
AVANMÄLAN:	Via Tränarappen! Strykningar för Pass 1 sker senast fredagen den 3 juni kl. 17.00. Strykningar därefter (till pass 2-4) sker 10 minuter efter att föregående pass är slut. OBS! Strykningar som görs för sent samt tomma banor kommer att debiteras med 100 kr per sen strykning/tom bana.
EFTERANMÄLAN:	Kommer inte finnas.
EXTRALOPP:	Kommer inte att anordnas.
LAGKAPPER:	Tyvärr kommer alla lagkapper utgå pga väldigt många anmälningar.
AVSIM:	Avsim sker i hoppbassängen utomhus
INOMHUSHALL:	Entréhallen direkt till höger när man kommer in genom entrén är till för alla deltagare under hela helgen.
LIVETIMING:	Löpande start och resultatservice kommer att ske via LiveTiming
HEATLISTOR:	Kommer att finnas i klubbfacken samt anslås i entréhallen. I övrigt hänvisar vi till www.livetiming.se .
KLUBBFACK	Klubbfack kommer att finnas i anslutning till fiket i entréhallen
HÄNGANDE START:	Hängande start används. Simmare i föregående hit hänger kvar på linorna tills nästa hit startat. Gäller ej 50-sträckor
LEDARMÖTE:	Tävlingsledaren kallar en representant från varje förening till ledarmöte lördagen den 4 juni klockan 07.45 i Entréhallen
FUNKTIONÄRER:	Förening som i samband med anmälan till tävlingen även anmäler funktionär erhåller 100:-/funktionär och tävlingspass. Funktionärer som står 2 pass/dag kommer att erbjudas lunch av TSS. Vi är glada om vi får hjälp med funktionärer. Anmäl till tavling.tss@gmail.com Funktionärsamling sker i entréhallen en timme före tävlingsstart till varje pass för genomgång.
SIMSHOP	Freker kommer och säljer badkläder och simartiklar i Entréhallen.
OMKLÄDNING:	Sker i omklädningsrummen till inomhusbadet. Följ skyltningen Omklädningsrummen har ej låsbara skåp.

PRISER:

Vi kommer tyvärr pga många starter dela ut medaljer löpande intill fiket i entrehallen. Prisutdelning utgår från grenordningen. Medaljer till alla i klass D kommer att delas ut klubbvis i kuvert.

SERVERING:

Trollhättans Simsällskap kommer att erbjuda fika, dricka, frukt och annan lättare förtäring som toast, korv och hamburgare under tävlingen. Serveringen kommer att hållas öppen under hela tävlingen.

My Thai kommer även till Trollhättan Meet med sin foodtruck. Se nedan för förbeställning av lunch.

**FRUKOST/MELLIS**

Vi erbjuder frukost/mellis för 50kr: Fralla med ost, skinka och gurka (eller bara ost och gurka), apelsinjuice, yoghurt samt kaffe om man vill ha det. Frukost hämtas ut i fiket.

Beställning till tavling.tss@gmail.com senast onsdagen den 31/5 klockan 15.00, fakturering sker i efterhand.

LUNCH:

Vi erbjuder lunch i form av mat från My Thai. Förbeställda rätter kostar 100kr inklusive måltidsdryck.

Beställning till tavling.tss@gmail.com senast onsdagen den 31/5 klockan 15.00. För de klubbar som beställt mat kommer matkuponger finnas i klubbfacon, fakturering sker i efterhand. Maten serveras i entréhallen.

TRÄNARFIKA:

Tränarna bjuds på kaffe med tillbehör under tävlingarna i anslutning till tävlingsfiket.

UPPLYSNINGAR:

Kan fås genom mail till tsskansli@gmail.com

BOENDE:

Trollhättan City Camping finns på gångavstånd från badet:

<https://stenrosetscamping.se/>

Hotell finns bland annat:

Scandic Swania Trollhättan, här får man rabatt med sportkortet, 0520-89000

Best Western Hotel i Trollhättan, 0520-12565

Clarion Hotell Kung Oscar, 0520-470 470

MENY:

Vi erbjuder lunch i form av mat från My Thai. Förbeställda rätter kostar 100kr inklusive måltidsdryck. Beställning till tavling.tss@gmail.com senast onsdagen den 31/5 klockan 15.00. För de klubbar som beställt mat kommer matkuponger finnas i klubbfacken, fakturering sker i efterhand. Maten serveras i entréhallen.

Lördag lunch välj mellan:

Pad Bamee Gai

Pad Nomai Gai

Vårrullar

Söndag lunch välj mellan:

Pad Bamee Gai

Tod Man Gai

Vårrullar



Pad Bamee Gai: wokade äggnudlar med kyckling, broccoli, blomkål och vitkål. Kan fås vegetarisk.



Pad Nomai Gai: wokad kyckling med bambuskott och grön carlipaprika, serveras med ris.



Vårrullar: friterade vegetariska vårrullar som serveras med ris och en vårrullesås.



Tod man gai: friterad (ej panerad) kycklingfärs med limeblad och gröna långbönor med en liten antydning av rödcurry.

Vårrullarna innehåller vetemjöl men övriga rätter har varesig gluten eller laktos.

All mat är tillagad av färsk grönsaker och kycklingen är marinerad i egentillverkad marinad.

GRENORDNING:

Pass 1: Insim 07:30 Start 09:00
1. 100m Bröstsım Damer, A,B,C
2. 100m Fjärilsım Herrar, A,B,C
3. 100m Bröstsım Mixed , D
4. 200m Ryggsım Damer, A,B,C
5. 200m Frisım Herrar, A,B,C
Prisutdelning grenar 1,2,4,5 Kortare Paus
6. 50m Frisım Damer, A,B,C
7. 50m Fjärilsım Herrar, A,B,C
8. 50m Ryggsım Mixed, D
9. 400m Medley Damer, A,B,C
10. 200m Bröstsım Herrar, A,B,C
11. 4x100m Medley Damer, A-C öppen klass
12. 4x100m Frisım Herrar, A-C öppen klass

Pass 3: Insim 07:30 Start 09:00
23. 100m Bröstsım Herrar, A,B,C
24. 100m Fjärilsım Damer, A,B,C
25. 50 Frisım, Mixed, D
26. 200m Ryggsım Herrar, A,B,C
27. 200m Frisım Damer, A,B,C
Prisutdelning grenar 23,24,26,27 Kortare Paus
28. 50m Frisım Herrar, A,B,C
29. 50m Fjärilsım Damer, A,B,C
30. 100 Ryggsım, Mixed, D
31. 400m Medley Herrar, A,B,C
32. 200m Bröstsım Damer, A,B,C
33. 4x100m Medley Herrar, A-C öppen klass
34. 4x100m Frisım Damer, A-C öppen klass

Pass 2: Insim 14:30 start 16:00
Prisutdelning grenar 6,7,9,10
13. 100m Frisım Damer, A,B,C
14. 200m Medley Herrar, A,B,C
15. 200m Fjärilsım Damer, A,B,C
16. 100m Frisım Mixed, D
17. 50m Bröstsım Herrar, A,B,C
Prisutdelning grenar 13,14,15,17 Kortare Paus
18. 50m Ryggsım Damer, A,B,C
19. 100m Ryggsım Herrar, A,B,C
20. 50m Fjäril Mixed, D
21. 400m Frisım Damer, A,B,C
Prisutdelning grenar 18,19,21
22. 4x200m Frisım Herrar, A-C öppen klass

Pass 4: Insim 14:30 start 16:00
Prisutdelning grenar 28,29,31,32
35. 100m Frisım Herrar, A,B,C
36. 200m Medley Damer, A,B,C
37. 50 Bröstsım, Mixed, D
38. 200m Fjärilsım Herrar, A,B,C
39. 50m Bröstsım Damer, A,B,C
Prisutdelning grenar 35,36,38,39 Kortare Paus
40. 50m Ryggsım Herrar, A,B,C
41. 100m Ryggsım Damer, A,B,C
42. 100 Fjäril, Mixed, D
43. 400m Frisım Herrar, A,B,C
Prisutdelning grenar 40,41,43
44. 4x200m Frisım Damer, A-C öppen klass